時代信息叢書

第二次印刷

# 游刃有餘

## 從彼得前書看信徒如何跨越逆境

李振康 著

.2
32

## 作者簡介

李振康博士早年畢業於加拿大西安大略省大學（University of Western Ontario），獲文學士（主修心理學）學位，其後在南亞路德會神學院獲取神學士學位，然後於1991年獲香港中國神學研究院道學碩士學位，並於2005年獲香港建道神學院教牧學博士學位。

李博士一向研究講道學，曾在建道神學院的《教牧期刊》發表有關文章，包括〈本土講道的基本方向〉、〈平信徒講道的神學基礎〉。除著有《游刃有餘——從彼得前書看信徒如何跨越逆境》及《脫胎換骨——從哈該書和撒迦利亞書看事奉的更新》外，也與賴若瀚博士合著《踐信於行——雅各書研讀》。

李博士曾任中學教師三年，並於1983年開始全時間牧會事奉，現為基督教香港崇真會深水埗堂主任牧師。李牧師與師母黎佩賢女士育有兩名女兒：靈心與靈風。

時代信息叢書

山东神学院图书馆
SD012182

第二次印刷

# 游刃有餘

## 從彼得前書看信徒如何跨越逆境

山东神学院惠存
BICF 敬赠

李振康 著

**游刃有餘——**
**從彼得前書看信徒如何跨越逆境**
作者：李振康

執行編輯：鄭名芝、徐滿紅
默想討論：徐滿紅、許麗珍、鄭名芝
設　　計：TRILINK Design
製　　作：博灑出版印務公司
印　　刷：高迪電子分色有限公司
2006年12月初版
2009年11月第二次印刷
編號：MDP0214
國際書號：978-988-99434-3-1
版權所有 • 請勿翻印

How Believers Overcome Adversities
as told by the First Epistle of Peter
by Lee Chun Hong
1st printing, December 2006
2nd printing, November 2009
Cat. No.: MDP0214
ISBN: 978-988-99434-3-1
© 2006 by Ming Dao Press Ltd.
All Rights Reserved

時代信息叢書
明道社

出版及發行：明道社有限公司
電話：（852）2986 9968
傳真：（852）2986 9926
電郵：info@mingdaopress.org
網址：http://www.mingdaopress.org
地址：香港九龍旺角亞皆老街113號905室
Room 905, 113 Argyle Street, Mong Kok,
RKowloon, HONG KONG



送給女兒

**靈心　靈風**

# 目錄

序言 .................................................. XII

如何使用本書 .................................... XVI

彼得前書大綱 .................................... XVIII

導論 (彼前一1~2) .................................... 1

寫作背景 .................................................... 2

中心觀念 .................................................... 3

結語 .................................................... 12

個人默想 .................................................... 14

小組討論 .................................................... 16

第一章　從憂愁到喜樂 (彼前一3~9) .... 19

真盼望的基礎 .............................................. 22

真盼望的本質 .............................................. 24

真盼望的結果 .............................................. 27

結語 .................................................... 30

個人默想 .................................................... 31

小組討論 .................................................... 33





第二章　豐盛的生命 (彼前一10~22) .... 35

看重上帝所賜的救恩 .................................. 39

活出擁有救恩的生命 .................................. 44

結語 .................................................... 49

個人默想 .................................................... 50

小組討論 .................................................... 52

第三章　愛不釋手 (彼前一23至二3) ......55

上帝的話語滿有能力 .................................. 58

上帝的話語幫助我們 .................................. 64

結語 .................................................... 70

個人默想 .................................................... 72

小組討論 .................................................... 74

第四章　靠主得安穩 (彼前二4~8) ........ 77

安穩的源頭 .................................................. 80

得安穩的方法 .............................................. 86

安穩的意思 .................................................. 89

結語 .................................................... 91

個人默想 .................................................... 92

小組討論 .................................................... 94

**第五章　最美好（彼前二9~10）............ 97**

上帝將最好的賜給我們 ............ 99

我們要將最好的獻給上帝 ............ 105

結語 ............ 108

個人默想 ............ 110

小組討論 ............ 112

**第六章　脫離騎牆派（彼前二11~12）... 115**

委身門徒的特質 ............ 118

完全委身的原因 ............ 123

結語 ............ 127

個人默想 ............ 128

小組討論 ............ 130

**第七章　屬上帝的地上公民 ................ 133**
**（彼前二13~17）**

順服的範圍 ............ 136

順服的原因 ............ 137

順服的態度 ............ 141

結語 ............ 146

個人默想 ............ 147

小組討論 ............ 149







**第八章　有樣學樣（彼前二18~25）...... 151**

按上帝心意 ............ 154

心存敬畏 ............ 158

交託給上帝 ............ 159

以德報怨 ............ 161

結語 ............ 163

個人默想 ............ 164

小組討論 ............ 166

**第九章　鶼鰈情深（彼前三1~7）.......... 169**

作妻子的原則 ............ 172

作丈夫的原則 ............ 179

結語 ............ 183

個人默想 ............ 185

小組討論 ............ 187

**第十章　教會式微、教會興旺 ............ 189**
**（彼前三8~12）**

合一同心 ............ 191

彼此體恤 ............ 194

相愛如弟兄 ............ 196

存慈憐的心 ............ 196

存謙卑的心 ........................................ 198
彼此饒恕 ........................................ 199
結語 ........................................ 200
個人默想 ........................................ 203
小組討論 ........................................ 205

**第十一章　你滿意自己的靈命嗎？......207**
**(彼前三13~16)**

熱心行善，表裡一致 ........................................ 210
為義受苦，滿有福氣 ........................................ 212
尊主為聖，作主門徒 ........................................ 213
常作準備，立己立人 ........................................ 215
存心無虧，靠賴基督 ........................................ 216
結語 ........................................ 217
個人默想 ........................................ 218
小組討論 ........................................ 220

**第十二章　忍耐到底(彼前三16~22)...223**

以基督為學習的榜樣 ........................................ 227
困難帶有上帝的祝福 ........................................ 230
困難是可以克服的 ........................................ 233
結語 ........................................ 235





個人默想 ........................................ 237
小組討論 ........................................ 239

**第十三章　主，我願像你 ..................241**
**(彼前四1~6)**

接受苦難 ........................................ 244
和罪斷絕 ........................................ 246
順從上帝旨意 ........................................ 248
拒絕世俗 ........................................ 251
結語 ........................................ 252
個人默想 ........................................ 255
小組討論 ........................................ 257

**第十四章　切實相愛？........................259**
**(彼前四7~11)**

彼此原諒 ........................................ 262
彼此照顧 ........................................ 264
彼此包容 ........................................ 265
彼此服侍 ........................................ 266
結語 ........................................ 268
個人默想 ........................................ 270
小組討論 ........................................ 272

第十五章　為何偏偏選中我？ ............275
(彼前四12~19)
苦難是上帝的計劃 ........................ 278
苦難是喜樂的來源 ........................ 281
苦難可以強化教會 ........................ 284
苦難讓人經歷上帝 ........................ 285
結語 ........................ 286
個人默想 ........................ 288
小組討論 ........................ 290

第十六章　牧養群羊 (彼前五1~4) ......293
牧養的呼召 ........................ 295
牧養的原則 ........................ 297
牧養的回報 ........................ 301
結語 ........................ 301
個人默想 ........................ 303
小組討論 ........................ 305

第十七章　以謙卑束腰 (彼前五5~6) ...307
在心靈裡立志 ........................ 309
在人際中操練 ........................ 311
在上帝前反省 ........................ 315





結語 ........................ 318
個人默想 ........................ 319
小組討論 ........................ 321

第十八章　每當憂慮時 ......................323
(彼前五7~11)
交託心中的愁煩 ........................ 325
提防魔鬼的攻擊 ........................ 328
經歷上帝的應許 ........................ 331
結語 ........................ 333
個人默想 ........................ 334
小組討論 ........................ 336

第十九章　上帝恩 (彼前五12~14) ......339
記念上帝恩 ........................ 340
回應上帝恩 ........................ 345
結語 ........................ 348
個人默想 ........................ 350
小組討論 ........................ 352

# 序言

「游刃有餘」出自莊字的《養生主》：「以無厚入有間，恢恢乎其於游刃必有餘地矣。」這是形容庖丁很從容地解剖牛體。對其他人而言，面對龐大的牛，無從入手；但對庖丁而言，解牛並不需要花很大的氣力。引申出來，表示面對困難，也能應付自如，這是一個何等令人羨慕的境界。

自小在教會長大，青少年時的團契有很多人參加，一同查經、一同學習、一同參與聚會、一同事奉、一同玩耍、一同成長。然而當進入大學之後，漸漸有些人離開了教會。到大學畢業後進入社會工作，離開的人又增加了。至於成家立室後，流失的情況再次出現。這雖然不是必然的過程，卻是很多教會的寫照。原因在哪裡？

其中一個原因可能是基督徒面對生命中的逆境，沒有足夠的心理準備。人生不如意事十常八九，基督徒也不例外，而且經常會比不信主的人面對更多挑戰，因為在很多事情上，基督徒的價值觀和處事原則都與大部分人不同。主耶穌也說，我們是像羊進入狼群一樣，面對逆境，其實是必然的事。若然基督徒認為信主後必定一帆風順，又或者認為上帝必然要在生活中報答我們的事奉，當困難出現，或個人的期望未能達到時，便很難接受，更甚者會離開這個信仰。一位沒有心理





準備面對牛體的廚子，很可能不會參與「解牛」。

另一個原因可能是一些基督徒忽略了面對逆境的出路。困難是信仰生活的一部分，而上帝是負責任的，祂必會為我們預備出路，祂也曾這樣應許過：**你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的，在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住**（林前十13）。上帝是我們在逆境中的出路，而彼得前書正是要把這信息告訴我們。

在彼得寫這書信的時代，一般人對基督徒並不特別友善。當時的信徒面對很多困難，而且有更大的困難將會臨到他們身上。在這情況之下，彼得要告訴他們，困難是真實的，必定會來臨，而且是十分巨大的，然而彼得同時強調，他們是可以跨過的。

今年四月受苦節前的一天，我遇到生命中的其中一次難關。晚上十時許，我正回家途中，距離住處約五十米左右，竟然遇上心臟病突發，便在僻靜的街道上暈倒了。這是突然而來的，沒有任何先兆。我平日不沾煙酒，而且經常做運動，也沒有家族遺傳，飲食又正常，但它卻如匿藏在樹後的狼突然撲向小羊一樣。我被送到醫院，兩日後才渡過危險期，並在深切治療部躺了十天。這個病帶給我身體上的痛苦，我前後動過兩次手

術，體重下降了十多磅，然而上帝卻再次讓我經歷祂的臨在。我也曾想過可能會返回天家，祂卻賜我平安，讓我經歷交託後的穩妥。

我的家人在我的遭遇上也受到沖擊，特別是我的女兒，她當時正在應付高考。她遇到很大的掙扎，曾對上帝發出埋怨。她向上帝發出了兩個問題：為甚麼這病會臨到父親身上？為何會在這個時候來臨？然而上帝保守了她，使她重整自己的信仰。在高考放榜前一個月，她在教會的刊物上寫了一篇見證，現節錄其中數段如下：

「這次經歷，令我更加明白到上帝容許每件事發生，都有祂獨特的意思，祂不會讓我們白白受苦。祂曾應許，雨後必定能看見彩虹，我亦感受到上帝的真實。當我肯完全信靠上帝，便經歷到祂與我同在，不論在順境或逆境，上帝也不會離開我。

「高考對很多預科生來說是一門苦差，要同時面對父親患病，更是一件難事。若只靠我自己去應付，是沒有可能的，惟有一直信靠上帝，才能在困境中得到真正的平安及保守。

「父親的心臟病表面上帶給他皮肉之苦及家人的擔心，背後卻換來肢體的支持，以及我屬靈上的成長，可見萬事互相效力。上帝不是苦待父親，乃是善用他。」





年青時常常唱的一首詩歌〈神未曾應許〉，給我們很好的提醒，副歌是這樣的：「神卻曾應許生活有力，行路有亮光，作工得息，試煉得恩助，危難有賴，無限的體諒，不朽的愛。」上帝就是我們在逆境中的出路，我們若能掌握這出路，當逆境來臨時，雖然困難很真實，也會帶給我們痛苦，我們卻能跨越，而且可以像羅馬書八章37節所說：**然而靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了**。這就是彼得前書的信息。盼望主內的肢體透過彼得前書，更深地經歷上帝和我主耶穌基督，更能從容地面對逆境。

從前沒想過會把講道編輯成書。唸神學時，老師常說，只要你的講章能通過家人，便能站上講台；在這裡要多謝我的太太黎鳳賢女士，她常常作我的第一位聽眾和最後的評審者，在過去的二十多年中，她給我的支持和忍耐，是我無以為報的。多謝明道社的社長鄺炳釗博士，他讓我有機會跟大家分享這些講章。也要多謝明道社眾同工在出版這講道集的事上所作出的工夫，特別是鄭名芝姊妹和徐滿紅姊妹在其中的統籌和編輯上的勞苦。最重要的，是多謝我們的上帝，這些年頭，祂一直與我同在，給我力量，但願祂得到配得的榮耀。

李振康

二零零六年十一月

# 如何使用本書

## 本書的特點

除了經文分析外，本書還提供了個人默想及小組討論的題材，所以不但適合個人閱讀，也可以作主日學、小組或團契查經時應用的材料。

若在主日學、小組或團契使用，可按合適的時間採用本書作研習本：

## 兩個月用

第一，請參加者在家裡預先閱讀「導論」。

第二，每個星期研讀一章。

第三，請參加者在家裡完成每章的「個人默想」。

第四，選擇每章重點，每週一同思考討論，並完成「小組討論」。每次需時約四十五至六十分鐘。

## 四個月用

第一，請參加者在家裡預先閱讀「導論」。

第二，每兩個禮拜研讀一章。





第三，第一週完結，一同研習經文內容，分析重點，選取重要經文背誦。每次需時約三十至四十五分鐘。

第四，請參加者在家裡完成每章的「個人默想」。

第五，第二週完結，一同思考討論，並完成「小組討論」。每次需時約三十至四十五分鐘。

由於每章內容詳盡，倘若應用於主日學、小組或團契，可用四個月去完成本書。除了可以增加對經文的理解外，亦可以在生活中靈活地實踐。

總的而言，無論運用多少時間讀畢本書，最重要的是實踐聖經所教導的內容。因為本書不單只提供理論，更希望讀者能夠從實踐中得到益處。

如果是個人閱讀，則可隨自己閱讀的進度，以及按個人的情況應用、思考和實踐。

最後，祝願各位讀者藉著本書，能夠體驗和經歷上帝的話語，並且得到生命的更生、喜樂和滿足。

# 彼得前書大綱

引言：跨越逆境（一**1~2**）

甲、回顧過去：思想我們已擁有的
（一**3**至二**10**）

1. 活的盼望（一3~22）
2. 活的道（一23至二3）
3. 活的石（二4~8）
4. 尊貴身分（二9~10）

乙、了解現在：認清現時的處境
（二**11**至四**6**）

1. 我們只是客旅（二11~12）
2. 順服人的制度（二13-25）
3. 與伴侶的相處（三1~7）
4. 與肢體的相處（三8~12）
5. 苦難是必然的（三13至四6）

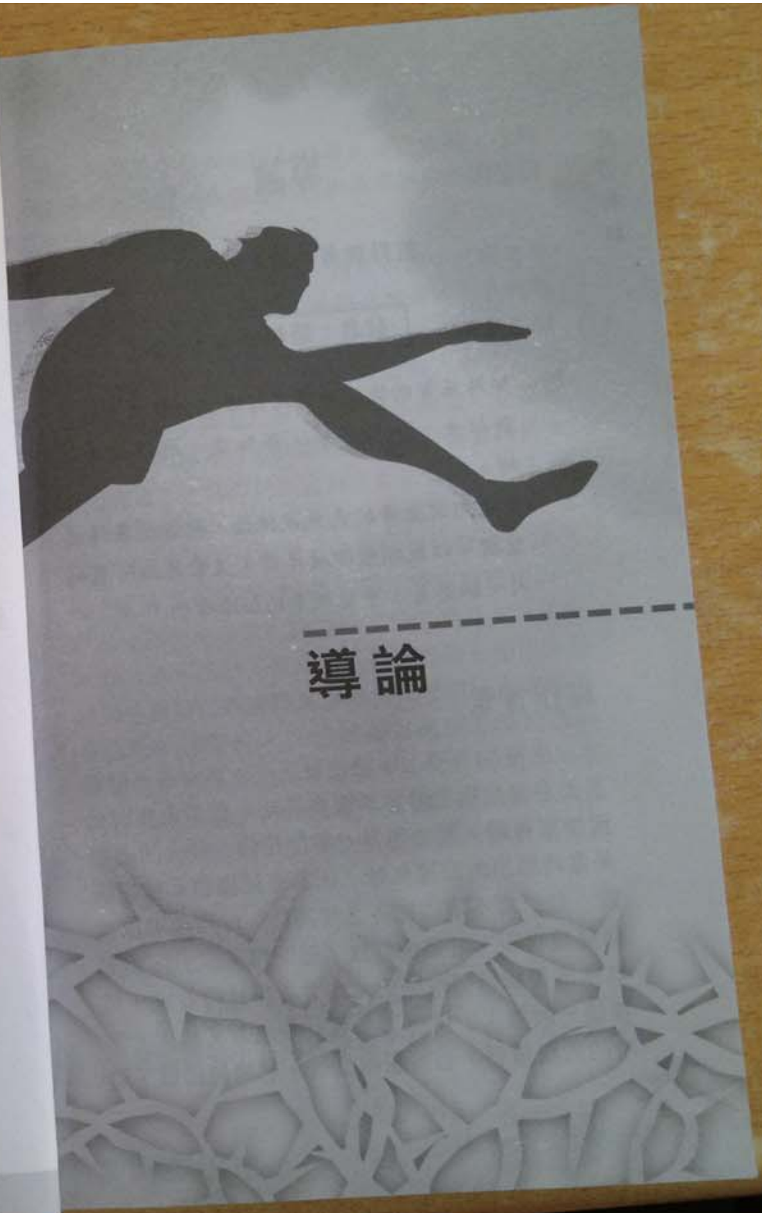




丙、盼望將來：在等待中生活的原則
（四**7**至五**11**）

1. 彼此相愛（四7~11）
2. 願意受苦（四12~19）
3. 牧養主羊（五1~4）
4. 追求謙卑（五5~6）
5. 信靠上帝（五7~11）

結語：默想上帝恩（五**12~14**）



# 導論

# 導論

## 彼得前書一章1至2節

**信息：跨越逆境**

1 **耶穌基督的使徒彼得寫信給那分散在本都、加拉太、加帕多家、亞細亞、庇推尼寄居的，**

2 **就是照父上帝的先見被揀選，藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙他血所灑的人。願恩惠、平安多多的加給你們。**

## 寫作背景

主後64年7月，羅馬發生了一場大火，燒毀了很多建築物，燒焦了很多農地，很多人亦因此而無家可歸。歷史學家一般都相信，放火的人就是當時羅馬的尼祿皇帝，因為有證據顯示他想摧毀一些已經不牢固的古老建築物，以致他可以重新興建宮殿，於是他就放了這一場火。很多弟兄姊妹都接觸過這段歷史，或者看影片時看過。城裡這一頭起火，撲熄了，另一些地方又起火。當時的人很憤怒，想推翻這皇帝。尼祿自己放了這





場火，但他不會告訴別人這場火是他放的。既然這麼多人反對，他便想找代罪羔羊替他承擔這個後果。

在這場火未發生之前，羅馬帝國中已流傳著一些謠言，說有一群人，被稱為基督徒，他們跟隨一個名叫耶穌的人，是一群吃人的人。為甚麼說他們是吃人的呢？因為聽說這些人會走在一起，隱匿在某個地方，一起喝某人的血，吃某人的肉。我們都知道這其實就是聖餐，但當時的人不太清楚，便傳出很多謠言。而且當時他們有個術語叫「愛筵」，現在我們也會用這個詞語，但在當時的謠言中，「愛筵」卻變成了一群人走在一起，亂搞男女關係。尼祿覺得，既然有這樣的一群人，就將所有放火的事推卸到他們身上。當時沒有太多人相信，但當然也有一部分人相信。尼祿為了使自己的論點更加確實，便開始大規模迫害當時的基督徒，我們都聽聞過很多很殘忍的事，例如將基督徒浸在瀝青中，或者將他們用皮袋包著掉進水中，又或者將他們縛起來當作火把來燒，藉以照明。彼得就是在這樣的背景之下寫成了彼得前書。

## 中心觀念

彼得前書一章1至2節是這卷書的引言。全卷彼得前書的中心是甚麼呢？就是「我們可以跨越

逆境」。當時的基督徒處於這樣的情況之下，彼得就寫了這卷書安慰、鼓勵他們，要告訴他們，即使在這樣的情況下，他們仍是有出路的，他們一樣可以得勝。在我們的生命裡，或多或少會有些困難和挫折，雖然每個人所遇到的困難不同，未必就像初期教會那些信徒在尼祿皇帝之下所面對的，但對於正在經歷那件事情、那個處境的人來說，那件事是很大的。然而，彼得在彼得前書提出一個觀念，就是受苦、困難算不得甚麼，又告訴我們說，信主的人真的可以面對困苦、困難，又在當中得勝。在全卷彼得前書中，苦難這個詞出現了十六次之多，其中有六次是形容耶穌基督，另外十次是形容基督徒。

我重申彼得前書的觀念，就是要說明，即使我們在生命中遇到很大的困難，我們仍是有出路的，我們是可以跨越逆境的。基本上，彼得前書提及三個層面，我們可以從這三個層面去面對我們的困難：第一個層面是過去的，我們要回顧上帝過去在我們身上所做過的事；第二個層面是我們要面對現在的處境，了解我們現在的情況；第三個層面是我們要盼望將來，以未來影響現今的生活。

## 1. 回顧過去

要跨越逆境，我們首先要了解過去發生了些甚麼事。其實，彼得前書一章3節至二章10節都





是交代這個層面。彼得在一章3節說：**願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝，他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望。**這裡告訴我們甚麼呢？當時的基督徒所面對的困難是甚麼呢？如果你公開告知別人你是基督徒，你那個見證、你所講的那句說話，是一個生死的問題，你可能會立即喪命。而在彼得前書中，彼得就要告訴他們，因著耶穌基督的緣故，我們的生命有活生生的盼望（中文聖經譯作活潑的盼望，英文譯作living hope）。雖然我們面對生死的問題，但彼得就是要我們明白這個觀念。

除了**活潑的盼望**之外，上帝還賜給我們**活潑常存的道**（一23），而我們就是透過這道而領受活潑的盼望。這盼望的基礎是主耶穌自己，祂為我們成就了救恩，使我們因著祂可以面對逆境。彼得更用活石（二4）來形容主耶穌，而我們這些**信靠祂的人，便不至於羞愧**（二6）。彼得還提醒他的讀者，他們現在擁有尊貴的身分。簡單言之，上帝所賜的就是主耶穌自己。

彼得要告訴我們：我們怎樣可以面對困難呢？過去發生的事是甚麼呢？是上帝拯救了我們，祂將耶穌基督賜給我們。耶穌基督是誰？聖經怎樣形容祂？祂與我們有甚麼關係？對於受困苦的人來說，耶穌基督是自由的出路；對於患病

的人來說，耶穌基督是偉大的醫生；對於受攻擊的人來說，耶穌基督是救贖者；對於飢餓的人來說，耶穌基督是生命之糧；對於飢渴的人來說，耶穌基督是活水；對於孤單的人來說，耶穌基督是安慰者；對於在水深火熱情況之中的人來說，耶穌基督是拯救者；對於受壓迫、迫害的人來說，耶穌基督是公義的主；對於被遺棄、無人顧念的人來說，耶穌基督是慈愛的父；對於失明的人來說，耶穌基督是最美麗的主；對於失喪的人來說，耶穌基督是明亮的晨星；對於流離失所的人來說，耶穌基督是道路、真理、生命；對於筋疲力盡的人來說，耶穌基督是和平、平安之子…… 我們還可以繼續數說下去。

彼得要我們經歷、明白、看到，我們為甚麼可以面對困難、苦難？就是因為過去所發生的事，就是上帝將耶穌基督賜給我們，祂要介入、進入我們的生命，以致我們能夠面對我們的困難。這是第一方面：我們為甚麼可以面對困難呢？是因為過去所發生的事，就是上帝給我們的救恩。

## 2. 了解現在

在彼得前書中，彼得要我們思想、明白第二個角度，幫助我們面對困難，就是要我們了解自己現在的處境。在二章11節至四章6節，彼得要說明一個觀念，要弟兄姊妹明白自己現在與世





界、與社會的關係。彼得在二章11節說：**親愛的弟兄阿，你們是客旅、是寄居的，我勸你們要禁戒肉體的私欲，這私欲是與靈魂爭戰的**。這節經文與一章1節是配合的，彼得在一章1節說他寫信給分散在那個地方的人，而那些人是寄居的；而在二章11節，彼得重申這個觀念。

我們面對困難的第二個方法是甚麼呢？就是要了解今天我們與世界的關係。彼得說我們是客旅，是寄居的，是過路的，是短暫的，這個世界不是我們在永恆中要抓緊的東西。

我們也曾經參加過一些退修的營會。現在的退修會進步了很多，到處都有空調設備，又有人預備好膳食；當我年少時，即是二、三十年前，很多退修會是在山頭野嶺舉行的，地方比較偏僻，有些地方在冬天沒有熱水，又要自己煮食，很不方便，很麻煩，但我們一樣會忍耐，一樣會接受那個情況。在我兩個女兒年紀很小時，我們也會參加營會，但有時也會想：我在家裡餵她吃奶比較方便，還是在營地餵她吃奶比較方便？如果那是你暫住的地方，只是一個營地，肯定是不方便的。二章11節說：**你們是客旅，是寄居的**，接著又說：**你們要禁戒肉體的私欲，這私欲是與靈魂爭戰的**。意思是說，因為你是寄居的，所以那爭戰是必然出現的。離開自己很舒服的家，去到營地，不方便是肯定的，但這是你必須預料的。

彼得要我們明白我們今天的處境。我們與社會、與世界的關係是怎樣的呢？我們是寄居的，是客旅。那麼，我們作客旅為甚麼要遇上這麼多困難呢？**因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦**（腓一29）。意思是說，受苦是必然的，因為我們在這個世界是寄居的，是過路的，這個世界不是為我們而設的。聖經告訴我們，空中的掌權者、這個世界的掌權者是魔鬼，魔鬼的目的是要攻擊我們這些過路的人，要摧毀我們的信仰。

在約伯記一章6至12節，聖經這樣說：**有一天，上帝的眾子來侍立在耶和華面前，撒但也來在其中。耶和華問撒但說：「你從哪裡來？」撒但回答說：「我從地上走來走去，往返而來。」耶和華問撒但說：「你曾用心察看我的僕人約伯沒有？地上再沒有人像他完全正直、敬畏上帝，遠離惡事。」**上帝對魔鬼說：你看約伯！在地上再找不到一個像他一樣虔誠、忠心、愛主的人了。那麼魔鬼怎樣回答呢？魔鬼說：「**約伯敬畏上帝，豈是無故呢？**」意思是說：你說約伯很敬畏你？這有甚麼出奇！接著他又說：「**你豈不是四面圈上籬笆圍護他和他的家，並他一切所有的麼？他手所作的，都蒙你賜福，他的家產也在地上增多。**」魔鬼這番話的意思是：約伯當然敬畏你，當然虔誠，因為你這麼祝福他！他無風無





浪，兒孫滿堂，家財萬貫，你如此祝福他，他當然敬畏你！接著，經文說上帝容許魔鬼攻擊約伯，看看他的反應會怎樣，但不可傷害他的性命。我們都很熟悉之後發生的事情，就是魔鬼去攻擊約伯。我們從這裡可以看見魔鬼有一個原則或信念，就是如果基督徒受苦，便很容易離開上帝。

我們回看自己的生命、我們所認識的弟兄姊妹，或者我們以前接觸過的基督徒，就會發現我們很多時都在苦難、困難之下跌倒。即使我們今天當了牧師、傳道，也得承認，當我們在生命中遇到困難，我們內心也有掙扎，我們同樣有失眠的時候，這是我們人的軟弱，而魔鬼就是看到我們的軟弱。所以，魔鬼的原則就是，當我們在地上寄居的時候，就來攻擊我們，目的是要摧毀我們的信仰，而彼得就是要我們明白這個情況，以致我們真正能夠面對。

當然，我們仍有另一個問題：我們為甚麼要受苦呢？上帝可以跟魔鬼說：我喜歡賜福給他，他繼續敬拜我，我又賜福給他，他又敬拜我，每個人都得到很多祝福，每個人都敬拜我，這多麼美好，是嗎？問題是，上帝為甚麼要給我們苦難呢？上帝為甚麼容讓魔鬼攻擊我們？**我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂，因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠**（雅一

2）。上帝為甚麼容許苦難臨到我們身上？因為祂要我們成長、成熟、成全完備、毫無缺欠。

一位弟兄失去了一份頗佳的工作，亦因此而失去了一筆錢，最後要賣掉房子，連自己的居所也失去，正所謂禍不單行。過了不久，他的妻子也離開了世界，剩下他一人，他內心很多掙扎，但他對自己說：無論情況如何困難，我也要堅守我的信仰，咬緊牙關去面對。有一天，他路過一間禮拜堂，看見禮拜堂門口有一些工人正在砸石頭，要砸出一個三角形。他不明白為甚麼要把石頭砸成三角形，便問那些工人，他們將那禮拜堂角落的一個洞指給他看，這個洞是三角形的，他們把石頭砸成三角形，便可以填補洞口。後來，這位弟兄回到家裡向上帝禱告說，他很感謝主，因為他透過自己的經歷，看見上帝在他身上的作為。原來上帝要他面對磨練，是要使他能夠符合上帝的整體計劃，使他能夠被上帝使用，於是，他的生命從此改變了，他不再是咬緊牙關度日，而是在上帝裡面更加喜樂。

當我讀到這個見證時，自己也有很多反省，很是感動。我們怎樣面對生命中的逆境？我們要回顧過去，明白在救恩中上帝賜給我們耶穌基督，以致我們有活潑的盼望。我們又要了解現在，我們在這社會中只是客旅，困難是必然的，但上帝會給我們力量去面對。





### 3. 盼望將來

除了回顧救恩為我們所成就的事，了解現在我們與社會、與世界的關係，第三方面我們要怎樣做呢？就是盼望將來要發生的事。在彼得前書四章7節至五章14節中，彼得將弟兄姊妹所遇到的困難、苦難與耶穌基督的再來拉上關係。因為耶穌基督會再回來，所以我們能夠面對現在的困難。**親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事）**（四12）。有火煉的試驗臨到，不要覺得有甚麼奇怪，這不是一回甚麼特別的事，這就是彼得的觀念。**倒要歡喜，因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂**（四13）。彼得說，我們想到將來要發生的事，就容易面對我們現在的困難，那事是甚麼？就是當主耶穌再回來的時候，我們在榮耀中與耶穌基督歡喜快樂。

馬丁路德曾經這樣說：「如果我們能夠明白，當我們從死裡復活之後，將來我們所面對、所得到的生命是多麼榮耀和偉大，我們便不會介意現在在世上所遇到的困難。」他又說：「如果我相信聖經，如果我相信有末日，如果我相信有耶穌基督再來，現在我不單只可以喜樂地面對一般的引誘和羞辱，甚至坐牢，而且我更加容易說，因著耶穌基督再回來給我榮耀的緣故，在不義的人面前及在不義的事情面前，我不會屈膝。」意

思就是，我今天即使面對任何不義的人和事，也不會「腳軟」。

信徒能跨越逆境，因為耶穌基督快要再來。那麼，在等待的過程中，我們怎樣自處呢？彼得在強調**萬物的結局近了**（四7）之後，便把一些原則告訴他的讀者。

## 結語

弟兄姊妹，當你的身體出現疾病，或者你的伴侶離開世界，或者失戀、失業、考車牌老是不合格、遭人在背後說壞話、傳福音時遭人嘲笑拒絕，你如何面對這些事情？約伯怎樣面對呢？約伯遭受魔鬼攻擊，在一天之內失去了所有財富、兒女，身體又有很多困難，但他說：**我赤身出於母胎，也必赤身歸回。賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的**（伯一21）。在這一切的事上，約伯並不犯罪，也不以上帝為愚妄。這是約伯的回應；今天我們以甚麼態度去回應我們所經歷的一些困難？

有一位宣教士去緬甸宣教，卻因為在那裡工作而被捕，要坐牢好幾年，期間身體上遭受了很多傷害，以致臉部有很多疤痕。他獲釋之後，仍留在那個地方傳福音，那些官員便攔阻他，不准他傳福音。那些官員對他說：「我們的人民很聰明，不會愚昧得相信你所說的內容，我不擔心你





所說的內容，但我擔心你臉上的疤痕。」意思是說，我們透過困難經歷到耶穌基督，別人在我們身上也可以經歷耶穌基督。任何人經歷困難時都是痛苦的，是難過的，是有很多掙扎的，但彼得在彼得前書裡告訴我們，我們是可以跨越困難的。原因何在？是因著過去所發生的事，就是上帝將救恩賜給我們；因著我們了解現在的處境，我們在世上只不過是客旅；同時因著我們盼望將來將要發生的事，就是耶穌要回來，我們將要在榮耀裡與耶穌基督永遠在一起。

很多年前，我在加拿大的曠野中，從遠處看見過鷹的巢，看見鷹在很高的樹頂或懸崖邊築巢，但很少人看得見鷹巢裡是怎樣的。有個人是研究這東西的，他發現鷹和其他雀鳥一樣，會用樹枝、荊棘、石卵堆砌起來，築成窩。但由於凹凸不平，鷹在巢裡孵蛋時會感到很不舒服，牠們會從其他動物身上找一些羽毛、皮毛，舖放在巢裡，做成一層如厚厚地毯般舒服的床舖，在裡面孵蛋，養育自己的兒女。待兒女漸漸長大了，鷹媽媽便要教授牠們飛行等求生的技能，但因為巢內軟綿綿太舒服了，幼鷹不願離開，於是鷹媽媽便會弄破那個巢，拔走那些羽毛和皮毛，使牠們感到不舒服，不得不出來學習其他東西。即是說，鷹媽媽透過除去幼鷹生命中一些很舒服的情況，以致牠們能夠學懂怎樣求生，怎樣成長。求主同樣地幫助我們。

## 個人默想

1. 你曾經或最近面對甚麼困難？有甚麼感受？

2. 耶穌已賜給你活潑的盼望，這對你的日常生活有甚麼影響？

3. 你願意為耶穌受苦嗎？為甚麼？



4. 在這個寄居的旅途上，有甚麼東西或事情是你要學習放下的？

## 小組討論

1. 彼得告訴我們，信主的人能夠面對極大的困難，並且在當中得勝。為甚麼？你認同嗎？

2. 若信徒受苦是必然的事，那麼不信的人豈不是生活得更開心嗎？

3. 既然我們今生只是寄居的，為甚麼還要積極過活？





4. 當上帝要試煉你，你甘心順服並毫無怨言嗎？

第一章

# 從憂愁到喜樂

# 第一章

# 從憂愁到喜樂

**彼得前書一章3至9節**

**信息：抓緊盼望**

3 願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，
4 可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。
5 你們這因信蒙上帝能力保守的人，必能得著所預備、到末世要顯現的救恩。
6 因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，
7 叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。
8 你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；
9 並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。





曾有人說：「若然沒有食物，一個人可以堅持約四十天；若然沒有水，這個人可以堅持約四天；若然沒有空氣，則可以堅持約四分鐘；若然沒有盼望，一個人連四秒鐘都不能堅持。」

盼望是維持生命的基本元素。每個宗教、政治家，或以智者姿態出現的人，都會向群眾提供「盼望」。在歷史中，每隔一段時間便有一些怪異的教派出現，這些教派會強調末日於何時來臨，並鼓勵信徒要好好預備這末日的來臨，例如曾於1995年在台灣出現的「飛碟教」。在中國湖北，也曾出現一位自稱神託夢給他的韓治福，聲稱末日於2000年來臨，地球將會爆炸，並鼓勵群眾跟隨他於烏魯木齊修煉，這樣便可以成仙。我們會認為這些教派十分無稽，然而為甚麼仍然會有人跟隨呢？有一位參與這類教派的女士曾說：「你們可能認為我們很瘋狂，但我沒有其他選擇，我在這地球生活了三十一年，但甚麼也找不到。」

然而，問題的核心是，這些人提供的所謂盼望，是真正的盼望，還是虛假的盼望？

在日常生活中，我們常常遇到虛假的盼望，例如當你面對逆境時，會聽到類似以下的說話：「不要憂慮，總有出路」「只要努力堅持下去，問題一定可以解決」等。我們當然要鼓勵別人，然而我們所說的，很多時連自己也沒有把握。但是，對於每一位相信上帝的人來說，祂給我們的盼望

卻是真正的盼望。聖經告訴我們，我們可以在憂愁中經歷喜樂，全因為上帝給予我們的盼望。

## 真盼望的基礎

彼得前書一章3節說：**願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！他曾照自己的大憐憫……**當我們在逆境中，我們的盼望建基在「上帝對我們的慈愛」之上。**耶和華的慈愛歸於敬畏他的人，從亙古到永遠**（詩一零三17）。**因為你的慈愛大過諸天，你的誠實達到穹蒼**（詩一零八4）。**耶和華阿！你的慈愛遍滿大地**（詩一一九64）。

上帝對我們的愛，是怎樣的愛？聖經說上帝的愛是透過耶穌基督從死裡復活顯明出來的，這又是怎樣的愛呢？這是一種「給予的愛」(giving love)。曾有一位幼稚園老師作家訪，與學生和他的母親聊天。當時桌子上有六個蘋果，老師為了在家長面前表現自己教導有方，便問小孩：「若要把六個蘋果分給三個人，每人可得多少個？」小孩想了一會便說：「老師有兩個，我有四個，而母親一個也沒有。」老師有點尷尬，表示小孩是算錯了。然而小孩卻說：「本應每人有兩個，但我知母親愛護我，一定把她的也給予我，故此我便有四個蘋果。」上帝給我們的愛，也是這樣的愛。





其實，在我們的生命中，已展現了上帝這種「給多慈愛」。第三節繼續說：**……藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們**。這裡提到上帝把兩樣東西給了我們，我真盼望大家能掌握到。

### 1. 祂的兒子

上帝把祂的兒子給了我們。主耶穌來到世上是「為你」死在十字架上，是「為你復活」。弟兄姊妹，無論你察覺與否，主耶穌已在你的生命當中，正如加拉太書說：**我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著**（加二20）。

### 2. 新生命

上帝把新生命給了我們。當上帝把主耶穌賜給我們之後，隨之而來的是新的生命，經文也說**重生了我們**，即是說祂使你得到新的生命。**豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死麼？所以我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣**（羅六3~4）。簡單來說，在我們這新生命當中，有三樣事情是我們每個人都要留意的：第一、我們所有的罪，藉著主耶穌的復活已經完全清還（赦免）了；第二、透過主耶穌的復活，我們已經像祂一樣勝過死亡，即是我們有肉身復活的盼望；第三、我們像祂一

樣有勝過罪惡的能力，即是在日常生活中有力量面對試探。我們在本質上是像復活了的主一樣。

弟兄姊妹，我盼望你們也是充滿盼望的，因為上帝把一位甘願「為你」連自己的生命也犧牲的主賜了給你，祂一定看顧你，並且我們在新生命中有主復活的能力，這就是我們在逆境中的盼望，這是我們在憂愁中可以變為喜樂的基礎。

## 真盼望的本質

我們能在逆境中有盼望，這盼望的本質是活潑的盼望。第 3 節下半節說：**叫我們有活潑的盼望**。這活潑的盼望是怎樣的呢？就是讓我們**可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業**（4 節）。

這活潑的盼望使我們「承受產業」。這裡說的基業就是產業的意思。對香港人來說，我們不難明白甚麼是「產業」；對昔日以色列人來說，也是不難明白的。申命記曾經說過：**你若留意聽從耶和華你上帝的話，謹守遵行我今日所吩咐你這一切的命令，就必在你們中間沒有窮人了（在耶和華你上帝所賜你為業的地上，耶和華必大大賜福與你）**（申十五 4~5）。然而彼得要他們明白，這盼望中的產業，並不是指地土，而是在天上的產業。簡單來說，這產業包括兩方面：第一、這是指天堂和其中的所有榮耀；第二、這產業也指到





上帝自己，即是說上帝是我們的產業，我們與上帝有親密的關係，將來在天堂、現時在地上，也能與祂有親密的關係。

弟兄姊妹，這是我們的盼望。一來我們有上天堂的把握，二來我們在生命中與上帝有親密的關係，有祂自己成為我們的倚靠。可惜，今天不少信徒不把盼望放在這方面，反而去倚靠其他事物：有些人倚靠財物，如金錢、股票、公司；有些人倚靠自己的孩子，如中國人所說的「養兒防老」；倚靠愛護人民的政府；倚靠一些信念和哲學，例如民主信念；有些人也會倚靠別人的承諾等。我不是要說我們不需要這些，而是這些事物都會改變，並不是百分百可靠的。對於一些基督徒而言，問題就在這裡。他們所盼望、所追求的是今生的事物，這是不應該的。**我們若靠基督，只在今生有指望，就算比眾人更可憐**（林前十五 19）。難怪不少信徒在金錢、人際等層面出現困難時，便非常憂愁，甚至崩潰。

這活潑的盼望有六個特徵，第 4 節提到其中五個，第六個則在第 5 節。

1. **不能朽壞**。這是不會被破壞的意思。
2. **不能玷污**。這是純正的意思，不會被污染，不會變質。

3. **不能衰殘**。**衰殘**的原文是褪色。我想起在一齣電視劇中，有個人在街上拾獲一錠黃金，歡喜之餘，發覺這黃金竟會褪色，原來是假的。聖經說我們在天上的產業是不會褪色的，意思是永遠都不會改變的，它的價值和效用永遠都是百分百的。

4. 是特別**為**我們的。意思是專為信徒而設的，是上帝早在創世之前已經為我們設立了的。

5. 為我們**存留**。意思是專為我們而保留的。當你在某個餐廳預留飯桌後，這張飯桌就是專為你保留的，旁人不能佔用；只要你出現，你一定得到，這裡就是這個意思。

弟兄姊妹們，既然你已接受了主耶穌，這產業就是屬於你的，這是你的盼望。若你仍未信主，只要你接受主耶穌作救主、作你生命的主，你同樣可以得到這個產業、這個盼望。

6. 我們在這今生之中，必會經歷上帝的**能力**。第5節提到的能力，原文是炸藥，顯示上帝的能力就像炸藥一樣。彼得自己也曾經歷過這能力，我們都知道他年輕時為人衝動，逃避危險，但後來卻在生命中活出上帝的能力。

弟兄姊妹，我們同樣可以經歷這盼望給我們能力。我們在生命中必會遇到困難、試探和試煉，這是無可避免的。我盼望你會經常提醒自





己，上帝關心你，並要保守你。祂會保護你，方法是透過使你遠離困難，或在逆境中磨練你，或像父母管教子女一樣管教我們。還記得哥林多前書十章13節怎樣說嗎？**你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住**。無論你現在正面對何等試探或試煉，都要提醒自己，你有盼望，你已得著上帝所給的產業，上帝要你經歷祂。有人在面對逆境時會說自己被上帝玩弄，這是褻瀆上帝的說話，這種人完全忽略了他所領受的，完全錯解了上帝對人的心腸。

## 真盼望的結果

這盼望的結果是我們能夠完全經歷上帝所預備的。第6至9節告訴我們，上帝所賜的盼望可使我們的靈命得到提升，我們可更深地經歷上帝，這靈命的提升分為四方面。

### 1. 更堅強

我們會變得更堅強。第6節說我們會有**喜樂**，第8節更說我們可以有**說不出來、滿有榮光的大喜樂**，就是變得更堅強的意思。當我們掌握到這活潑的盼望時，我們的憂愁就可以變成喜樂。**在指望中要喜樂，在患難中要忍耐。禱告要恆切**（羅十二12）。**你們要靠主常常喜樂。我再說，你**

**們要喜樂**（腓四4）。**我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂**（雅一2）。**不但如此，就是在患難中，也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望**（羅五3~4）。

這種喜樂來自己上帝給我們的盼望，並不是做作出來的，不是虛假的。這喜樂是在困難仍未得到解決時，便可以經歷釋放，心情得到放鬆，因為知道上帝一定看顧，祂就在我身旁，而且知道將會得到更美和更好的結果。上帝要我們的屬靈生命越發堅強。

## 2. 更成熟

我們可以變成更成熟的信徒。第6節下半節至第7節提到上帝要試驗我們。祂為甚麼要試驗我們？就是要使我們變得比金子更為寶貴。簡單來說，就是使我們的生命更為成熟。比方來說，養育子女的目標是甚麼？為甚麼要他們學習自律、自尊、自控，又要接受教育，接受我們的價值觀等？因為我們要他們成為真正成熟的人，將來可以獨立地面對社會、面對人生。上帝對我們也是一樣。祂不是單單使我們成為信徒，然後任由我們自生自滅地過活，祂要我們成為成熟的信徒，可以獨立地面對信仰生活。上帝要我們的靈命得到提升，要我們成熟，正如雅各書一章4節所說：**成全完備，毫無缺欠**。





## 3. 基督的稱讚

我們可以得著基督的稱讚。第7節說將來當主耶穌回來時，我們可以得著祂的稱讚。經文用了三個詞語來形容將來的情況，分別是**稱讚、榮耀和尊貴**，這三個詞語都是指向一個極美好的時刻。這就是信徒的盼望，當我們看到將來的境況時，我們在生活上會更有力量，更有忍耐，更信得過上帝所安排給我們的是最美好的，我們將更深地經歷主。

我從《明報》中看到一個見證。有一位醫生，名叫陳念聰，曾在阿富汗的戰爭中在前線工作。他這樣對記者說：「也許我們常常會想，萬一有甚麼事，我們的葬禮如何？太太想如果我死了，她怎向大家交代？安息禮怎樣安排呢？她全部預備好了。所以，真的要面對的話，我們已有了心理準備，沒甚麼可怕。而且說到底，若我們真的這樣，都只是回到主的身邊而已！」他為甚麼會這樣豁達？是因為活潑的盼望。

## 4. 靈魂得救

我們的靈魂可以得到拯救。第9節告訴我們，盼望的終極結果，就是靈魂得到救贖。每個信主的人，其實已經得救，意思是我們有得救的把握，上帝所應許的一定不會落空。但是有些人，因著沒有盼望，信心經不起考驗，以致在信

仰的路上後退，甚至放棄信仰，這是十分可惜的。然而上帝告訴我們，我們有活潑的盼望，有不能朽壞的產業。我們若掌握這盼望，就可以面對任何惡劣的處境，因為我們的盼望不在今生，而是在於將來的榮耀和今天與上帝親密的關係。上帝不單要我們相信祂，並且要我們一生倚靠祂、經歷祂，以致我們將來可以永遠與祂在一起。

## 結語

弟兄姊妹，我鼓勵你追求並經歷這段經文所談及的「活潑的盼望」。當你身處惡劣的環境當中，首先要發掘上帝在這處境中向你顯示的心意。反覆思想這段經文，繼而將自己完全交託給祂，讓祂的能力在你身上彰顯出來，並且選擇正面地對待這惡劣的處境。當你這樣做的時候，外界環境不一定改變，但你會改變，你的內心會改變，你會經歷到「從憂愁到喜樂」。





## 個人默想

1. 上帝所賜的新生命在日常生活上有些甚麼特徵？你有沒有活出這新生命？

2. 對於天上基業的盼望，怎樣影響了你的價值觀？怎樣影響了你面對逆境的態度？

3. 你認為自己的屬靈生命是否已經**成全完備，毫無缺欠**？如果不是，那麼你在哪些方面仍有缺欠？這些缺欠怎樣可以補救？

4. 你怎樣看死亡？你對死亡覺得恐懼嗎？如果懼怕的話，請向上帝禱告，求祂賜給你活潑的盼望。





## 小組討論

1. 你們小組或團契可以怎樣一起表現出上帝「給予的愛」？請商量一個行動，然後所有成員一起參與實行。

2. 你有靠著上帝的能力應付困難的經驗嗎？結果如何？你在這次經歷中，在哪些方面成長了？

3. 請分享你對小組或團契中其他成員的看法：假如今天耶穌基督來到你們當中，祂會怎樣稱讚這位肢體？

4. 你是否有得救的把握？這把握有甚麼根據？

第二章

# 豐盛的生命

# 第二章

# 豐盛的生命

**彼得前書一章10至22節**

**信息：專注上帝所賜的救恩**

10 論到這救恩，那預先說你們要得恩典的眾先
知早已詳細的尋求考察，
11 就是考察在他們心裡基督的靈，預先證明基
督受苦難，後來得榮耀，是指著甚麼時候，
並怎樣的時候。
12 他們得了啟示，知道他們所傳講的一切事
（傳講原文作服侍），不是為自己，乃是為你
們。那靠著從天上差來的聖靈傳福音給你們
的人，現在將這些事報給你們；天使也願意
詳細察看這些事。
13 所以要約束你們的心（原文作束上你們心中
的腰），謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現
的時候所帶來給你們的恩。
14 你們既作順命的兒女，就不要效法從前蒙昧
無知的時候那放縱私欲的樣子。
15 那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事
上也要聖潔。





16 因為經上記著說：「你們要聖潔，因為我是
聖潔的。」
17 你們既稱那不偏待人、按各人行為審判人的
主為父，就當存敬畏的心度你們在世寄居的
日子，
18 知道你們得贖，脫去你們祖宗所傳流虛妄的
行為，不是憑著能壞的金銀等物，
19 乃是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污
的羔羊之血。
20 基督在創世以前是預先被上帝知道的，卻在
這末世才為你們顯現。
21 你們也因著他，信那叫他從死裡復活、又給
他榮耀的上帝，叫你們的信心和盼望都在於
上帝。
22 你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致
愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛
（從心裡有古卷作從清潔的心）。

有一位電視清談節目主持人曾經表示：基督教是講博愛的。這是不少人心目中對基督教的印象，這句說話涉及基督教的本質或特徵。基督教的信仰核心是「博愛」嗎？這要視乎我們怎樣理解。在教會裡，我們很少用「博愛」這個詞語，而博愛也不是基督教中最重要的信念。

到底基督教是甚麼？我們可以先來思想一下，基督教不是甚麼：

- 基督教不是「一套哲學理想」。當然，基督教的信仰涉及哲學的層面，但上帝並不是要給我們一套哲學思想。
- 基督教不是「一個參與社會工作的途徑」。當然，基督教涉及社會的層面，並且提供不少社會服務，但上帝的心意，最重要的並不是要我們參與社會工作。
- 基督教不是「一個關於甚麼可以做或不可以做的體系」。當然，基督教涉及行為的層面，也鼓勵信徒行善，但基督教並不是一個規條式的信仰。
- 基督教更不是「一個脫離現實生活，對社會或別人不負責任的避世信仰」。

我很想藉著彼得前書一章10至22節，與大家一起思想基督教的核心。簡單而言，基督教是關於生命的，正如約翰福音十章10節所說，基督來是為要賜給人豐盛的生命。聖經所用的字眼是**救恩**，上帝藉著救恩把豐盛的生命賜給我們。不少信徒因為忙於日常的生活，把焦點或放在事業上，或放在家庭上，或放在困難上，可能較少思想救恩的事情；現在讓我們專注於上帝所賜給我們的救恩，從兩方面來思想。





## 看重上帝所賜的救恩

我們要看重上帝所賜的救恩，原因有兩個。

### 1. 上帝刻意賜下救恩

首先在第10至12節，經文告訴我們，救恩是上帝刻意賜給我們的。在賜下救恩的過程中，上帝使用了**眾先知**，他們詳細察看上帝救恩的計劃（10節），而他們這樣做，並不是為了他們自己，乃是為了後世得救恩的人（12節上）。在他們察看的過程中，得知**救恩**（豐盛的生命）是經過基督給予人類的。他們得了啟示而傳講，並不是為了他們自己，乃是為了信徒。

舉例說，舊約聖經的以賽亞書第五十三章，就是先知講述上帝藉著祂的僕人（耶穌基督）把**救恩**給予人類。先知以賽亞說：**因受欺壓和審判，他被奪去；至於他同世的人，誰想他受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？**（賽五十三8）。先知很清楚表示，當世有很多人不明白，這救恩其實是要給他們的。

除了先知以外，上帝也使用了其他人，經文提到有人是奉了上帝的差遣，傳揚上帝的福音（彼前一12下）。馬可福音十六章15節記載了主耶穌差遣門徒傳福音：**你們往普天下去，傳福音給萬民聽**。保羅也是奉了差遣而傳福音的：**保羅**

**既看見這異象，我們隨即想要往馬其頓去，以為上帝召我們傳福音給那裡的人聽**（徒十六10）。

弟兄姊妹，這是一個何等的榮幸！上帝竟然要把**救恩**（豐盛的生命）賜給我們。先知雖然被上帝重用，但他們並沒有掌握所有事情，彼得前書一章12節最後一句甚至說：**天使也願意詳細察看這些事**。

我們要珍惜上帝所賜的救恩，因為這救恩是上帝刻意為我們而設的，祂是十分認真的。試想一想，祂用了多少時間來預備？用了多久的時間來宣傳？舊約聖經由創世記至瑪拉基書用了約1,400年至1,500年，這不是一段短時間，期間上帝沒有氣餒，不斷把救恩告訴世人，很多人不接受，甚至攻擊上帝所差來的人，但祂仍然不斷差派先知，不斷地宣傳。祂認真地要拯救我們，到一個自我犧牲的地步，祂把基督賜給我們，讓祂被釘死在十字架上。不但如此，祂更差派聖靈來領我們接受這個救恩。聖靈在我們接受救恩之後繼續工作，光照我們，感動我們，提醒我們，勸諫我們，引導我們，保護我們……。上帝為了要我們得到救恩，並且經歷這救恩，認真到一個地步，祂的三個位格都牽涉其中。

弟兄姊妹，上帝既然這樣認真地賜你救恩，試想一想，祂是否關心你目前的處境？祂既然能用這許多年的時間來預備，基督既然為你被釘死





在十字架上，而且聖靈又不斷地在你的生命中帶領你，你想祂是否關心你的生活、感受、方向、家庭等？上帝既然有能力賜你救恩，對祂而言，你目前的處境其實已經在祂掌握之內，你的困難在祂眼中並不算得甚麼。一位這樣認真地要拯救你的主，祂讓你面對困難必有其深遠的用意，不會讓你的困難阻礙你經歷這救恩。當我們陷於逆境中，仍要把焦點放在上帝所賜的救恩上。

我們要看重上帝所賜的救恩，因為這是上帝刻意要給我們每一個的，為要我們得益。我們接受這救恩，就是接受並經歷豐盛的生命。

## 2. 救恩的生命是有盼望的

第二方面，要看重這救恩，因為救恩的生命是有盼望的。

在第13節裡有三個動詞是我們要留意的。第一個是**約束**。這詞語令人想到一幅圖畫，是人把衣服束起來，以便行走。我想起從前看的一些武俠片，例如關於「黃飛鴻」的電影，每當黃飛鴻面對敵人要動武的時候，都會把衣服束起，目的是不要礙手礙腳，妨礙自己的活動。經文說要**約束**的是我們的心，意思是要小心，免得我們攔阻了自己。

第二個動詞是**謹慎自守**。這個詞語在原文是一個字，意思是冷靜、清醒。這裡的圖畫是醉酒

的相反。醉酒的人不能控制自己，不能看清楚環境，而且會做出不理智的事。經文鼓勵我們要保持冷靜，不要失去自控，當然也有謹慎小心的意思。

第三個動詞是**專心盼望**。這個詞語在原文是由兩個字組成的，第一個字是「盼望」，而且是命令式的，意思是必須有盼望；第二個字是「釘在」，就如把相框釘在牆壁上。簡單而言，專心盼望就是「堅持盼望」或「充滿盼望」。我們所要堅持的盼望，就是**耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩**。

綜合這三個動詞的意思，就是要謹慎小心，不要被環境控制，而且要在生命中充滿盼望。

基督教是個盼望的信仰。我曾經收過一封電郵，內容是七幅漫畫，題目是「上班族的一週」。第一幅漫畫的時間是星期日，漫畫的主角說：「煩悶漸漸進入我的體內。」第二至第七幅漫畫描繪一個星期中的每一天，主角在星期一說：「少惹我！」到了星期三，他向上天呼喊：「求求你，讓我活下去吧！」可是到了星期四，他開始「期待」周末，然後心情一天比一天好，直至星期六的「歡天喜地」。對很多人而言，週末是個釋放，這漫畫說出了很多人在臨近週末時，都「盼望」假期盡快來臨。





弟兄姊妹，救恩帶給我們盼望，這盼望的內容是主耶穌自己。經文說當祂來的時候，祂把恩賜給我們，這恩就是一章4節所說的**基業**。我們都要面對不同程度的困難，困難是真實的、是痛苦的，然而我們有盼望，就是耶穌基督的再臨。我們要告訴自己，「最好的」(the best) 將會來到，祂比一切都更寶貴。

要保持這個「盼望」，就要約束自己的心，不要被環境控制，不要把我們的困難看得太大。無論困難有多大，我們的主更大。

我很喜歡的其中一首詩歌，是〈當轉眼仰望耶穌〉，它幫助我聚焦在主耶穌身上。〈奇異恩典〉是我們很熟悉的詩歌，其作者是約翰牛頓牧師 (John Newton)，他曾經販賣黑奴，信主後深感主恩浩大，寫了〈奇異恩典〉。在他於 1807 逝世之前兩年，已經不良於行，因身體太弱而未能獨自站立在講壇上，每次講道都需要別人扶著。到最後，他只能躺在自己的房間裡，雖然不能行動，他仍對朋友說：「我就像坐在驛馬車內，不時引項外看，期待隨時到達目的地。我已作好準備，隨時到站。」奇異恩典，何等甘甜。我們要專心盼望，將盼望釘在主耶穌基督身上。

## 活出擁有救恩的生命

我們不單要看重上帝所賜給我們的救恩，更要活出擁有救恩的生命。你現在的生活與那些沒有救恩的人有沒有分別？一個擁有救恩的生命最低限度在兩方面是與別不同的。

### 1. 聖潔的生命

第14節一開始就強調我們要過與從前不同的生活，這裡是從前和現在的比較。從前是**放縱私欲**的生活，那種生活是**蒙昧無知**的；現在卻不同了，現在是已經擁有救恩而**順命**的生活，是對上帝**順命**的。**順命**的生命，就是**聖潔**的生命。

我們可以從兩方面來理解**聖潔**：第一，從身分而言，我們得到救恩之後，已經成為「聖徒」，在身分上與別不同，是屬於上帝的；第二，從行為而言，我們得到救恩之後，要有聖潔的表現，在行為上與別不同，只做上帝所喜悅的行為。而第15節則強調**在一切所行的事上也要聖潔**。不單彼得前書這樣說，其他經文也有類似的要求，例如：**所以你們要完全，像你們的天父完全一樣**（太五48）。**我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的**（弗二10）。**聖經都是上帝所默示的（或作凡上帝所默示的聖經），於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的，叫屬上帝的人得**





**以完全，預備行各樣的善事**（提後三16~17）。這三節經文很清楚說明，聖潔（行善）是上帝的要求。其實也正因為祂這樣要求，祂才配被稱為上帝。

我們要用甚麼態度來過聖潔的生活？彼得前書一章17節把答案告訴了我們，就是要**存敬畏的心**。

過聖潔生活並不容易。如果你曾立志過聖潔生活的話，你會發覺難度極高，而且經常有掙扎。我們可以怎樣保持聖潔的生活？請看第18至21節。這幾節經文提醒我們，過聖潔的生活，脫去虛妄的行為，並不是靠我們自己，乃是靠耶穌的血，靠祂那無條件的愛。祂的血基本上成就了兩件事。

第一是無條件赦罪的能力。我們要留意約翰一書二章1至2節所說：**我小子們哪，我將這些話寫給你們，是要叫你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裡我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。他為我們的罪作了挽回祭；不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪**。保持聖潔生活的第一個原則是不要灰心，每次犯罪後，都要靠主再次站起來。經文說明，**若有人犯罪**之後，並不是要受重罰，而是要緊記**我們有一位中保……為我們的罪作了挽回祭**。跌倒後要站起來，再接再勵。

第二是行善的能力。我們要留意以弗所書三章20節所說：**上帝能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的**。上帝的能力，會在我們擁有救恩的人當中運行。

總括而言，擁有救恩的生命是聖潔的生命。上帝除去了我們的罪疚，賜我們信心，我們便可以活出聖潔的生命。上帝這樣要求我們，其實也是為了我們的益處。正如希伯來書十二章10至11節說：**生身的父都是暫隨己意管教我們；唯有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義**。

我們都知道上帝的心意，知道祂要我們過聖潔的生活，也知道這個教導與這世界所鼓吹的是不同的。問題就在這裡，正因世界的方向與我們不同，我們遇到很大的壓力，有很大的掙扎，但是無論如何，我們也要「堅持」下去。

約翰衛斯理曾說：「上帝興起循道會，就是要在大地上傳揚聖經的聖潔。」活出聖潔生活是一個信念、一個使命。你是否願意更新這方面的信念，無論在甚麼情況之下，仍然堅持過聖潔的生活？

過聖潔的生活，就是在生命中以上帝居首





位，以祂的心意來帶領我們的思想、行為和生命的方向。別人為了名利而往上爬，當孩子在名校裡考試第二名仍然嚴加責罵，在朋友間講是講非，心裡常存妒忌、憎恨，伺機報復等，我們又如何呢？我們若要過聖潔的生活，就必須堅持以上帝的標準來審視和整理我們自己的生活。同時，面對社會上與聖經牴觸的觀念，我們要堅持聖經的立場。例如「賭波合法化」的問題，雖然這條法例現在已經通過了，但我們仍然要堅持賭博是不聖潔的，我們仍然要幫助那些在這方面有軟弱的人。

慕迪是上帝所重用的僕人，當被問及如何在佈道、講道等方面成功時，他說：「無論情況如何，都要有勇氣面對。」即使我們面對困難，也要行事聖潔，一方面不要被困難阻礙我們行善，要把行善放在生命的首位；另一方面，不要為了解決困難而行惡，這是魔鬼最常試探我們的地方。

## 2. 相愛的生命

擁有救恩的生命第二個獨特之處，在於**相愛**。**你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛**（彼前一22）。愛在這節經文中出現了兩次，而且在原文中是兩個不同的字：第一次是**愛弟兄**，這是人際之間相處的愛，是友情；第二次是**切實相愛**

的愛，這是我們熟識的 *agape*（阿加皮），即是犧牲的愛，就是哥林多前書第十三章所說的愛。這裡的意思是，在弟兄姊妹的日常相處中，也要以「阿加皮」式的愛來彼此相待，這是聖潔生活的表現，也是與別不同的。

弟兄姊妹，我們要倚靠上帝的恩典，在日常生活中活出**相愛**的生命。在這過程中，有兩方面是我們必須追求的。第一，我們要在掙扎中饒恕弟兄姊妹。從我自己的經驗看，要饒恕別人、愛護和接受那些傷害我的，是有很大掙扎的。有些人曾經在我背後說閒話，有些人曾經妒忌我，不跟我合作，有些人刻意攻擊我，有些人在我做錯事之後論斷我，也有些人在我做對了事的時候咒罵我。要饒恕這些人，是否有難度？一定有。但有沒有出路？也一定有。關鍵是要面對自己內心的掙扎，不要讓這些負面的事情埋在心裡。如果你正在經歷類似上述的情況，我鼓勵你面對自己的掙扎，並在掙扎中經歷上帝奇妙的能力，藉這能力來饒恕別人。

十五年前，曾經有人令我損失慘重，在我內心，我很難原諒這人，我為了要饒恕這人而掙扎了一年多，結果我真的饒恕了他。我曾對自己說，既然我能饒恕這人，從此我就可以饒恕任何人；其實不然。每一次經歷都是新的，每一次我們都要倚靠上帝來面對這掙扎。





第二，我們要常作檢討。上帝讓我看到一件事情：除了我要掙扎饒恕別人之外，我自己也會成為別人掙扎的對象，別人也會在不同的時候要掙扎來饒恕我。故此，我們要經常檢討，假如我們絆倒別人，就要主動向別人求饒恕，這是我們的本份，也會使別人較容易饒恕我。另外，當然要檢討自己有沒有還未饒恕的人，若然有的話，就要在主內饒恕。

要活出救恩的生命，就要活出**相愛**的生命，這是上帝的心意。

## 結語

弟兄姊妹，你的生命優次之序是怎樣的？你最刻意追求的，是屬地的生命，還是上帝為你而設的生命？當然，我們不是要忽略屬地的生命，而是要專注上帝所賜的救恩生命。我鼓勵你這樣禱告：第一，先作自我檢討，然後向上帝認罪；第二，告訴上帝你承認主耶穌是你的救主，並靠祂除去你所有罪疚；第三，告訴上帝你要以主耶穌為你生命作主，由祂掌管你的心思、說話、行為等；第四，為主耶穌進入你的生命而感謝上帝！如果你持續這樣禱告，並在生活中實踐的話，你的生命就是救恩的生命，是豐盛的生命。

## 個人默想

1. 上帝賜下救恩，不像漁翁撒網，隨便抓到哪條魚都可以。祂特別揀選祂所拯救的人（彼前一2，二9，五13），刻意賜下救恩給你。你看見這救恩是何等寶貴嗎？你又看見自己的身分是何等尊貴嗎？

2. 你心中有哪些意念，會攔阻你活出有盼望的救恩生命？怎樣可以除掉這些攔阻？請祈求主幫助你。





3. 你有否因為幾經努力仍未能擺脱某種惡習而灰心？你相信上帝依然願意給你改過自新的機會嗎？請不要再因為羞愧而逃避了，再次站起來，立志活出聖潔的救恩生命吧。

4. 你是那種會主動檢討自己的人嗎？還是，曾經有人對你說，你的性格使你很容易得罪別人而不自知？請祈求上帝賜你智慧，使你更認識自己，並且在與人相處時更加自覺。

## 小組討論

1. 我們可以單從舊約或新約聖經，完全了解上帝的全盤救恩計劃嗎？新舊兩約的聖經，怎樣互相配搭，向我們啟示上帝的工作和祂的旨意？

2. 你在怎樣的情況下最難**謹慎自守**，最容易失去自控？是在忿怒，或志氣高昂，或嫉妒，或悲傷的時候？還是在其他情況之下？你願意讓身邊的弟兄姊妹在適當時候對你作出勸告嗎？





3. 存著敬畏上帝的心來過聖潔的生活，與因為害怕被捕坐牢而不犯法，兩者有甚麼相同和相異之處？

4. 弟兄姊妹彼此相愛，要**沒有虛假**，要**切實**（彼前一2）。那是甚麼意思？

第三章

# 愛不釋手

# 第三章

# 愛不釋手

**彼得前書一章23節至二章3節**

**信息：愛慕上帝的話語**

**彼前一 23～25**

23 你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著上帝活潑常存的道。
24 因為「凡有血氣的，盡都如草，他的美榮都像草上的花；草必枯乾，花必凋謝，
25 唯有主的道是永存的。」所傳給你們的福音就是這道。

**彼前二 1～3**

1 所以，你們既除去一切的惡毒(或作陰毒)、詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話，
2 就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。
3 你們若嘗過主恩的滋味，就必如此。





記得年幼時很喜歡看連環圖，未看完總不願放下；年長後喜歡看武俠小說，也經常一看便是多個小時。有些人喜歡某類武俠小說，看完又再重頭看起；有些人喜歡其他文學作品，也是看完又看；對於另一些人，可能不喜歡看文學小說，卻喜歡看娛樂雜誌，也是看完一本，又看另外一本，每一期都追看。有時我在想，如果我們看聖經也是這樣，我們的屬靈生命肯定會有所不同。

曾經有長輩打趣地對我說，當你要帶備聖經出席某些聚會時，不要帶新的聖經，要帶舊的聖經，愈舊愈好。我不明所以，他說，聖經愈舊，表示常常被人閱讀，新的聖經給人一種錯覺，就是你很少讀聖經。當然，這只開玩笑而已，我們怎能單憑別人的聖經新舊，來判斷別人的讀經生活？然而這位長輩卻指出一個情況，就是對不少信徒而言，聖經只是書架上的裝飾品而已。

使徒行傳說，**庇哩亞的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是**（徒十七11）。他們為甚麼天天查考聖經，因為他們要從中確認所聽到的道。我們若真的恆常查考聖經，就不但會確信真道，而且更會明白到，聖經包含了我們所需要的一切。

馬丁路德曾說：「上帝是無處不在的，但上帝並沒有要我們在聖經以外尋找祂。上帝要我們在聖經中與祂相遇。」上帝是我們的一切，**我們**

**生活、動作、存留，都在乎他**(徒十七28)，祂是我們面對所有處境的出路。我們在哪裡可以找到祂，就在祂的話語(聖經)當中。彼得前書一章23節至二章3節就再次強調我們要愛慕上帝的話語。

正如二章2節所說，我們要愛慕上帝的話語(**靈奶**)，就像嬰孩愛慕奶一樣。相信你也看過嬰孩吃奶的樣子。當他們的手扶著奶瓶，你若嘗試把奶瓶取去，他們就會用雙手緊緊抓著；他們的力量當然有限，卻表現出那種愛慕，那種愛不釋手。彼得再提醒當時的信徒要愛慕上帝的話語，這是他們面對困苦時所需要的。

彼得在上一段經文(一10~22)指出信徒要專注於上帝所賜的救恩，在這一段則強調要愛慕上帝所賜的靈奶。要愛慕上帝的話語，原因至少有兩個：第一個原因關乎上帝話語的本質，指向上帝的話語是滿有能力的；第二個原因關乎上帝話語的功效，指出上帝的話語能幫助我們。

## 上帝的話語滿有能力

經文提到上帝話語兩方面的能力。

### 1. 拯救的能力

**你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著上帝活潑常存的道**(一23)。這裡所說的**種子**，就是上帝的道。上帝





的道可以是指上帝的兒子耶穌基督，也可以是指上帝的話語；我在這裡想強調的是上帝的話語這方面。

經文告訴我們，上帝的話語是滿有能力的，因為它是**活潑**的。**活潑**在英文譯本譯作「有生命的」(living)，意思是有活力的。上帝的話語是有生命、有活力的，是有能力的，因為上帝本身是有生命的，正如詩人所說：**我的心渴想上帝，就是永生上帝**(詩四十二2)。因著上帝的本質，祂所說的話語就帶有能力。

那是怎樣的能力？經文說那是使我們**重生**的能力。彼得要提醒他的讀者，他們是藉著上帝的話語而得到重生的。簡單來說，上帝的話語有能力賜人生命。對於猶太人來說，上帝的話語不單只是一些字句，他們相信這些字句帶有上帝的權柄和能力，這能力能使人的生命得到改變。

得到重生，就是屬靈生命的開始，也可以說是重新與上帝建立關係。這關係的基礎是主耶穌的受苦受死(若將上帝的道理解成主耶穌，那麼我們靠上帝的道重生，就即是靠主耶穌重生)，而帶領我們得這重生的則是聖靈，祂就是藉著上帝的話語來工作，因為上帝的話語本身有這能力。主耶穌強調要聽祂的話：**我實實在在的告訴你們，那聽我話，又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了**(約五24)。而基

督的話也就是上帝的話：**可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的**（羅十17）。

這段經文今天仍然說話，是對我們每一個說的。上帝的話語在你身上是有功效的，你也是藉著上帝的話語得到重生，成為信徒，與上帝重建關係，而且，你餘下的人生也是在這話語籠罩之下。換句話說，你既然已經藉上帝的話語得到屬靈的生命，你一生裡的每個時刻，都可以經歷上帝話語的能力。

你**重生**的這經歷，本身就顯示出上帝話語的能力。在**重生**之後，你的生命與從前有甚麼不同？**若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了**（林後五17）。**重生**的改變是多方面的。你從前是被罪轄制的，一定要按罪性行事；**重生**後卻不然，雖然罪性仍然存在，但你已不受它轄制。

我相信你在**重生**後，必定有一些改變，雖然你未必滿意自己改變的程度，但這些改變本身就顯示出上帝話語的能力。例如從前你可能只顧追求低層次的歡樂，單要滿足自己，甚至損害別人也在所不計，現在卻有所不同，你會在與上帝的關係中得到某種滿足。從前你可能經常被報復籠罩，不能原諒別人，以致自己承受更大的痛苦，但重生後你會有一些原諒別人的經歷，你更在其中得到釋放。從前你可能很難忍受自己的弱點，





或經常與別人比較，以致在擁有很多的情況下仍不滿足，但重生後你會較從前更接納自己。

重生帶給我們最大的改變是人生的方向。沒有重生，人只會步向滅亡，將來永遠在沉淪的處境中，永遠與上帝隔絕；重生後卻不同了，你不會滅亡，你現在與上帝的關係將持續到來生，而且是直到永遠的。這就是上帝的能力，就是祂話語的能力，祂的話語能把你帶回永生。

弟兄姊妹，願我們都注意到彼得所說的：上帝的話語是滿有能力的，使我們得到屬靈的生命，得到永遠的生命。既然如此，你可以問一問自己：上帝的話語是否有能力帶你面對現今的生活處境？上帝的話語其實已經包含了我們所需的一切，在我們所面對的處境中，上帝的話語包含了所有答案，問題只是你是否相信？你是否接受？你是否注意到？

## 2. 永遠有效的能力

上帝的話語不單有能力，而且這能力是持久的，因為彼得前書一章23節同時告訴我們，上帝的話語是**常存**的，**常存**就是持久有效的意思。主耶穌說：**天地要廢去，我的話卻不能廢去**（太二十四35）。上帝的話語是永遠有效的。

彼得表示上帝的話語是常存的之後，還用了一個例子加以說明：**因為凡有血氣的，盡都如草，他的美榮都像草上的花；草必枯乾，花必凋謝，唯有主的道是永存的**（24~25節）。他引用了舊約以賽亞書四十章8節：**草必枯乾，花必凋殘，唯有我們上帝的話必永遠立定**。彼得和先知都把上帝的話語與花草來作比較，美麗的花草雖然吸引，使人心曠神怡，但卻會凋謝，會失去活力，失去生命；但上帝的話語卻不會失去活力，是永遠有效的，而且是十分準確的。

舊約聖經裡有很多預言，這些預言在新約中已經應驗了。預言的應驗，正正說明了上帝的話語是有能力的，而經過長時間後才得到應驗，更加說明上帝的話語是永遠有效的。讓我舉一個例子來說明：主耶穌在伯利恆出生，是很多人都知道的，而在祂出生前四百年，舊約的彌迦書就已經預言了：**伯利恆以法他阿！你在猶大諸城中為小；將來必有一位從你那裡出來，在以色列中為我作掌權的，他的根源從亙古、從太初就有**（彌五2）。

弟兄姊妹，這是何等寶貴的應許。你曾否從這個角度思想上帝的話語？你是否經常讓上帝的話語在你身上發揮能力？我們有很多機會讓上帝的話語發揮能力。一般而言，我們藉著靈修、崇拜聽道、查經、與人分享等方式來接觸上帝的話語，然而我們用怎樣的態度來面對上帝的話語。若要讓上帝的話語持續有效地發揮能力，就必須讓上帝的話語向我們說話，我們必須告訴自己，要經歷上帝話語的能力。





舉例說，在崇拜聽道時，你是否作好預備去經歷上帝話語的能力，抑或你用聽音樂會的心態，去品評所聽的道。現今作傳道人的其中一項挑戰，是面對會眾對講道的批評。我必須說明，我們作為傳道人，要用心學習、研讀上帝的話語，講道時要把上帝的話語應用到會眾的生活當中，而且要經常都思想如何改善自己的講道，這是無可置疑的；這是從傳道人的角度而言。從會眾的角度又如何呢？我時常聽見會眾說某某傳道人講道「不動聽」「沉悶」「沒有新意」「口才欠佳」「講章結構鬆散」「眼神不與會眾接觸」「聲調沒有抑揚頓挫」等。雖然正如我剛才所說，傳道人要尋求進步，而這些評價其實也是反映事實的，但我想指出，假如會眾在聽道時，把焦點放在這些事情上，而忽略「道」的本身，則這他們自己並不一定是好事。如果會眾帶著「聽音樂會」的心態來聽道的話，他們只是在「欣賞講道」，而非真正「聽道」。

「聽道」是要把所聽到的信息應用到自己的生命中，聽道時應把焦點放在講道的內容，並反覆思量這道與自己的關係，例如當經文提及上帝的

要求時，便問自己：我有沒有按著去行呢？我的問題或困難在哪裡？可以怎樣改善呢？我是否要找傳道人輔導？我可以找哪一位主內肢體為我守望？我是否願意在禱告中原諒那些得罪我的人？我是否要立志重新振作？是否願意重新立志？又例如當聽到關於上帝的安慰和恩典時，便問自己：我有沒有察覺祂的臨在？有沒有經歷赦罪的平安？我有沒有完全地交託？我為甚麼在禱告後仍有掛慮呢？我有沒有常常數算主的恩典？

我們若將焦點放在上帝的話語上，便會經歷上帝話語的活力、能力。以上的問題只是一些例子，而且不單在聽道時運用，在靈修時、在小組查經時也要運用。在接觸聖經以外的時間，例如在看電視、讀報紙、看球賽、逛街、求職、遊玩時，也要經常在思想上與上帝的話語對話。當我們這樣做，便是邀請上帝的話語進入我們的生活中，並讓祂的話語來影響我們。

## 上帝的話語幫助我們

上帝的話語是滿有能力的，而那能力是與我們有關的，它不單能使我們重生，而且更在我們的日常生活中幫助我們。我想從三方面跟大家分享。

### 1. 改善人際關係

上帝的話語改善我們的人際關係。彼得前書





二章1節說：**所以，你們既除去一切的惡毒、詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話……**。經文中的**所以**把這一節與上文連接起來。上帝的話語既然是有能力的，我們就要讓它在我們身上發揮影響力。

彼得在這裡提到五種心態或行為。**惡毒（或作陰毒）**就是邪惡的事；**詭詐**就是瞞騙、歪曲的事情；**假善**就是不誠實的態度；**嫉妒**就是因著不滿現狀而妒忌別人的一種破壞性情感；而**毀謗**就是惡意地批評別人，為要傷害別人，這通常是**嫉妒**的結果。

我們要留意，這五種心態或行為都是與別人有關的，都是針對人際關係而言的。十誡中的首三誡是與上帝直接有關的，其餘的誡命都是與別人有關的。犯罪就是直接得罪上帝，或透別傷害別人而得罪上帝，而人際間種種問題的核心或表現，多少都與這五種情況有關。

弟兄姊妹，上帝的話語不單要使你**重生**，更要在你的人際關係上發揮影響力。我們很多時得不到喜樂，皆因人際關係中出現問題。試想一想，當你與任何人相處時，都能處之泰然，這是多麼美麗！要達至這個境界，就要對付上述的五種情況。要對付上述的情況，就要讓上帝的話語來影響我們，要常常閱讀、默想、背誦上帝的話語，更重要的是降服在上帝的話語面前，讓聖靈

來改變我們，處理我們「自我中心」的態度。

弟兄姊妹，你願意面對自己的真我嗎？在你內心的深處，有沒有上述提及的**惡毒、詭詐、假善、嫉妒**和**毀謗**當中任何一種？

當我們出現負面的心態或行為時，經常會為自己開脫，找一百個理由來支持自己的負面行徑，有時會使自己好過一點，然而其實卻對自己造成大害。我鼓勵大家除去心中這些負面的心態，這是上帝的心意，祂說：**他們既然故意不認識上帝，上帝就任憑他們存邪僻的心，行那些不合理的事，裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒（或作陰毒），滿心是嫉妒、兇殺、爭競、詭詐、毒恨……**（羅一28~29）。又說：**污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處**（弗四29）。

我們要以正面的心態和方式與別人相處，正如以弗所書四章32節所說：**並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒恕了你們一樣**。按照上帝的話語而行，真的會帶來很多掙扎，但卻是喜樂、平安的起點。

## 2. 面對人生

上帝的話語又幫助我們面對人生。彼得前書二章2節：**就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救**。我們





要留意下半節：**叫你們因此漸長，以致得救**。我們可以從兩個角度來理解**得救**，第一個角度是「成熟」。

身體漸漸成熟是吃奶的一個自然結果。小孩子吃奶的目的，顯然是叫身體得到所需的營養，因而健康地成長，以致可以面對這個世界。這個世界充滿病菌，孩子需要營養，使他們在身體、心智等方面可以健康地發育，面對生命中各樣的挑戰。對信徒來說，原則是一樣的。從屬靈的角度來看，我們需要屬靈的營養，以致我們可以面對各樣的屬靈挑戰，特別是來自魔鬼的病菌（試探）。

還記得彼得前書的寫作背景嗎？當時的信徒面對不信者的攻擊，而且將要面對更大的試煉（彼前四12），故此彼得語重心長地勸告信徒，並且運用淺白的例子，鼓勵信徒要渴慕靈奶；不單要渴慕靈奶，更要渴慕**純淨的**靈奶，就是上帝的話語，不加多，也不減少。只有把上帝的話語當作屬靈的養分，並且持之以恆地吸收其中的營養，才能夠抵抗魔鬼的攻擊。

大家是否記得中國大陸曾經出現「毒奶粉」？傳媒曾報導有關的新聞，不少嬰孩的性命就是被這些毒奶粉奪去的。吃毒奶粉與不吃奶粉的結果一樣，就是傷害性命，健康的奶是無可取代的。不進食靈奶，結果也是一樣。我們多少信徒在成

長的過程中忽略了靈奶，有些人沒有穩定的讀經生活，有些更不讀經，更何況默想和實踐聖經？有些人說，即使不讀經，也可以讀一些靈修小品來代替；其實，閱讀靈修小品雖然不是壞事，卻不能取代聖經。我們要問的是：為甚麼不讀聖經呢？為甚麼不解決讀聖經時所面對的困難呢？固定地在上帝的話語裡吸取所需的養分，才是最重要的。

你有否認識一些人，從前是信徒，現在已經很少到教會聚會，甚至已經放棄了這信仰？原因在哪裡？可能是因為他們認為這信仰不能幫助他們，也有些可能因為在教會裡經歷了一些不如意的事情，有些則可能說因為沒有時間。無論他們自以為的原因何在，歸根究底，都是因為他們缺乏靈奶的營養。不是他們沒有這靈奶，而是沒有好好使這靈奶成為他們成長的營養。當然，有些人口裡說自己是信徒，但信仰的內容和行事為人卻並不合乎聖經，他們所信的其實是自己的信仰，並不是上帝的信仰。主耶穌曾經對那些攻擊祂的猶太人說：**你們並沒有他的道存在心裡**（約五38）。

信仰生命是充滿挑戰和掙扎的，魔鬼就像吼叫的獅子，在我們身邊隨時攻擊我們；我真盼望大家靠這靈奶來面對。其實信仰生命亦是充滿恩典的，而經歷這些恩典的竅門，就是上帝的話





語，祂的話語可以幫助我們面對人生各樣的處境。

### 3. 進入永生

上帝的話語更帶領我們進入永生。上文提過可以從兩個角度來理解**得救**，第二個角度就是，靈奶可帶領我們進入永生。這並不是說，只要勤讀聖經，這人便可以得救。我們接受主耶穌為救主和生命的主宰時，便已經得救，但這得救還未實現，而是一個保証，是一個把握，是將來才會實現的。也可以說，我們剛剛開始與上帝建立關係，但這關係只是在起步的階段，是有待成長的。吸收純淨的靈奶，可以使這關係成長。成長是一個過程；我們若持續地吸收這靈奶，在我們離開這物質的世界時，這靈奶便可以使我們仍然保持與上帝的關係，可以帶領我們進入永生。

除此之外，聖經本身向我們保證我們得到永生。我們在信仰生活上要面對很多衝擊，這些衝擊有時會令我們懷疑自己是否得救，而聖經就向我們保證我們可以得救，常讀聖經更可以增強我們的信心。

當我年青時，我經常沒有得救的確據。有一次，我內心有很大的掙扎。我雖然信了主，卻記不起自己是何時決志的，又不滿意自己的生活表現，有一位導師教我重新決志，並把決志的過程

寫在日記上，我照樣做了。後來在一次聽道時，聖靈透過講員向我說話：「我們得救的確據並不是根據記憶，也不是根據自己的行為表現，乃是根據上帝的話語。」當我再看聖經時，就發現聖經明明地說：**叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生**（約三16）。又說：**信的人有永生**（約六47）。從此我不再懷疑自己是否得救，因為聖經把這確據告訴了我。

弟兄姊妹，上帝的話語向你保證你得到永生，而永生正是我們信仰的終極目標，是我們的終極盼望。我們固然要在今世過活，並且要積極地生活，更要活得像基督一樣，但今世始終會過去。與永恆相比，今生實在是微不足道，所以主耶穌說：**人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？**（太十六26）我們要把目標放在永生上，而帶領我們進入永生的，就是上帝的話語。

我們愈多讀上帝的話語，我們對主的信心便會愈發增強，我們與上帝的關係也會愈發親密。

## 結語

聖經就像一本香港的街道圖。假如你在市區要前往機場，只要打開地圖，就可以很清楚而準確地知道該怎樣去。但是，單單擁有這地圖，對你的幫助不大，你更要付諸行動，要翻開地圖，





找到所需的資料，然後決定用哪種交通工具，繼而坐言起行，去乘搭有關的交通工具，這樣，地圖才對你有實質的幫助。

聖經是上帝的話語，它並不像「阿拉丁神燈」，擦一擦便有精靈出現。要愛慕純正的靈奶，就是要常常閱讀、常常默想、常常實踐。我相信，只要你是重生得救的信徒，或多或少都會經歷過聖經給你的益處，或是指引，或是安慰。彼得說：**你們若嘗過主恩的滋味，就必如此**（彼前二3）。

## 個人默想

1. 你是否同意上帝的話語已經包含了你所需的一切？**我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主，我的好處不在你以外**（詩十六2）。你會否有一些需要，是上帝不能滿足的？

2. 你在主日崇拜中，較多時候是「欣賞講道」，還是真正「聽道」？這種情況對你的屬靈生命有沒有益處？

3. 親自讀聖經是必要的嗎？閱讀別人撰寫的靈修小品是必要的嗎？你的讀經習慣是怎樣的？



4. 你是否確信自己已經得救？你的憑據是甚麼？假如你的答案是否定的，不妨請教一下你的牧者。

## 小組討論

1. 你重生之後，有哪些價值觀改變了？這些改變有沒有繼而影響了你的性格和心態？你認為這些改變是好事嗎？

2. 聖經中有些預言，經過了這麼多年尚未應驗。上帝對你的應許，也有一些讓你等了很久還未實現。既然上帝的話語是永遠有效的，為甚麼會這樣？

3. 「自我中心」的態度有甚麼不好？聖經中有哪些經文教導我們不要「自我中心」？



4. 你喜愛讀聖經嗎？你從中得到怎樣的樂趣？請分享一次關於讀聖經的深刻經歷。

第四章

# 靠主得安穩

# 第四章

# 靠主得安穩

### 彼得前書二章4至8節

**信息：經歷主所賜的安穩**

4 主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被上帝所揀選、所寶貴的。
5 你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻上帝所悅納的靈祭。
6 因為經上說：看哪，我把所揀選、所寶貴的房角石安放在錫安，信靠他的人必不至於羞愧。
7 所以，他在你們信的人就為寶貴，在那不信的人有話說：匠人所棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。
8 又說：作了絆腳的石頭，跌人的磐石。他們既不順從，就在道理上絆跌（或作他們絆跌都因不順從道理），他們這樣絆跌也是預定的。





最近我學了杜甫的一首詩《放船》，詩末兩句這樣說：「江流大自在，坐穩興悠哉。」杜甫乘船於江河上，雖然江河有變幻，但他坐得很穩當，心中安樂悠然，其實這是一個不簡單的境界。我想起聖經中描述主耶穌有一次悠然地在湖上乘船，在船上睡著了，有風浪來時，祂仍然很平靜，但其他人不平靜，於是他們喚醒主耶穌。我們都很熟悉那段經文，那段經文告訴我們，有主耶穌與我們在一起，甚麼風浪也不打緊，只要有主耶穌同在，祂便能給我們安穩。

其實剛才提及杜甫那首詩中還有兩句：「直愁騎馬滑，故作放船回。」意思是說，杜甫不是完全得到安穩，他恐怕騎馬會滑倒，所以他選擇乘船。在我們生命的不同處境中，我們也經歷一些風浪或不穩，我們需要安穩。生命中的風浪是無可避免的，很多不明朗的因素、難以掌握的事情、困難、傷心事，是無可避免的，但我們追求甚麼呢？就是在這些不同的處境中，縱然面對傷心困難，我們的心仍然能夠安穩。

你最近一次在逆境中經歷安穩是何時？我們都很盼望能夠常常經歷到安穩。彼得前書二章4至8節告知我們，主耶穌能給我們安穩。這段經文不是以船作例子，而是將主耶穌比作一塊石頭。我很想透過這段經文跟大家分享三方面。

## 安穩的源頭

第一方面，安穩從何而來？其實我們返教會已經好一段日子，我們都知道，主耶穌能給我們安穩，聖經也是這樣說的。

### 1. 主耶穌是活石

為甚麼主耶穌能給我們安穩？二章4節告訴我們箇中原因，就是因為主耶穌是**活石**。在彼得前書中，**活**這個字是第三次出現：一章3節談及**活潑的盼望** (living hope)，一章23節談及主耶穌是**活潑的道** (living Word)，第二章這處說主耶穌是**活石** (living stone)。活的意思是甚麼呢？石頭是死物，但彼得以活石作例子，是要說明主耶穌是有生命的，亦正因為祂有生命，祂可以賜生命給我們。

舊約聖經中很多經文都談及上帝、耶和華是我們的磐石，是我們的石頭，而很多時舊約所說的石頭其實是指耶穌基督。彼得亦要他的讀者知道，耶穌基督就是舊約聖經所說的石頭。

舊約聖經所說的磐石有數個不同的意思。首先，有拯救的意思。**他要稱呼我說，你是我的父，是我的上帝，是拯救我的磐石**（詩八十九26）。**惟獨他是我的磐石，我的拯救**（詩六十二2）。聖經讓我們看見，主耶穌作為活石，有拯救的能力。第二，舊約中的磐石又含有保護的意思。**我的上帝，我的磐石，我所投靠的，他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺，是我的避難所**（撒下二十二3）。詩篇中也有很多類似的經文，都提醒我們，耶穌基督作為磐石，是我們的避難所。當我們在有需要時去到耶穌基督面前，祂會幫助我們，保護我們。第三，磐石亦含有力量的意思。**耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠他，就得幫助**（詩二十八7）。在舊約聖經的翻譯中，「石」這個字有時翻譯為「力量」。

主耶穌作為活石，能夠拯救我們、保護我們、給我們力量，因此，祂能給我們安穩。既然如此，我們就要圍繞耶穌基督來建立我們的生命，以祂作為我們生命的中心。

主耶穌能給我們安穩，不單只因為祂在本質上是活石，而且，祂幫助我們是上帝定意要成就的事。**看哪，我把所揀選、所寶貴的房角石安放在錫安，信靠他的人必不至於羞愧**（彼前二6）。是誰把石頭放在錫安？是上帝自己。這節經文引用了以賽亞書二十八章16節：**所以主耶和華如此說：看哪！我在錫安放一塊石頭，作為根基，是試驗過的石頭，是穩固根基、寶貴的房角石，信靠的人必不著急**。舊約用了**著急**一詞，信靠這石頭的人**必不著急**；在新約中，是**必不至於羞愧**。其實著急也很有意思。你試過很著急嗎？你若很著急，極有可能反映出你很擔心，內心沒有平靜

安穩。但聖經告訴我們，信靠耶穌基督的人**必不著急，必不至於羞愧**。為何可以這樣？因為將石頭放在那處的是上帝，是上帝定意要藉著耶穌基督賜給我們安穩。

聖經又形容主耶穌是房角石。房角石是在兩道牆之間根基位置的石頭；上帝要主耶穌成為承托我們生命的基礎。

如果我們有困難、有需要，我們可以去到耶穌基督面前得到安穩，因為這是上帝的心意，上帝定意要這樣做。對於未信主的朋友來說，主耶穌作為磐石，祂拯救我們，要將生命賜給我們，祂要我們經歷平安和喜樂。對於已信主的人來說，主耶穌要我們繼續在生命中經歷安穩，經歷祂的拯救、保護和力量。

## 2. 主耶穌親身經歷過

有些人會說：「沒錯，主耶穌能夠給我這些東西，但我所經歷的處境真的很困難，主耶穌明白嗎？」有時他們會對我說：「牧師，我相信你都不大明白我的處境，不大明白我的感受，不大明白我現在所經歷的。」我通常會回答：「對呀！因為我不是你，我當然不能完全掌握你所經歷的事情。」但我們可以放膽說，主耶穌是完全的明白，這不單只因為祂是全能全知的上帝，也因為祂自己親身經歷過。因此，祂完全明白了解，祂





能夠在這些處境中給我們安穩。

舉例說，我們或多或少都有遭人拒絕的經歷。你曾否經歷過別人拒絕聽你說話？你明明很想說，但別人不願聽，聽了又當作沒聽見。又或者別人拒絕你的努力，拒絕你的貢獻，拒絕你的價值，拒絕你的付出，拒絕你的投入，拒絕你的參與，即所謂「沒有你的份兒」。或者對你視而不見，當作你不存在，那種感受是很痛苦的，當然，你經歷時才感受得到。但主耶穌知道嗎？主耶穌完全知道，祂完全經歷過這種痛苦。主耶穌了解我們的處境嗎？祂了解，因為祂也經歷過遭人拒絕。**主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被上帝所揀選、所寶貴的**（彼前二4）。

在我們的生命中，有朋友、同事、家人等不同的關係，在這些關係中，我們很多時會感到一點點壓力。主耶穌也有這種壓力，祂因著遵行上帝的心意而遭別人拒絕，第4節說祂**被人所棄**。

主耶穌遭甚麼人拒絕？約翰福音一章11節告訴我們，基督**到自己的地方來，自己的人倒不接待他**。那些人是甚麼人？就是祂所創造的人，他們不接待祂，不承認祂，拒絕祂，放棄祂。情況就如父母將自己的兒女撫養教育，兒女長大後卻不承認父母。主耶穌來到自己的地方，自己的人不接納祂，世界不接受祂。主耶穌是猶太人，但去到猶太人圈子中，猶太人都不接受祂，祂遭受

自己的民族和同胞拒絕。不但如此，主耶穌還遭受一些本應與他同坐一條船、一起去為信仰努力的宗教領袖拒絕，聖經說那些法利賽人、文士、祭司都拒絕耶穌。除此之外，主耶穌受到自己的門徒拒絕，耶穌一手訓練、栽培、教導他們，又一直保護他們，但他們卻拒絕耶穌。

主耶穌在甚麼事情上遭受拒絕？祂作為上帝兒子這身分遭受拒絕，祂的權柄遭受拒絕，祂對人的愛和關懷的意圖被否定，祂與人的關係被放棄，最後，主耶穌作為一個人，祂的生存權利遭受拒絕，被人釘在十字架上。

主耶穌經歷過這些情況，完全明白箇中感受，因此祂可以給我們安穩。祂在遭受拒絕的過程中倚靠上帝，當中有很大的掙扎，但祂經歷到雖然被人所棄，但在上帝的眼中看為寶貴。主耶穌可以放棄嗎？祂大可以選擇放棄，不用遭受別人如此拒絕。

一位牧師曾說，如果你不想遭人拒絕，可以做四件事情。第一，與世界為友。**你們這些淫亂的人哪，豈不知與世俗為友，就是與上帝為敵了？**（雅四4）你若與上帝為友，就是與世界為敵；如果你想得到大部分人接納，就要與世界為友。別人喜歡賭博，你便支持足球賭博合法化；別人喜歡胡亂的男女關係，你便降低你的標準來迎合他們。第二，做一些事情來討人喜悅，別人





喜歡聽甚麼，你就說甚麼，別人喜歡做甚麼，你就迎合他。第三，**人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上**（太五15）。你若不想遭受拒絕，點燈後就要故意放在斗底下，不要放在燈臺上。別人做錯事，你千萬不要指出來。第四，行事為人要憑眼見，不要憑信，甚麼都從計算目前的利益為出發點。這樣，你便會很容易被人接納。

然而，主耶穌沒有這樣做！祂從沒有放棄、逃避，祂面對上帝給祂的使命，雖然遭人放棄、拒絕，但仍珍惜上帝的心意，珍惜上帝的喜悅，順服上帝，並從上帝那裡得到力量。主耶穌忍受了別人的拒絕，忍受了痛苦，完全明白我們所經歷的處境，所以祂能將安穩賜給我們。也許你正面對分離，有人離開你，也許你遇到一些困難，沒有人明白你，甚至你的父母、伴侶、傳道牧者都不明白你，但主耶穌明白。

有一位傳道人，名叫摩根（G.Campbell Morgan），在二十五歲讀畢神學，向一間當時英國規模較大的教會申請事奉。當時共有150人申請，申請者須要考試，其中一個考試是要在教會領袖面前講道。在一個可容納約莫一千人的大禮堂中，當時坐了幾十人，申請者逐一上台講道。摩根很戰兢，他很想在這間教會事奉。他講道後便回家等候通知，結果他與另外104人一起落選了。當時他拍電報將結果告訴父親，只說了一個字—

—rejected（被拒絕）；他又在日記中這樣寫著：「我經歷過一段黑暗，一段傷痛，但當我去到主耶穌的面前求祂幫助我，上帝給了我這個答覆：在地上被人拒絕，在天上被主接納。」我們都知道，後來上帝大大使用摩根，以致他在事奉生命中幫助了很多人。後來他自己又說，在他生命中遭受別人拒絕、傷痛等事情，其實是上帝給他的祝福。

主耶穌自己經歷過遭人拒絕，經歷過傷痛，所以祂完全明白，祂能給我們安穩。

## 得安穩的方法

有些人說：「我真的很想如同牧師所說，經歷那種安穩，但我到教會聚會很多年了，也經歷不到；我已經接受洗禮，也經歷不到；我每月都領受聖餐，但也經歷不到。牧師在洗禮班說，洗禮和聖餐是施恩工具，上帝透過這些聖禮祝福我們，但我經歷不到這些。我甚至在教會熱心事奉，也是經歷不到那種安穩。」這種情況的原因，極有可能是在我們接觸信仰或進行上述活動的時候，沒有與主耶穌相遇。

**你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻上帝所悅納的靈祭**（二5）。主耶穌願意幫助每一個人，





並且能夠給我們每一個人安穩，但我們怎樣才可以得到？關鍵在於**你們來到主面前**。**來**，即是我們要去到主耶穌那裡，我們要靠著主耶穌才可以經歷安穩。

### 1. 信靠倚賴

「靠」是甚麼意思呢？就是倚賴耶穌基督。我回想自己讀小學的時候，常常被老師罰坐「無形櫈」，坐的時候好像是坐著，但會筋疲力竭，因為沒有倚靠。現在大家應該坐得很舒服，因為你完全倚靠著椅子；現在不妨試試離開自己的座位兩寸，你會發覺，若你有椅子，但仍然只靠自己，坐無形櫈，便會很辛苦。靠主耶穌的意思是甚麼呢？就是完全信靠、倚賴祂，完全放鬆，完全不用擔心。

### 2. 來到主面前

我們要**來到主面前**。因著主耶穌是活石，我們也變成活石，**成為靈宮**，而且我們**藉著耶穌基督奉獻上帝所悅納的靈祭**。我們要留意四方面：

第一，當我們來到主的面前，便要真心相信主耶穌一定能幫助我們，而且是發乎自然的相信。

第二，除此之外，我們也要在主面前悔改。如果在我們生命中，有一些罪惡是未處理好的，

無論是別人看見或看不見的（很多都是別人看不見的），很多時都會阻礙我們與上帝接觸，阻礙我們與上帝建立關係。我們要悔改，要省察自己的內心，看看有甚麼罪需要處理。

第三，當我們說來到主面前時要獻上靈祭，意思是就我們要定意討主的喜悅。我們要來到上帝的面前，向祂表示：「主啊，我願意跟隨你，請按你的心意去做。」

第四，我們又要努力追求祂、認識祂。今天我們對主耶穌的領受、經歷，特別是認識、感情，應該是較數個月前、數年前深厚。聖經說我們要**來到主面前**，當中的**來**字表達一個完成了的動作，但這個動作會繼續做下去。即是說，在我們的生命中，不是**來**一、兩次，也不是**來**一、二百次，而是持續不斷地去到耶穌基督面前。

我的身體欠佳，很多弟兄姊妹都知道我的腰骨有毛病。過去十年來，我每次見彭醫生，他都叮囑我要每週游泳三次，多做運動，多散步，身體便會好。當我聽從他去做運動，身體也自然好一些；但在過去兩、三年中，有一段時間我不大聽從醫生的吩咐，身體便很清楚地告訴我有問題了。意思是說，我聽從醫生的意見，不是要聽一、兩次，而是要持續不斷。來到主耶穌面前也是一樣。





有些人說：「我連去做運動、去上班都未必能夠持續不斷；在我與上帝的關係上，我很多時都會冷淡或軟弱。」所以，我們需要求主幫助我們，我們需要有紀律，要經常保持與上帝接觸。聖經說，我們來到主耶穌的面前，便可以經歷祂，可以靠祂得安穩。主耶穌能給我們安穩，但條件是我們要倚靠祂。

## 安穩的意思

**所以，他在你們信的人就為寶貴，在那不信的人有話說：匠人所棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。又說：作了絆腳的石頭，跌人的磐石。他們既不順從，就在道理上絆跌，他們這樣絆跌也是預定的**（二7~8）。石頭也有其用處，例如可用來穩固東西，但亦可能會把人絆跌，視乎你怎樣用，所以有人說：「大石橫路，弱者視之為行路的障礙，勇者視之為進路的階梯。」視乎你怎樣面對它。

聖經告訴我們，上帝揀選了主耶穌作為房角的石頭，不信祂的人、放棄祂的人便被絆跌，而這個絆跌也是預定的。這裡的意思不是說他們拒絕耶穌是被預定的，而是因為他們拒絕，以致他們在生命中經歷不到上帝的恩典，這個結果是預定的。醫生不能預定我不去游泳和運動，但醫生卻能預定，如果我不運動、不吃藥、沒有均衡飲

食，我的身體必定欠佳。

聖經又告訴我們，對於那些信靠的人來說，主耶穌就是寶貴的，祂能幫助我們，我們靠著耶穌可得安穩。

簡單來說，安穩即是心靈的平靜，這包括幾方面的意思。**從此，就知道我們是屬真理的，並且我們的心在上帝面前可以安穩**（約壹三19）。這個安穩是信心 (confidence) 的意思。當我們倚靠主耶穌，我們可以經歷信心。

**他使我的腳，快如母鹿的蹄，又使我在高處安穩**（撒下二十二34）。這裡的安穩則是另一幅圖畫，就是說我們可以站立得穩（英文翻譯是 stand）。面對困難、試探，我們若倚靠主，便可以站立得穩。

**雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕。雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩**（詩二十七3）。這個安穩的意思是無憂無慮。當我們在上帝面前倚靠耶穌，就可以得到放鬆。

**你一生一世必得安穩，有豐盛的救恩、並智慧、和知識；你以敬畏耶和華為至寶**（賽三十三6）。上帝給我們安穩這個應許是一生一世的，其關鍵當然是我們一生一世都要去到祂的面前。以前我們倚靠主經歷得到，現在我們要繼續倚靠主，才會繼續經歷得到。





## 結語

最後跟大家分享一段經文，就是馬太福音七章24至27節：**所以凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。雨淋、水沖、風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。雨淋、水沖、風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大**。每個人都要建立自己的房屋，你不是建立在磐石上，便是建立在沙土上。

## 個人默想

1. 信主以來，你經歷過耶穌是一位又真又活的上帝嗎？

2. 你與耶穌的關係如何？你若遇上困難，會即時倚靠人還是倚靠上帝？

3. 請安靜省察自己有沒有潛伏的罪，並禱告求耶穌赦免、憐憫。



4. 當你遭受別人拒絕、嘲笑，甚至面對生死攸關的情況，也願意對耶穌忠誠嗎？

## 小組討論

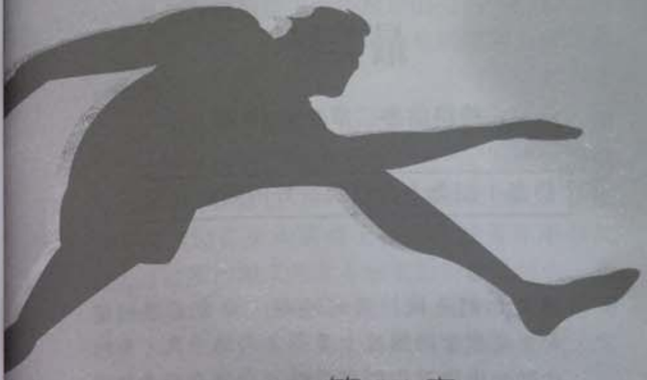
1. 你常常為著甚麼事情著急？你願意將這些事情交託給耶穌嗎？

2. 耶穌真的完全明白我們的痛苦嗎？何以見得？

3. 怎樣能夠養成持續不斷地去到耶穌基督面前的習慣？



4. 面對人生路途上的大石，你是弱者還是勇者？請分享其中一件事例。



第五章

# 最美好

# 第五章

# 最美好

**彼得前書二章9至10節**

**信息：記念上帝已將最好的賜給我們**

9 惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭
司，是聖潔的國度，是屬上帝的子民，要叫
你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美
德。
10 你們從前算不得子民，現在卻作了上帝的子
民；從前未曾蒙憐恤，現在卻蒙了憐恤。

對你來說，生命中最美好的事情是甚麼？

我們通常都會把最好的東西留給自己。有一位傳道人名叫司布真 (Charles Haddon Spurgeon)，我們經常聽到關於他的事蹟、講道或生平的見證，其中一段記載是關於他初信主時的經歷：司布真在1850年1月6日信主，在三個星期之後，他寫下了這個禱告：「上帝啊！你了解我的內心。我將自己完全交在你面前，我以我自己作為





祭物獻給你，我要永遠事奉你，毫無保留地事奉你，我一生享受你和讚美你。」司布真只是信主三個星期，就他將生命中最好的東西——自己的一生獻給上帝，為甚麼？因為他經歷到上帝將最好的東西賜給他。

彼得前書二章9至10節提醒我們兩件事：第一，上帝將最好的賜給我們；第二，我們在回應時要將最好的獻給上帝。關於這兩節經文，建道神學院的院長梁家麟博士在自己的著作中如此說：「這兩節經文是全本聖經對信徒最偉大、最美麗的描述。」這是他的感受，我們有沒有這種感受？求主幫助我們都能夠透過這兩節經文，經歷到上帝給我們最美好的。

## 上帝將最好的賜給我們

上帝將最好的東西賜給我們，這最好的東西就是我們作為上帝兒女的身分。今天，每個信主的人都能在上帝面前被稱為祂的兒女，這是最美好的。經文用了幾個不同的方式，告訴我們關於上帝兒女身分的幾個特徵。

### 1. 特別的

第一，作為上帝的兒女，我們在上帝面前是很特別的。有時，你的家人或伴侶為你做了一些很特別的事情，令你覺得受寵若驚，因為在他們

心目中，你是很特別的。我們在上帝心目中也是很特別的，聖經形容我們是**被揀選的族類**（二9）。**揀選**的意思是「選出那些特別的」，不特別的也就不選了。我們都試過揀選東西，購物的時候會揀選，目的正是尋找最好、最特別的。**就如上帝從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵**（弗一4）。我們特別，在於在上帝未創造世界之前，連花草樹木或甚麼也未有的時候，上帝已經揀選了我們。

此外，彼得用**聖潔的國度**（彼前二9）來形容我們。這處的**聖潔**不是指我們在行為上做得有多好，而是「分別為聖」，含有「分出來」的意思，即是有揀選的意思。上帝把我們從一大堆中分別出來，即是將最好的揀選出來，跟不好的分開，這就是分別為聖的意思。顯然我們在上帝的心目中是很特別的。我們還未出生，上帝已經認識及了解我們，而且我們是上帝按著祂的形象來創造的。

有一位牧師家裡養了一條狗，他說養狗有很多益處，其中最大的益處是，當他看見這條狗，便提醒自己原來自己不是一條狗。他說他的狗很乖、很溫暖，又很會體諒和忍耐他，但狗不能像人一樣思考，不能擁有人的創意，狗根本不知道自己從哪裡來，又不知道自己會往哪裡去，不知道自己在上帝的永恆計劃中的位置，更重要的是，上帝沒有給那條狗做祂兒女的身分。





## 2. 重要的

第二，對上帝來說，我們是很重要的。彼得又形容我們是**屬上帝的子民**（二9）。**屬**這個字在原文是個名詞，解作「買回來的」，即是說，我們是由上帝買回來的，現在屬於上帝所擁有，所以我們在上帝面前是很重要的。

**因為你們是重價買來的……**（林前六20）。上帝用耶穌基督的血把我們買回來，犧牲了耶穌基督，以致我們今天可以成為祂的兒女，因此這個身分是尊貴的，是最美好的。以前我們是不重要的，但現在我們信了主，是重要的。以前我們是局外人，現在是局內人，是屬於上帝的。因著我們屬於上帝，祂就看顧我們，關心我們，保護我們。羅馬書八章31至39節告訴我們，有耶穌基督為我們死，就沒有誰可以定我們的罪；有上帝站在我們旁邊，就沒有誰可以敵擋我們。為甚麼？因為我們是屬於上帝的，因為我們對於上帝來說是重要的。**誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難麼？是困苦麼？是逼迫麼？是飢餓麼？是赤身露體麼？是危險麼？是刀劍麼？**（羅八35）你還可以加入更多其他元素，但其實沒有東西可以使我們與上帝的愛隔絕，因為我們是屬於上帝的，上帝視我們為重要的，我們在上帝心目中是有地位的。這是我們作為上帝兒女身分的第二個特徵。

### 3. 直接的接觸

第三個特徵就是，我們是**有君尊的祭司**（彼前二9）。在古代，每個皇帝都會親自挑選一些祭司來替他祈福，我們中國人會稱他們為國師。那些被揀選的祭司要服侍那位皇帝，可以直接與皇帝接觸。我們是**有君尊的祭司**，意思就是，我們在上帝心目中，不但特別及重要，而且我們被揀選出來，可以直接與上帝接觸，不用透過任何媒介或介紹人，亦毋須預約，只要你有需要，都可以隨時在禱告中接觸上帝。

**有君尊的祭司**的另一個意思是，上帝特意將我們揀選出來事奉祂，這是我們的榮幸。我曾經跟弟兄姊妹分享，其實在教會裡、在事奉中，上帝需要靠我們去作工嗎？其實不是上帝需要我們，也不是教會需要我們。假如我是上帝，我才不會使用任何人！我們回看自己的事奉歷程，曾幾何時，把事情弄壞的是我們，而不是上帝，但今天上帝仍然給我們事奉的機會，這是我們的榮幸；上帝讓我們有機會經歷祂的能力，這是恩典；我們有機會在教會事奉，做**有君尊的祭司**，不是我們配得的，不是我們有甚麼可誇口的，沒有人膽敢誇口說沒有自己便不成事。

### 4. 完全的接納

第四個特徵是，上帝完全接納我們。我相





信，你也像很多人一樣，經歷過被人拒絕、奚落、冷落，可能是由於別人的問題，亦可能是你自己的問題，例如你做錯了事，別人不原諒你；你說錯了話，別人不接納你。但是，我們來到上帝的面前，是可以很放鬆的，因為上帝完全接納我們。

聖經說我們**從前未曾蒙憐恤**（彼前二10）。甚麼是**憐恤**？我們在甚麼情況之下需要**憐恤**？當很多人都不接納我們的時候，上帝接納我們，這就是上帝憐恤我們。上帝對我們的接納是一件最美麗的事，因為我們是上帝的兒女。

我們面對自己內在的時候，誰膽敢在上帝面前說自己是乾淨的？誰膽敢在上帝面前說自己是完全聖潔的？有一位弟兄的見證如此寫著：「本人謹以至誠檢討我數十年來的行事作為，我確認我在行為上未嘗有行差踏錯，但在思想裡，很多時想入非非，這種胡思亂想的劣行，屢改屢犯，使我在屬靈上蒙垢。」這可能是很多人的寫照。我們通常有些黑暗面是別人看不見的，當我們面對自己時，就會看見。這位弟兄的見證又寫著：「我卻蒙上帝的恩光照，有幸得返教會，在福音班中啟蒙福音真理，心感平安，又得傳道牧者循循善誘，明白世人皆落在罪中之理，而我本人更是迷途羔羊，需誠心切實祈求世人救主耶穌基督，以其寶血赦我罪惡。」我們在上帝裡面可以得到

完全的接納，這就是恩典，是最美好的。

保羅說，在罪人當中，他是一個罪魁。我常常想，如果保羅是罪魁，那麼我是甚麼？如果保羅在上帝面前都覺得他靠自己根本沒有立足之地，我更加不知道我應該站在何處。在我讀神學期間，有一位講師說：「傳道人最難面對的會眾就是自己的家人，就是你的配偶和兒女，因為他們了解你，認識你。其他人不知道你的某方面，但他們都了解。如果你要講道，那篇講章得他們看為合格，你就合格了。」但我自己任傳道人這麼多年，卻有另一個領受。我覺得，在我預備講道時，最難面對的會眾不是我的家人，而是我自己。當我預備講章，我很多時在上帝面前覺得很慚愧，覺得很不配；但我又看見上帝憐恤我，給我機會，使用我。我看見上帝將祂最美好的賜給我，就是祂對我完全接納。

**你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛**（賽一18）。這就是上帝對我們完全的接納。弟兄姊妹，在你心裡若有甚麼事情使你憂悶，當你來到上帝面前，就可以完全放鬆，因為上帝完全接納你，完全體諒你。上帝說：「有人責怪你嗎？不要緊，到我這裡來，我體諒你。有人說你閒話嗎？不要緊，我相信你。有人排擠你嗎？不要緊，我接納你。有人論斷你嗎？不要緊，我原諒你。有人陷害你嗎？不要緊，我保護你。有人憎恨你嗎？不要緊，我愛護你。有人誤解你嗎？不要緊，我諒解你。在你生命中有行差踏錯嗎？不要緊，我包容你。你處於生命的黑暗中嗎？不要緊，我會帶你離開黑暗，進入光明。」這些是上帝給我們的應許。





作為上帝兒女的身分是最美好的，因這身分表示，我們在上帝面前是特別的，是重要的，我們可以直接接觸上帝，並且被上帝完全接納。

最近很多人都在談自我形象。在互聯網上搜尋，可以找到很多關於自我形象的資料，其中一份談及關於一項對香港小學生進行的研究，其結果顯示，佔半數小學生的自我形象偏低。網上亦有很多資料談及如何建立正面的自我形象，方法有很多，有些主張纖體，認為身形得以改善，自信心也會增加，自我形象自然也得以提升；有些提倡包裝自己，以致站在人前時自信心較大；有些談及運用積極思想；有些鼓勵人盡量爭取成就，有成就便有正面的自我形象。我覺得，對信主的人來說，我們的自我形象應該建基於上帝兒女的身分。上帝將最美好的賜給我們，就是作為祂兒女的身分。

## 我們要將最好的獻給上帝

聖經又教導我們，在回應時要將最好的獻給上帝。甚麼是最好的？就是**宣揚那召你們出黑暗**

**入奇妙光明者的美德**（二9下）。上帝將最好的兒女身分賜給我們，亦期望我們將最好的獻給祂，這節經文要我們宣揚上帝的美德。**宣揚**一詞與傳福音的「傳」字一樣意思（英文翻譯為proclaim），即是要將上帝的美德告訴別人，而上帝的美德就是召我們離開黑暗、進入光明。具體一點來說，就是要將「上帝將最好的賜給我們」這件事宣揚開去，告訴那些未知的人，他們也可以成為上帝的兒女，告訴那些未信的人，他們是按著上帝的形象被造的，上帝視他們為特別及重要的，而且他們可以直接親近上帝，上帝又完全接納他們；我們就是要宣揚這些訊息。

我聽見有些弟兄姊妹說：「牧師常常要我們傳福音，做佈道工作。但如果人人都做佈道工作，還有人唱詩班、派週刊，或做其他必定要做的事工嗎？」這想法的確是對的，如果沒有人負責控制音響，我們便不可能舒適地敬拜上帝。然而在我們的信仰中，在我們需要做很多事情的情況下，我們不是要任擇其一而做，而是要各樣事情都做，而當中有一樣最重要又必須做的，就是宣揚上帝的美德。

譬如，對於歌唱家來說，最重要的是練習歌唱技巧，但他同樣需要注意自己的起居飲食，例如在表演之前不吃煎炸食物；如果練習後發覺聲音有點沙啞，就要早點睡覺、喝點蜜糖等。即是說，各樣事情都要做，但最重要的始終是練習歌唱技巧。同樣，在教會中，我們需要參與多項事奉，但其中一項是不可缺少的，就是宣揚上帝的美德，這是每位信徒都必須做的。

這樣說似乎給人一種痛苦、艱難的感覺，但其實不然。當我們真正經歷到上帝賜給我們的益處，經歷到我們作為上帝兒女是最美好的事情，就會被推動，很容易去宣揚上帝的美德。

有些弟兄姊妹表示，向別人傳福音或談及信仰是很困難的，有時會感到很尷尬，因為不知如何打開話題，或者不懂回答對方的發問，因此，他們寧願選擇做一些容易做的，例如搬桌椅、摺週刊，他們認為這些同樣是事奉。如果你覺得很困難，我覺得這也許是你的錯覺，可能只是由於我們未習慣而已。有很多弟兄姊妹接受佈道訓練之前都感到自己不懂得傳福音，但當他們完成訓練，大部分就會發覺傳福音其實並不困難。

在教會的事奉中，傳福音是最難的嗎？我倒覺得未必。你曾經任團契職員嗎？曾經在職員會議中因一些討論而發生爭執，結果弄得不愉快嗎？你又曾經被別人拒絕你的建議嗎？即使不影響彼此的關係，在當時也會影響心情。其他事奉當中也有很多困難，但當你傳福音時，你會更加倚靠上帝，會更加為對方的靈命設想。我很少聽過有人在傳福音時跟對方吵架。求主幫助我們！

上帝呼召我們，揀選我們，拯救我們，憐憫我們，祂的其中一個心意就是叫我們去宣揚祂的美德。有些人認為自己信主的年日很短，或者才剛受洗不久，傳福音的使命還是留待有經驗的人肩負吧。又聽說有些人認為自己信主已經很久，傳福音的使命還是留待新進的人肩負吧。其實傳福音沒有區分，不論我們信主多久，上帝的心意都是要我們將最好的獻給祂，就是宣揚祂的美德。在以賽亞書六章8節，上帝說：「**我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？**」上帝問誰肯為祂去宣揚祂的美德，以賽亞說：「**我在這裡，請差遣我。**」求主幫助我們每一個都可以在祂面前，跟以賽亞一樣回答說：「主啊！我在這裡，請差遣我。」

## 結語

有一位宣教士名叫尼科爾斯 (Doug Nichols)，他因著經歷上帝將美好的賜給他，以致願意去宣揚上帝的美德。這位宣教士於 1967 年跟隨世界福音動員會 (Operation Mobilisation) 前往印度宣教，期間患上肺癆（肺結核），須入住醫院接受治療。有一晚，大約零晨二時，尼科爾斯因身體不適而醒來，看見一位身體虛弱的老人家想下床去洗手間，但老人家無力氣，不能靠自己起身，結果弄髒了床，使很多病人和護士感到不滿。





第二天，同樣是大約零晨二時，尼科爾斯因咳嗽而醒來，同樣看見這位老人家想下床去洗手間，於是他走到老人家身邊，用雙手托起他。老人家初時感到有點驚惶，後來才明白原來這位陌生人是要攙扶他去洗手間，然後又攙扶他返回床上。尼科爾斯安頓好老人家後，就返回自己床上睡覺。

零晨四時左右，尼科爾斯被人弄醒，他在矇矓中聞到陣陣茶香，原來有另一位病人想請他喝茶，並且問他要了一本約翰福音。接下來在醫院的日子，尼科爾斯雖然不懂印度語，但卻派發了很多本約翰福音。

這位宣教士起初在印度傳福音、派單張，沒有人願意接受，但他在醫院裡卻有這樣的經歷。上帝呼召我們做甚麼？上帝要我們把握機會，用言語或生活，向我們身邊的人宣揚上帝的美德，將最好的回饋上帝，因為上帝將最好的賜給了我們。

## 個人默想

1. 你覺得人生中最美好的東西是甚麼？對你來說，能夠成為上帝的兒女就是最好的福分嗎？你又以甚麼報答上帝？

2. 上帝揀選你作祂的兒女，這身分是尊貴的，然而你在上帝面前是聖潔的嗎？請認真省察自己的內心。

3. 你有傳福音的熱誠嗎？信主至今，你曾經向多少人傳福音？



4. 你能以美好的生命見證吸引未信的人認識耶穌嗎？

## 小組討論

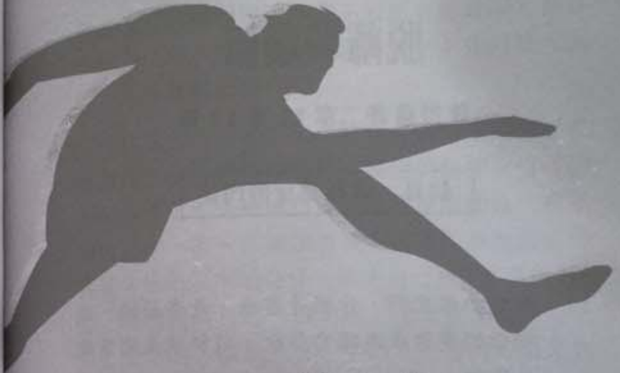
1. 上帝給基督徒甚麼最美好的？基督徒又要怎樣回饋上帝？

2. 為甚麼傳福音是基督徒必須肩負的職事？

3. 若某些基督徒沒有傳福音的恩賜或心志，卻只是帶著責任而傳福音，這情況有問題嗎？



4. 傳福音的技巧重要，還是生命的見證重要？兩者有主次之分嗎？



第六章

# 脱離騎牆派

# 第六章

# 脫離騎牆派

### 彼得前書二章11至12節

**信息：成為委身的門徒**

11 親愛的弟兄啊，你們是客旅，是寄居的。我勸你們要禁戒肉體的私欲，這私欲是與靈魂爭戰的。
12 你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些毀謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子（鑒察或作眷顧）歸榮耀給上帝。

從前有一個村莊，有兩位村民爭執起來，想找人評理，最後找來一位在村裡被視為很有智慧的人。村民甲和乙分別跟這人傾談，村民甲盡訴他的感受和看法，這位智者聆聽後，向村民甲說了一句話：「你絕對正確。」村民甲便高高興興地離去。同樣，村民乙說出了他自己的版本，他說完之後，這位智者亦向他說了一句話：「你絕對





正確。」他給村民甲和村民乙的回應都是一樣，他的太太聽見感到奇怪，待村民乙離去後，便問他說：「我明明聽到兩個不同版本的故事，為甚麼你向這兩人同樣說絕對正確呢？」他回答太太說：「你絕對正確。」

在我們的生命中，有時也會遇到這種情況或這類人，但我們要問自己：我們的信仰有這樣的情況嗎？近年香港流行電視問答遊戲節目，在某個節目中，有一位參加者被主持人問及他的信仰背景，他的答案頗奇怪，他說自己是「半基督教」的。我們要問自己一個問題：今天我們對信仰是全心全意的，還是只有一半的？上帝的心意又如何？

**一個人不能事奉兩個主，不是惡這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又事奉上帝，又事奉瑪門**（太六24）。**瑪門**解作錢財。這節經文當然不單只說錢財。上帝告訴我們，在我們信仰中，你要麼就事奉上帝，否則就是不事奉上帝；你要麼就信上帝，否則就是不信上帝。我們今天對上帝的委身程度如何？上帝的心意是要求我們完全委身。我們在本書前一章看過，彼得前書二章9至10節告訴我們，我們是**被揀選的族類**，是**有君尊的祭司**，上帝在萬民中揀選了我們，拯救了我們，以致我們屬於上帝，上帝的心意是要我們全心全意委身，做個委身的門徒。

彼得前書二章11至12節吩咐我們要做個完全委身的門徒，同時告訴我們委身的門徒有甚麼特質。此外，經文又告訴我們為甚麼要做完全委身的門徒。

## 委身門徒的特質

聖經告訴我們，我們要做個委身的門徒。委身的門徒是怎麼樣的？**我勸你們要禁戒肉體的私欲，這私欲是與靈魂爭戰的**（二11下）。這段經文將委身的門徒形容為**禁戒肉體的私欲**的門徒。

**肉體**在英文聖經《新國際譯本》(NIV) 譯作「罪惡的」(sinful)，而**肉體的私欲**則譯作「罪惡的欲望」(sinful desires)。在新約聖經中，**私欲**一詞的原文被翻譯為「私欲」有十八次，被翻譯為「情欲」則有十三次，也有翻譯為「貪心」「自私」等。簡單來說，**私欲**包括情欲或混亂的男女關係，亦包括我們的自私、貪婪等。聖經告訴我們，要做個委身的門徒，就要**禁戒肉體的私欲**。

甚麼是**禁戒**？簡單來說，**禁戒**即「阻止」，原文的意思是與私欲保持距離，就是與我們的私欲劃清界線。我們要了解、思考、明白甚麼是私欲，當我們了解所有私欲後，便要與它劃清界線，因為聖經說這私欲是**與靈魂爭戰**的。**爭戰**的意思是對立、對抗、誓不兩立。我盼望每一位弟兄姊妹都在上帝面前立志，完全委身給上帝，做





個委身的門徒。如果你曾經立志，我鼓勵你在上帝面前重新立志，更新你的立志；如果你從未試過這樣立志，我鼓勵你現在就從心裡面立志。

### 1. 完全投入

有一位美國記者記述，他曾經在印度跟一名印度教徒對話，在談話過程中，這名印度教徒表示自己要前往美國當宣教士。美國記者問他是否想帶領美國人歸信印度教，那印度教徒表示不是，而是要在美國帶領美國人歸信基督教。這名印度教徒解釋：「基督教並不是一個抽象的觀念，基督教不需要會籍和會友，只需要信徒。在美國，很多人自稱是基督徒，但從我在印度這個地方了解美國人，發現基督教對美國人來說只不過是一個習慣和傳統。」他表示自己要到美國去，對美國人說，要麼就接受耶穌基督，在生命中彰顯信仰，否則就不要再告訴別人自己是基督徒。

這番對話今天也值得我們深思。對我們來說，信仰會否只是一個傳統？我們參加聚會，會否只是一個習慣？只是因循？可能你心裡想，多返教會，會感覺好一點，但上帝期望我們完全委身。信仰不是一個習慣，而是要我們完全投入，完全委身。我盼望大家都反問自己：在我的生命中，基督教信仰有甚麼意義？我為甚麼要相信基督教？為何要告訴別人說我是基督徒？在我的生

命中，是否事奉兩個主人？求主幫助我們做個完全委身的信徒。

## 2. 禁戒私欲

完全委身的信徒要**禁戒肉體的私欲**，即是要與**私欲**劃清界線。甚麼是**私欲**？**情欲的事都是顯而易見的**，加拉太書也有提及（加五9），但重點在於我們要與肉體的私欲劃清界線，因為如果界線模糊，我們很多時會超過了尺度，掉進陷阱也不自知。當然，即使劃清界線，我們也有可能超過尺度，就像有時我們明知前面有水窪，仍不知為何會踏進去；但是，如果你不知道周圍都有水窪，問題就更大了。

很多人會問：我信了耶穌，卻又犯了罪，我會失去救恩嗎？聖經告訴我們，若信耶穌的人犯了罪，上帝是會赦免的，但我們時常叮囑基督徒要謹慎，要與罪劃清界線，不要犯罪。要了解並且對抗私欲，因為犯罪是很危險的，正如你踏進水窪後不走出來，便會繼續留在窪中，而基督徒犯罪卻不處理、不對付罪，就可能會愈犯愈多。你曾否見過一些基督徒犯了罪卻不悔改，愈犯愈多？久而久之，他們很容易離開上帝。我們要與私欲劃清界線，否則只會愈陷愈深。

魔鬼經常向我們說「不要緊」，留下很多灰色地帶。是否真的那麼多灰色地帶？當然，我們不





否認，在我們實踐信仰時，會遇上一些情況是要斟酌的，但是在聖經中，私欲很明顯是罪，而且聖經更吩咐我們要**禁戒肉體的私欲**，即是要很小心留意，與私欲盡量保持距離。當我們與私欲劃清界線，全心全意歸信上帝，就沒有機會掉進陷阱了。

## 3. 奮力爭戰

聖經告訴我們，我們的**私欲是與靈魂爭戰的**。你會發覺，私欲在你裡面是很真實的，它日夜在你肉體之中發動，而你內心的掙扎也是很真實的。在掙扎中，你有時會贏，有時會輸。我們都經常在掙扎中跌倒，保羅也有這樣的經驗：**我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善，因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。……我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在**（羅七18、21）。保羅覺得肉體之中有一個交戰，這交戰是實在的，為甚麼？因為我們願意歸向上帝，完全委身給上帝，我們想為善，想按照上帝的心意而行，但罪性在體內發動，以致我們有爭戰。

爭戰是很痛苦的，爭戰後輸了就更加痛苦，會覺得自己很虧欠上帝，又覺得自己沒有用。保羅的出路在哪裡？**感謝上帝，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了**（羅七25）。但接著我們要問：如何靠耶穌脫離？脫離甚麼？經文下半節繼續說

**明：這樣看來，我以內心順服上帝的律，我肉體卻順服罪的律了。**

保羅了解到實際的情況，就是他有兩方面的出路。第一方面，**如今那些在基督耶穌裡的，就不定罪了**（羅八1）。保羅了解自己內心有爭戰，亦經歷過在爭戰中有時會軟弱跌倒，但他的出路是靠著耶穌基督就不再定罪。這是我們的安慰和盼望，是我們面對生命的基礎。我們盡量不要犯罪，要與私欲劃清界線，但萬一我們真的掉進陷阱，就要記得聖經的話語：**如今那些在基督耶穌裡的，就不定罪了**。

第二方面，**使律法的義，成就在我們這不隨從肉體，只隨從聖靈的人身上**（羅八4）。保羅追求及隨從聖靈。上帝告訴我們，當我們倚靠祂，祂就會給我們力量，讓我們有機會及有可能勝過罪惡的試探、魔鬼的引誘。**耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人**（詩三十四18）。我們在上帝面前痛悔、改過，倚靠祂，祂就會幫助我們。

我們從保羅的經歷及他所寫的經文領悟到，一方面，當我們跌倒，上帝完全接納及原諒我們，但另一方面，我們必須站起來繼續努力，繼續面對，繼續倚靠上帝。聽過有人分享，他在掙扎中老是在某方面跌倒；聖經鼓勵我們，無論跌倒多少次，都要在那處站起來，上帝會接納我們跌倒兩次、二十次，最要緊的是再站起來，繼續





倚靠上帝，千萬不要放棄。

**但各人被試探，乃是被自己的私欲牽引誘惑的。私欲既懷了胎，就生出罪來，罪既長成，就生出死來**（雅一14~15）。我們要小心，不要掉進陷阱還懵然不知，以致一直處於罪惡中。如果我們一直在罪惡中不悔改，最終就會離開上帝。**凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體，連肉體的邪情私欲，同釘在十字架上了**（加五24）。這是消極的層面：我們要在上帝面前立志，認真地與私欲劃清界線。

**你要逃避少年的私欲，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平**（提後二22）。這是積極的層面：我們要追求上帝的公義，與弟兄姊妹一同努力，一同經歷上帝，一同面對我們生命中的壓力，以及魔鬼的引誘和攻擊。有時弟兄姊妹會互相分享得勝的見證，也會分享失敗的見證，大家都願意做個完全委身的基督徒，互相支持，互相代禱，互相記念，互相勉勵。

今天在我們的生命中，有沒有一些私欲要我們去面對及處理？求主幫助我們每一個都到主面前檢討自己，一同努力。

## 完全委身的原因

聖經告訴我們，做個完全委身的信徒，或者

禁戒肉體的私欲，原因基本上有兩個。

## 1. 我們是過路的

第一個原因是，我們只是過路的。**親愛的弟兄啊，你們是客旅，是寄居的**(彼前二11)，因此**你們要禁戒肉體的私欲**。**客旅**和**寄居**的原文意思是相同的，都是過路、陌生人的意思。簡單來說，這個世界並不是我們終極的方向或最終的目標。既然是短暫的，我們就不應與社會、情欲或私欲的事情在一起。或有人說，過路也要入鄉隨俗，就像我們去旅行時也要學幾句當地的語言或隨從當地的文化，這也是對的；但我們要分辨，入鄉隨俗的「俗」與聖經中的正面原則是否有牴觸，如果有牴觸，我們就不能參與了。

**義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切**(詩三十四19)。如果我們要在社會中堅持自己的信仰，做個百分百委身的信徒，百分百跟隨耶穌基督，就會遇到苦難，因為很多人的價值觀與我們不同。但上帝告訴我們，祂會幫助我們。

## 2. 我們要榮耀上帝

我們要做個完全委身的信徒，第二個原因是我們要榮耀上帝。**你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些毀謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子歸榮耀給上帝**(彼前二12)。**毀謗**一詞原文的意思是被人說閒話。對信





徒的毀謗是自古已有的，在彼得寫這封書信的年代，基督徒經常遭人毀謗。當時一般人都不接納基督教，他們經常聽見基督徒的術語，例如愛筵、弟兄姊妹結婚、渴某人的血、吃某人的身體(我們當然明白這是基督徒守聖餐)，卻不明白那些觀念，於是便毀謗基督徒是亂倫者、殺人者，甚至是吃人者。

其實不單只在以前，現在也有毀謗。在社會上，當我們告訴別人自己是基督徒，當我們堅持信仰，有時會不太方便，別人會對我們另眼相看。當我們不與他們一同做某些事情，他們便說我們假正經、假道學等。但上帝告訴我們，這不要緊，雖然他們毀謗我們，但如果我們堅持禁戒肉體的私欲，以生命和行為讓他們知道自己是錯的，終有一天他們會明白。

我們為甚麼要做委身的基督徒？因為我們要將榮耀歸給上帝。上帝可以從多方面得榮耀，而第12節特別說到，上帝的榮耀來自那些不信的人。**你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父**(太五16)。

也許有些人會不認同，因為他們所認識的人一直毀謗他們，一直取笑他們的信仰，但上帝說這不要緊，直到**鑒察的日子**，那些毀謗的人便會將榮耀歸給上帝。**鑒察**的原文有「到訪」(visitation)

的意思。我們探訪別人通常都是出於好意的，都是善意的問候和祝福，但彼得在這裡用了舊約的觀念。在舊約中，上帝的到訪帶著審判的意思，這是舊約中一個很重要的觀念。**到降罰的日子，有災禍從遠方臨到，那時，你們怎樣行呢？你們向誰逃奔求救呢？你們的榮耀存留何處呢？**（賽十3）經文中**降罰**一詞的原文就是到訪的意思。彼得前書二章12節與以賽亞書這節經文是一個對照，因此簡單來說，**鑒察的日子**就是末日審判的時候，即是說，到那時候，毀謗者也得承認上帝是真的，上帝真的可以感動基督徒，基督徒可以完全委身歸向上帝，到時他們也會認同上帝的方法以及基督徒的生命。基督徒現在遭受毀謗是不要緊的，特別是為信仰緣故而遭受毀謗。

其實，在我們生命中，幾乎必定曾經被人毀謗，但我們要問，我們寧願因著是個完全委身的基督徒，在公司或學校中堅持自己的信仰，以致遭受毀謗，還是寧願因著是個不冷不熱的基督徒而遭受毀謗？我們常常會聽見人這樣說：「如果我信耶穌會變成他那個模樣，我就寧願不信。」我們寧願在哪方面遭受毀謗？上帝說：「有人毀謗你是不要緊的，因為毀謗的人會在鑒察的日子將榮耀歸給我。」





## 結語

求主幫助我們做個委身的信徒，禁戒肉體的私欲，與私欲劃清界線，因為我們在世上是短暫的，並且我們要將榮耀歸給上帝。

有一位男高音歌唱家名叫帕華洛帝（Luciano Pavarotti，或譯巴佛洛提）。在他小時候，他的父親已經覺得兒子的聲線不錯，鼓勵他學習唱歌，於是他就跟從當時一位男高音歌唱家學習唱歌。除此之外，他也報讀了教育學院，因為他想成為一位教師。在他畢業後，他既想做教師，又想學唱歌，在抉擇的過程中，他的父親提醒他：「如果你嘗試坐在兩張椅子上，必定會跌在地上。」這句說話影響了他，使他決定完全委身在一件事上，結果他選擇了唱歌。這就正如廣東人所謂「不要一腳踏兩船」。

十多年前聽過一位弟兄講見證。這位弟兄是一位劃則師，他要學習將自己交託給上帝，按著上帝的心意而行。他整個見證的重點是，他自願一生專心地跟從上帝。他為自己的見證訂了一個題目，那題目就是「退出騎牆派」。

## 個人默想

1. 請回想一下，你為甚麼相信耶穌？你信主之後，生命中有哪些重大的更新？

2. 你的信仰已變成一個淡而無味的習慣？還是依然歷久常新？

3. 你願意一心一意跟隨耶穌，做個百分百委身的基督徒嗎？



4. 哪一樣私欲最常使你跌倒？你如何面對？你有否認真地倚靠上帝去戰勝軟弱？

## 小組討論

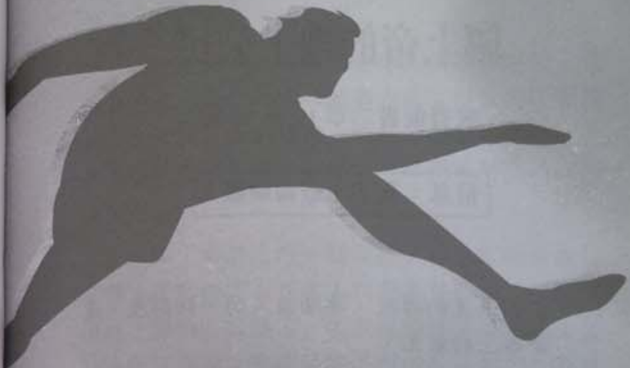
1. 何謂完全委身的基督徒？這種基督徒有哪些特質？為甚麼基督徒要委身於基督？

2. 當基督徒與私欲交戰，可有甚麼出路？

3. 當基督徒被人毀謗或嘲笑，應當怎樣面對？



4. 為甚麼上帝的榮耀會來自不信的人？



第七章

# 屬上帝的地上公民

# 第七章

# 屬上帝的地上公民

**彼得前書二章13至17節**

**信息：為了上帝而順服人**

13 你們為主的緣故，要順服人的一切制度，或
是在上的君王，
14 或是君王所派罰惡賞善的臣宰，
15 因為上帝的旨意原是要你們行善，可以堵住
那糊塗無知人的口。
16 你們雖是自由的，卻不可藉著自由遮蓋惡毒
（或作陰毒），總要作上帝的僕人。
17 務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄，敬畏上
帝，尊敬君王。

我們每個基督徒都有兩個身分。在地上，我們是香港公民；另外，聖經又說我們是**屬上帝的子民**（彼前二9~10），因此我們也是「天國公民」。從二章11節開始，彼得教導我們怎樣在地上活出天國公民這個身分。彼得說：**你們是客旅**，所以





要品行端正。接著在第13節，彼得說到另一個層面，就是我們作為在地上的天國公民，應該如何自處。

我們是屬上帝的，聖經給我們很多原則，我們有自己一套的理念和做事方式；但我們同樣是地上的公民，受到法律、政策的限制和帶領，我們很多時會發覺當中有衝突，那麼我們應該如何面對？

近年，香港出現一種現象，就是有很多遊行活動。雖然曾經有很多人問我基督徒可否遊行、示威、靜坐、抗議等，但我在這裡不是要跟大家談論這個議題。我在這裡要說的是，我們作為基督徒，面對一些不同意的政策或法律時，應該如何面對？彼得前書二章13至17節便為我們提供了一個基本的原則。

有些人表示很難接受這段經文。在現代的文化中，我們經常聽見人說要抗拒權威，要反叛，但求主幫助我們真心接受上帝的心意。聖經告訴我們，作為地上的公民，基本的原則就是**順服**。**順服**的原文由「在下」和「擺在下面」這兩個意思組成，所以**順服**的意思就是將自己擺在下面的位置。如果對方在上，我們在下，我們便要接受對方要我們做的事情，這樣就是順服。而聖經所說的順服，是甘心樂意的。這段經文告訴我們三個關於順服的觀念。

## 順服的範圍

第13節說我們要順服三方面：第一是**人的一切制度**，第二是**在上的君王**，第三是**君王所派罰惡賞善的臣宰**。聖經所說順服的範圍包括人的**制度**；我們要留意，這處說的是「人」的制度，而不是「上帝」的制度，並且是「一切的」制度，包括法律、政策、做法等。此外，聖經叫我們順服在上的**君王**；現在香港沒有君王，簡單來說便是社會的最高統治者或最高首長。聖經又叫我們順服那些君王所派罰惡賞善的**臣宰**；對我們來說，這些臣宰即是所有官員，特別是前線執法者，例如海關、警察等，因為他們是君王所派的，是執行及維持制度的人，並且因為他們是罰惡賞善的。

有些人認為這節經文不太順耳，因為我們發覺在這三方面當中，有時會看見一些我們不太認同或喜歡的事情。但無論如何，這段經文告訴我們，順服的範圍包括所有制度，即是說，我們要做個守法的公民。此外，當執法者執行法律時，我們也要與執法者合作。

有人會問，我們是否真的要順服所有制度及政策？如果那個做法與聖經有牴觸，我們應如何反應？如果真的直接牴觸及違背聖經的真理，使徒行傳五章29節給了我們另一個原則：當時彼得正在傳道，有負責人告訴他們不可以傳道，在這





情況下，彼得和眾使徒便這樣說：「**順從上帝，不順從人，是應當的。**」即是說，如果做法直接違背真理，我們就要信上帝；若別人不准我們信上帝，我們也都要信上帝。但我們要小心，我們若要引用這節經文，就要十分肯定那件事情的確違背真理及上帝的心意。

彼得前書這段經文叫我們要順服人很多的制度，但如果我們不喜歡某制度，覺得某制度不公平，覺得某制度傷害了我們的利益，那麼我們應當怎樣做？我們要留意彼得在甚麼情況之下寫這段經文：彼得並不是在安逸的環境下構想出這些教訓，然後吩咐別人去依從。當時彼得和眾使徒受到很大的信仰迫害，他們不是處於一個很理想的政府或政權之下。很多人都看過《暴君焚城記》這齣影片。羅馬皇帝尼祿在十七歲登位，根據資料顯示，他在開首幾年仍是一個賢君，後來漸漸成為暴君；彼得吩咐信徒要順服君王，這君王就是尼祿這個暴君。而且，當時的社會有販賣奴隸的制度，小童及婦女受到虐待。在這種社會情況下，彼得仍說你們要順服人一切的制度、君王和臣宰。

## 順服的原因

為甚麼我們要這樣順服？我們順服，並不是因為我們同意那個做法，不等於我們認同那個政

策是對的。為甚麼我們要順服？第13節說明我們要**為主的緣故**而順服。

基督徒所做的事情都與眾不同，很多人在星期日都會做自己想做的事情或去玩樂，但基督徒會到教會聚集敬拜；很多人利用空閒時間去娛樂，基督徒會花很多精神、心思、努力、才幹在教會事奉；當很多人在家中看電視節目時，有些弟兄姊妹回到教會來開會，最長的會議甚至到凌晨時分才結束。為甚麼我們所做的事情是與別不同的？是**為主的緣故**。

我們順服，因為這是上帝的心意。**在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於上帝的，凡掌權的都是上帝所命的。所以抗拒掌權的，就是抗拒上帝的命……**（羅十三1~2節）。**你要提醒眾人，叫他們順服作官的、掌權的，遵他的命，預備行各樣的善事**（多三1）。保羅提醒提多要如此教導別人。

上帝的心意是要我們順服，**因為上帝的旨意原是要你們行善，可以堵住那糊塗無知人的口**（彼前二章15）。這裡的**行善**並不是單指在一般情況之下要做得好，而是與公民的身分有關的，特別關乎我們要守法、要順服。當時有很多**糊塗無知人**攻擊基督徒。**糊塗無知人**不單是指甚麼也不懂的人，更是指那些針對基督徒、針對信仰、抗拒上帝的人。





當時這些**糊塗無知人**支持反猶太人主義，相信基督教是猶太教其中一個分支。因著他們反猶太人，也就反基督徒，不論是否猶太人，總之是跟隨耶穌的人都受到他們攻擊。他們控訴基督徒是叛亂者，集結勢力與政權作對。他們又控訴基督徒是無神論者，因為在當時的希羅文化中，他們拜很多神，但基督徒不拜他們的神，而在他們的神當中，有一個是羅馬皇帝自己，但基督徒拒絕拜這個羅馬皇帝，因此他們控訴基督徒是無神論者，竟然連羅馬皇帝這位神也不拜。當時他們又控訴基督徒吃人肉。有資料顯示，當時真的有人在宴會中吃人肉，而由於基督徒在守聖餐時又總是說：「這是我的身體，是我的血，你們吃吧！」他們把兩樣事情扯在一起，便認為基督徒也有吃人肉的情況，因此他們控訴基督教是邪教。他們又控訴基督徒在關係上亂倫，破壞貿易的制度，鼓勵奴隸造反，破壞奴隸制度，對羅馬政府不忠，特別是對羅馬皇帝不忠…… 他們對基督徒作出了很多控訴，但全部都是不成立的。

怎樣堵住那些人的口？第15節說：**上帝的旨意原是要你們行善，可以堵住那糊塗無知人的口**。上帝的意思是要我們告訴其他人，上帝是可信的，基督教是可信的，上帝賜我們救恩，耶穌基督為我們釘身十字架；但我們如何印證我們口所說的？就是要順服人一切的制度、君王，以及君王所派罰惡賞善的臣宰。

上帝的心意，除了要我們順服，也要平安臨到我們的社會。聖經中有個例子，記載於耶利米書第二十九章，當時的背景是以色列人被擊敗，遭巴比倫滅國，國破家亡，人民被擄至巴比倫，上帝的先知耶利米要向被擄的人宣講信息：**萬軍之耶和華以色列的上帝，對一切被擄去的，就是我使他們從耶路撒冷被擄到巴比倫的人，如此說：你們要蓋造房屋住在其中，栽種田園喫其中所產的，娶妻生兒女，為你們的兒子娶妻，使你們的女兒嫁人，生兒養女，在那裡生養眾多，不至減少。我所使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城禱告耶和華，因為那城得平安，你們也隨著得平安**（耶二十九4~7）。平安臨到社群乃是上帝的心意。平安有兩個層面，一個層面是我們一般所說的治安，但更重要的是心靈的平安。上帝要我們把福音傳給周圍的人，而最重要的，就是把上帝的平安帶給周圍的人。

上帝的心意也要我們效法耶穌基督。**你們蒙召原是為此，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行**（彼前二21）。主耶穌如何面對逼迫？**他並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐，他被罵不還口，受害不說威嚇的話**（22節）。我們發現主耶穌在整個被捕、受審、被虐待、被釘十架的事情上都是冤枉的，連彼拉多都找不出祂有甚麼罪狀，但主耶穌如何面對？祂順服，因為這是上帝的心意。即使有人到客西馬尼





園捉拿耶穌，彼得拿出刀來替耶穌出頭，耶穌卻說：「**凡動刀的，必死在刀下。**」（太二十六52）主耶穌順服，並不是因為祂認為那些人做得對，而是因為上帝的心意是要我們順服，上帝有祂自己的計劃和主權，祂在帶領及掌管，祂有自己的處理方法。

另一個例子是保羅。我們知道保羅被人捉拿到羅馬受審，在整個過程中，他同樣是冤枉的，但他亦是順服。

我們在不同意的情況下仍然要順服，乃是**為主的緣故**。

## 順服的態度

那麼，我們用甚麼態度去順服？讓我們看看彼得前書二章16節：**你們雖是自由的，卻不可藉著自由遮蓋惡毒，總要作上帝的僕人。**

### 1. 小心運用自由

第一方面，我們要緊記，我們是**自由的**，上帝拯救我們，耶穌基督在十字架上釋放我們，使我們有自由，但是我們要小心運用我們的自由。

曾經聽見人這樣說：「我是屬於上帝的，並不屬於這個社會，我只是客旅，這世界上所有事物都屬於上帝。」他的觀念是對的，因為整個世

界都是上帝所創造的；可是他認為，由於上帝亦是他的天父，所以這個世界所有事物都是屬於他自己的，以致他認為自己不用交稅（他甚至表示自己二十五年來都沒有交稅），自己駕車時不用遵守車速限制，因為這個世界是屬於他的。我們知道，他所持的理論是不正確的。

很多人都覺得上帝給了我們自由，但我們須留意，聖經說的這自由並不是指政治自由。在當時猶大地來說，巴勒斯坦中有些人認為，上帝釋放了他們，拯救了他們，因此他們組織勢力對抗羅馬政權。當然，每個人都有自己的領受，但這並不是聖經中所說的自由。

聖經所說的自由亦不是一種修道式的解脫。有些人認為肉體是不好的，享樂是不好的，痛苦是不好的，所以他們追求一種從痛苦和享樂中釋放出來的自由，但這也不是聖經中所說的自由。

聖經所說的自由更加不是指自我放縱、滿足自己私慾，反而是指從罪惡中得到釋放的自由。**因為罪的工價乃是死**（羅六23），但耶穌基督拯救了我們，所以**如今那些在基督耶穌裡的，就不定罪了**（羅八1）。每個信主的人所有的罪都在上帝面前完全得到赦免，這就是我們的自由。我們不用背負罪擔，無論犯了多少過錯，無論所犯的罪有多大，只要去到上帝面前，接受祂，祂就完全赦免我們的罪，我們便可以從罪惡的結果、刑罰





和罪疚中得到釋放，得到自由，這就是聖經所說的自由。

聖經所說的自由亦是指從罪的轄制中得到釋放。我們相信魔鬼會引誘及試探我們，但聖經說所有信主的人都可以不犯罪，上帝給我們的出路可以勝過罪惡，這是我們的自由。

我們不可濫用我們的自由。在當時的基督徒群體中，有人濫用這個自由，所以彼得說**不可藉著自由遮蓋惡毒**。哥林多前書五章1節有個例子：**風聞在你們中間有淫亂的事，這樣的淫亂，連外邦人中也沒有**。當時他們覺得自己有自由，但他們當中發生了淫亂的事。接著保羅在六章12節教導我們：**凡事我都可行，但不都有益處**。無疑我們有自由做任何事，但我們的自由必定要運用得合乎上帝的心意。

其實，在社會中，很多基督徒也不會完全同意政府所有的政策，有時我們會認為某政策不好。在社會中，可能有些群體得不到自己想得或應得的，也許我們都很想社會改變，很想政府改變，希望政府的政策、法律愈來愈能夠幫助我們；這個想法是沒有問題的，最大的問題在於我們用甚麼方法去令它改變。上帝有祂自己的方法。

在我們社會中，當然不是所有官員都是好的，我們的政府也不會是完美的；其實，在聖經時代的情況也是一樣。以賽亞書三章1至3節：**主**

**萬軍之耶和華，從耶路撒冷和猶大，除掉眾人所倚靠的，所仗賴的，就是所倚靠的糧，所仗賴的水，除掉勇士和戰士、審判官和先知、占卜的和長老……**。為甚麼？第8至9節說：**耶路撒冷敗落，猶大傾倒，因為他們的舌頭和行為，與耶和華反對，惹了他榮光的眼目。他們的面色證明自己的不正，他們述說自己的罪惡，並不隱瞞**。在聖經的時代，同樣有很多掌權者不太理想，但聖經叫我們仍然要順服，因為上帝有祂自己的處理方法。

## 2. 作上帝的僕人

第二方面，聖經吩咐我們要作**上帝的僕人**。作上帝的僕人就必須留意，上帝是主宰，掌權的是祂，萬有都在上帝之下，祂必定處理妥當。

從理論上來看，我們較關心公義，還是上帝較關心公義？上帝比我們更加公義、聖潔，祂更加著緊，但上帝亦為我們提供了一些面對及處理的方法。**因為我們雖然在血氣中行事，卻不憑著血氣爭戰。我們爭戰的兵器，本不是屬血氣的，乃是在上帝面前有能力**（林後十章3~4節）。我們不是憑血氣，而是憑爭戰的兵器。原來我們是有兵器的，雖然兵器不多，但都是有能力的，**可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識上帝的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督**（4~5節）。我們





是否真的很關心我們的社會，很想改變那些政策、法律？聖經告訴我們，若是如此，我們要用上帝的兵器、上帝的方法。

上帝的方法是甚麼？第一是靠著**聖靈的寶劍，就是上帝的道**（弗六17）；第二是我們要**為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，為君王和一切在位的也該如此**（提前二1）。即是說，基督徒要用的方法就是宣講上帝的道及祈禱；但問題是，有時我們在實踐上會覺得這兩個方法都行不通，那麼我們就要反問自己，我們對聖經的認識有多深？我們追求長進的心有多熾熱？我們時常宣講聖經嗎？我們禱告生活如何？聖經告訴我們，禱告是很有功效和能力的，問題在於我們如何實踐。

我重申，我們順服，不是因為同意那些做法，乃是因著上帝的心意是要我們使用這個方法。

我記得在十多年前，香港出現駕車遊行的事件。我收聽電台廣播，有聽眾致電節目主持人說，他的孩子乘坐救護車前往沙田的醫院，途中遇上新界公路遊行，當時他的孩子本來已經很危殆，加上因著遊行而延遲了到達醫院，結果不治。我聽到這件事，感觸良多。

上帝允許我們用甚麼方法？約翰衛斯理（John Wesley）是我們一個很好的榜樣。在約翰衛斯理的年代有很多罪惡、邪惡、不公平、不義的事情，但他決定宣講上帝的道及禱告，使當時有很

大的復興。上帝授予我們的方法是宣講上帝的道及禱告。

## 結語

彼得在二章17節作出總結，他說：**務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄，敬畏上帝，尊敬君王。**我們要特別留意**敬畏上帝**和**尊敬君王**，兩者中以**敬畏上帝**為先。**敬畏上帝**的意思是我們深信上帝掌權，祂掌管公義和聖潔，並且我們順服，同意使用上帝的方法，按著上帝的心意而行。





## 個人默想

1. 你有沒有濫用上帝給基督徒的自由？

2. 你願意為主順服一些你討厭的人或事嗎？

3. 你有沒有天天閱讀上帝的話語？你願意宣講傳揚上帝的話語嗎？

4. 你的禱告生活如何？除了為自己禱告，還會為別人和為自己所居住的城市禱告嗎？





## 小組討論

1. 在香港，是否有一些制度是違背真理、不應順服的？

2. 如果上帝掌管公義，為甚麼社會仍有很多不公平的情況？

3. 為甚麼「宣講上帝的道」可以改變社會的問題？兩者之間有甚麼關係？

4. 基督徒應否參與遊行、示威、靜坐，或投身政治？

第八章

# 有樣學樣

# 第八章

# 有樣學樣

彼得前書二章18至25節

**信息：以主為榜樣**

18 你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人；不但順服那善良溫和的，就是那乖僻的也要順服。

19 倘若人為叫良心對得住上帝，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。

20 你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在上帝看是可喜愛的。

21 你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。

22 他並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐。

23 他被罵不還口，受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。

24 他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。

25 你們從前好像迷路的羊，如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了。





〈主我願像你〉是一首非常好的詩歌，帶出我們願意像主，願意學效主。我在少年團契的時代，常常唱〈我已經決定〉這首詩歌，全首詩歌共有三節，只有三句說話。第一節說：我已經決定跟隨主耶穌，義無反顧；第二節說：縱無人願意，我仍要跟隨，義無反顧；第三節說：世界在背後，十架在前頭，義無反顧。這首詩歌提醒我，我們在學習主的過程中，不要單單停留在願意的地步，而是要作決定，立志一生跟從主。

這一章的信息是「以主為榜樣」，在繼續閱讀之前，我盼望大家都在上帝面前立志：主啊！我決定了要學效你的榜樣。

當我們接受耶穌的救恩，進入這個永生的家庭之後，就要按上帝的意思去行，我們要改變自己以往的行為模式。我們不必害怕，因為主耶穌愛我們，以致為我們死在十字架上，祂一定不會帶我們走錯路。主耶穌給我們榜樣，要我們學效及跟從，雖然有時我們未必立即看到原因，或者在感受上未必立即同意，但我們要相信，祂的榜樣必定是對我們有益處的，我們要有這樣的信念。

彼得前書二章18至25節帶我們進入一個處境，這個課題對於我們身處二十一世紀的基督徒來說，可能有些難明，但其實我們可以將這段經文應用於僱主與僱員或上司與下屬的關係。求主幫助我們帶著謙卑祈禱的心，看看主耶穌如何為

我們立下榜樣。又求聖靈幫助我們，使我們願意透過上帝的話語，讓聖靈更新我們。

這段經文基本上分為兩個段落：第一個段落是18至20節，這段經文帶出當時的一個處境，就是作僕人的要順服主人，這個情況對當時的人來說有點困難，所以彼得告訴他們，在順服的過程中要學習主的榜樣；第二個段落是21至25節，這段經文告訴我們要跟從主耶穌的榜樣。基本上，全段經文教導我們要從四方面學習耶穌的順服。

## 按上帝心意

第一方面，我們要學效耶穌按著上帝的心意、帶著使命感去順服。

讓我們再看看那個處境：**你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人**（18節）。**僕人**一詞的原文含有奴隸的意思。而在羅馬人的系統中，奴隸分為四大類：第一類是在礦場工作的礦工，第二類是在農場幫忙工作的，第三類在城市裡做一般的工作，第四類則在家庭中工作。因此，有人把這段經文所說的僕人翻譯為家僕，即是家裡的奴僕。

在早期教會中，有很多信主的人是做奴隸的，當他們信主之後回到自己家裡，便遇到幾方面的問題：第一，他們已經信主，主人亦是基督徒，他們在主裡面是弟兄的關係，彼此是平等





的，那麼他們在家裡還要順服主人嗎？第二，他們已經信主，因而擁有尊貴的身分，是屬上帝的兒女和子民，但他們的主人並不是基督徒，那麼他們在家裡還要順服主人嗎？第三，他們的主人不單只不是基督徒，而且是一些惹人討厭、無理取鬧的主人，那麼他們自己作為信主的人，應該順服主人嗎？以上三方面都是當時信主的僕人所要面對的處境。

彼得回答他們：**你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人；不但順服那善良溫和的，就是那乖僻的也要順服**。**乖僻**一詞的原文解作「扭曲」，即是不講道理、不可理喻、橫蠻無理，有些譯本甚至譯作殘酷不仁。彼得教導他們，縱然主人不是基督徒，甚至是扭曲、橫蠻無理的，僕人也要順服自己的主人；雖然僕人已經信主，但在工作上的身分是沒有改變的。**各人蒙召的時候是甚麼身分，仍要守住這身分。你是作奴僕蒙召的麼，不要因此憂慮；若能以自由，就求自由更好**（林前七20）。保羅說，如果不能得到自由，便維持你的身分：**弟兄們，你們各人蒙召的時候是甚麼身分，仍要在上帝面前守住這身分**（24節）。

聖經吩咐我們要順服，那麼順服時應該持著怎樣的心態？**倘若人為叫良心對得住上帝，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的**（彼前二19）。這節經文的意思是，我們或會遇到橫蠻無理的主人或

僱主，但為了良心不虧欠上帝的緣故，我們也都要順服；在順服的過程中我們要相信，在那件事情上，有著上帝美好的心意。這就是帶著使命去順服。

聖經接著又說：**你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在上帝看是可喜愛的**（20節）。這節經文的意思是，我們無論如何都會受苦，做錯事固然要受苦，可是做得對也要受苦。在我們的生命中，都經常經歷到這些處境，人人都會認為，若是因自己做錯而受苦，也就甘心承受，忍耐力也較大；若自己做得對，卻受到不公平的對待，便覺得很難受，所以聖經說是有苦楚的。但若我們因著上帝的緣故而忍受，則在上帝眼中來看是美好的，上帝是欣賞的，並且上帝會透過我們的順服，成就祂自己的心意。

**我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂**（雅一2）。為甚麼在百般試煉中要喜樂？因為當中有上帝的意思。當事人經過苦難試煉之後，可以成全完備，毫無缺欠，簡單來說，可以在屬靈上成為一個成熟的信徒。

這是很困難的，所以彼得認為，我們要向主耶穌學習。**你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行**（彼前二21）。主耶穌讓我們看見祂的榜樣。彼





得在此要弟兄姊妹回顧主耶穌的生命，祂也遇到不公平的對待，在客西馬尼園被捉拿，半夜三更跟著幾個衙差走來走去，帶著疲倦的身軀接受審訊，被虐待，然後被釘在十字架上，最後被埋葬，當中完全看不見公義；但主耶穌相信，這一切都在上帝的旨意之下，上帝一定要成就祂自己的心意，所以耶穌甘心樂意按著上帝的心意、帶著使命感去順服，忍受了那種不公平。

**他並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐**（22節），但被人視為罪犯；耶穌被釘十字架時，是與大賊一同被釘，與罪犯同類，但祂繼續忍受，願意吃虧，因為祂相信上帝自有祂的心意。時至今日，上帝同樣教導我們，要學習主耶穌這個榜樣，要順服，順服時要帶著使命，要相信當中有上帝的意思。

我們在工作環境中，可能也會遇到不可理喻的僱主或上司，求主幫助我們，縱然不公平和吃虧，仍要順服。縱然我們不同意上司，或覺得上司不公平，聖經吩咐我們仍要順服。當然，這順服不單只適用於工作上，其實也可以應用於我們生命中的其他場合，例如學校、家庭，甚至教會等。

我們若將自己跟初期教會的基督徒奴隸作比較，我們的處境其實好得多了，因為他們的地位真的很低。哲學家亞里士多德曾經這樣形容奴隸：「奴隸極其量是一些會動的工具。」他並不是

瞧不起奴隸，而是描述奴隸當時的情況——嚴格來說，奴隸是沒有生命的。在這個情況下，彼得仍然鼓勵他們學效主耶穌的榜樣去順服，這的確是很困難的。

**他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從**（來五8）。經文中的他是指耶穌基督。主耶穌也學習順服，結果是**他既得以完全，就為凡順從他的人，成了永遠得救的根源**（9節）。因著耶穌帶著使命及按著上帝的心意去順服，上帝的旨意便得到成就，使我們都得益處。

順服不是一種認同，不等如我們認同那個奴隸制度，也不等如我們軟弱、無奈；我們的順服乃建基於上帝的全能和全知之上。

## 心存敬畏

第二方面，我們要學習耶穌帶著敬畏的心去順服。**你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人**（彼前二18）。很多人會問，**存敬畏的心**是對誰敬畏？單看這節經文，似乎是對主人；但請看看第17節：**務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄，敬畏上帝，尊敬君王**。從上文下理來看，就知道我們要帶著敬畏上帝的心去順服。

主耶穌亦讓我們看見祂的榜樣：**他被罵不還口，受害不說威嚇的話**（23節上）。他被責罵時沒





有反擊，也沒有恐嚇對方；其實主耶穌完全有條件能夠報復，但祂沒有這樣做，祂給我們留下很好的榜樣，就是在順服的過程中心存敬畏。

香港近年來的工作環境不太理想，2001年第二季的失業率是4.6%，差不多有十六萬人失業，所以競爭很大。從該年9月8日的《東方日報》得知，消防處招聘110個職位，總共有四千多人投考，競爭比例是三十五比一，即是說每三十五個應徵者競爭一個職位，競爭算是劇烈。另一邊廂，懲教署有二十個空缺，吸引了共2,700人投考，平均每135人競爭一個職位。可能由於現在的人力市場過盛，所以有些僱主對員工提出無理的要求，要一位員工處理超過一人的工作量，要員工很晚才下班等，但很多人為了要保著工作，只得無何奈可地忍受。

然而聖經教導我們，不是要為了那份工作而順服別人，與別人合作，而是要帶著敬畏上帝的心去順服、去合作；不是要怕被解僱，而是要怕得罪上帝。

## 交託給上帝

第三方面，主耶穌在順服的過程中，將自己完全交託給上帝，聖經說祂**只將自己交託那按公義審判人的主**（23節下）。

**交託**是甚麼意思？**交託**即「任憑」的意思，即是說，我們將一樣東西交了給別人，就任憑別人怎樣處理。舉例說，你要去旅行，將盆栽或寵物交給朋友代為照料，便要任憑對方怎樣處理。當然，你會清楚說明甚麼時間要澆水、餵食等，但如果你真的信任對方，則會任憑對方把花盆放在何處，每天餵多少飼料等；交託就含有這個意思。

主耶穌在面對冤屈、不公平、不公義的情況下，將自己完全交託給上帝，其基礎是上帝會按公義審判人。**親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒，因為經上記著：主說，伸冤在我，我必報應。**（羅十二19）。因此，主耶穌在順服的過程中，沒有想過對方的目的及動機，亦沒有自憐，心中也沒有苦澀，祂將自己完全交託給上帝。

當我們遇到不公平的事時，會將自己完全交託給上帝嗎？很多學者說，近年我們的文化有個趨勢，就是愈來愈講求權利，你會發覺周圍的人都會說：「這是我的權利。」人有人權，婦人有婦權，小朋友或學生也講求權利，不同種族的人講求權利，僱員講求權利，飛機師講求權利，同性戀者講求權利，罪犯講求權利，連想墮胎的人都說她們有權墮胎。權利本身不是錯的，問題是，似乎有個趨勢，如果我們覺得別人妨礙了我們的權利，我們便要抗議、示威、罷工、不妥協、唱反調，這是我們要面對的問題。





聖經教導我們，當我們面對不公平，特別是在工作上，我們就要將自己完全交託給上帝。這的確是很困難的，然而這是我們該走的方向，求主幫助我們。

有一位北美洲的牧師曾經分享自己的經歷說，有一次他在北非當兵，遇到一位不可理喻的上司，這上司特別針對他和他的家庭，使他很難受，但他依然學習順服這個功課。在這個功課中，他有很多掙扎，但到最後，有人告發這位上司經營黑市買賣，結果被人逮捕。

聖經告訴我們，上帝是一位按公義審判人的主。在我們的生命中，假如真的遇到不公平，可以思想詩篇三十七篇7節：**你當默然倚靠耶和華，耐性等候他**。你可能會說，在你的生命中做得不夠理想，不要緊，大家都是一樣的，求主幫助我們一同學習。

## 以德報怨

第四方面，在順服的過程中，我們要學習主耶穌以德報怨的表現。其實，以德報怨是一個恩典。

**他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪**（彼前二24上）。主耶穌不曾犯罪，全無詭詐，但聖經說祂是以義代替不義。主耶穌被釘十字架是完全無辜的，祂縱然受到威迫、鞭打、責罵，但在

十字架上仍說：「**父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。**」（路二十三34）這就是主耶穌以德報怨的心態，而結果是我們得到上帝的救恩。

在彼得前書二章24及25節中，聖經用了三個不同的表達方式來形容我們所得到的東西。第一個形容是，我們是負了很多罪債的人，我們以前有很多過犯、罪惡，就好像欠下很多債一樣，結果是我們要背負那些債，但主耶穌就像我們的代罪羔羊，**擔當了我們的罪**，使我們**在義上活**。第二個形容是，我們是有病的人，如同患了絕症，結果是死亡，但主耶穌就像醫生，當祂來幫助我們，我們便**因祂受的鞭傷**而**得了醫治**。第三個形容是，我們以前**好像迷路的羊**，但主耶穌是我們的牧人，祂來帶領我們，結果我們得到照顧。

我們可以得到醫治和平安，可以在義上活，可以在主裡得到祂的照顧，全因主耶穌以義代替不義，用以德報怨的態度去順服。我相信，以德報怨這個恩典正是今天我們每一個都需要的。我發覺，自己作為一個父親、丈夫、傳道人，更須要在這個恩典上長進，亦更須要我周圍的人向我施展這個恩典，以致我可以繼續履行這些身分。在教會裡，在今天的社會上，我們每一個都需要這恩典，求主幫助我們去學習並施與這個恩典。

上文提及羅馬書十二章19節說：**主說，伸冤在我，我必報應**。但其實當我們交託時，並不是





抱著「待上帝治死他」的心態，乃是抱著「求主幫助並改變他」的心態。羅馬書在第20節接著說：**所以你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝，因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上**。（**炭火堆在他的頭上**是當時悔改的表現，若有人承認做錯，便會把炭放在自己頭上。）

## 結語

慕安德烈（Andrew Murray）寫了一本書，書名是《如何在基督裡學習順服》，這可能亦是我們想問的問題。我們聽過很多關於要順服的教導，但如何才能愈來愈接近主耶穌的榜樣，這本書有如此說法：「在相信聖經之前，求上帝與我們同在，求上帝透過聖靈在我們身上工作，用安靜的心將聖經帶入心中，上帝便會使我們喜愛祂的話語。只有當基督透過聖靈來教導我們明白，並將聖經的話語放在我們心中，祂才能真的將自己的順服教訓我們。」

求主幫助我們學習主耶穌在順服時的表現。我們都不完全，各有自己的軟弱，很多時我們這一刻立志，下一刻又跌倒，但我們仍然要再站起來，繼續學習。

## 個人默想

1. 在你心目中，耶穌的樣式是怎樣的？請反省你的行事為人是否能夠彰顯耶穌的樣式。

2. 你願意順服甚麼人？不願意順服甚麼人？這是上帝的心意嗎？

3. 你曾遭受不公平的對待嗎？你能用以德報怨的心態來面對嗎？



4. 近日你在甚麼事情上須要將自己交託給上帝？請寫下來，並為此恆切禱告。

## 小組討論

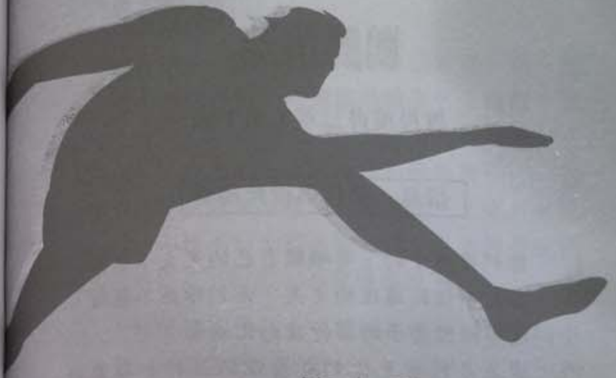
1. 順服與使命感、敬畏的心、交託，及以德報怨有甚麼關係？

2. 順服上帝就能夠順服人嗎？為甚麼？

3. 假如僱主要求我們做違背真理的事情，我們應當順服嗎？倘若我們不順服，又是否不盡責？



4. 基督徒應否用進取的方式爭取權利？



# 第九章

# 鶼鰈情深

# 第九章

# 鶼鰈情深

**彼得前書三章1至7節**

**信息：與伴侶彼此相愛**

1 你們作妻子的，要順服自己的丈夫；這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來；
2 這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心。
3 你們不要以外面的辮頭髮，戴金飾，穿美衣，為妝飾，
4 只要以裡面存著長久溫柔安靜的心為妝飾；這在上帝面前是極寶貴的。
5 因為古時仰賴上帝的聖潔婦人，正是以此為妝飾，順服自己的丈夫，
6 就如撒拉聽從亞伯拉罕，稱他為主。你們若行善，不因恐嚇而害怕，便是撒拉的女兒了。
7 你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住（情理原文作知識）；因她比你軟弱（比你軟弱原





文作是軟弱的器皿），與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。

鶼鰈情深。鶼，按照《辭海》的解釋，是一種傳説中雀鳥的簡稱，這種雀鳥的全名是鶼鶼，又名比翼鳥。《辭海》裡提到「南方有比翼鳥焉，不比不飛」，意思即是這種雀鳥不會單獨飛行，只會肩並肩比翼齊飛。鰈是一種魚類。「東方有比目魚焉，不比不行，其名謂之鰈。」意思是這種鰈魚的特性是一同游，不會單獨游。

人將這種雀鳥和魚的特性比喻作婚姻生活中兩夫妻一同肩並肩互相緊扣，一起同心面對他們的生命，所以被稱為鶼鰈，或鶼鶼鰈鰈。鶼鰈情深可以用來表達夫婦關係裡的親密。

親密的婚姻生活，是一般夫婦所追求的。然而，當我們觀察這個現實的社會，就會發覺婚姻生活常會遇見很多困難。遺憾的是，我們更看到一種傾向，就是當婚姻生活出現困難的時候，很多人都會馬上想到離婚。

有資料顯示，在2000至2001年，台灣的離婚率接近百分之三十，單在2001年8月，台灣就有5,571宗離婚個案。另一方面，再看看中國大陸。有關資料表明，過去幾年大陸的離婚數字比二十世紀八十年代高出三倍之多。

香港的情況又怎麼樣？過去幾年，香港的離婚數字比二十世紀八十年代高出六倍。單單是1999年，全年有三萬一千多宗結婚個案，但同時也有一萬三千多宗離婚個案，差不多是40%。

這些數字反映出一個事實：當婚姻出現問題的時候，很多人都是選擇走上離婚的結局。在現實生活中，鶼鰈情深是否有可能實現呢？我們的信仰清楚告訴我們，這是有可能的，因為聖經裡就是這樣宣示著。

在婚姻生活中，對於妻子或丈夫，聖經究竟定下了甚麼原則？讓我們透過彼得前書三章1至7節，一同去了解、認識和學習。

## 作妻子的原則

經文首先提及作為妻子應該遵從的三個基本原則，主要在心態、表現和裝扮三方面。

### 1. 心態：對丈夫順服

第一個原則：**你們作妻子的，要順服自己的丈夫**（三1上）。在婚禮裡這類題目並不鮮見，但崇拜時就較少拿出來討論，尤其是說到妻子要順服自己的丈夫時，更要鼓起勇氣。究竟彼得是在甚麼處境下寫這段經文的？當時有很多人信了主，其中有些是為人妻子的，然而，她們的丈夫可能還沒有信主。在一個男性主導的社會，丈夫





的操控權那麼大、那麼強，可想而知，這些信了主的婦女在家裡會遇到甚麼難題了。丈夫有自己的信仰，當妻子告訴丈夫現在信了基督教、信了主耶穌，丈夫會有甚麼反應？有幾個可能性：其一，丈夫會反對妻子信主；其二，丈夫會產生一些疑惑、疑問；其三，他會觀察妻子的行為表現。在這樣的情況下，彼得定下了一些原則，讓為人妻子的可按著實行。

首先，妻子**要順服自己的丈夫**。順服的意思就是將自己服在別人的權柄之下。在婚姻裡、家庭裡，誰是帶領者呢？聖經告訴我們應該以丈夫為主，由他去帶領家庭。在家庭中，丈夫作最後的決定。提到順服，不少人總會產生一些錯覺，認為順服別人的那一位比較差、比較弱，地位沒那麼重要，決策者才是最棒、最重要的。其實這並不是聖經的意思。

順服不代表身分低微，亦不代表在過程中沒有溝通、商量和討論。聖經說，順服是一個角色，帶領是一個角色，做最後決定的亦是一個角色。在家庭中，聖經將這個做最後決定的角色給了丈夫。有人問，如果我不同意丈夫的決定，是否需要順服？答案是肯定的，你一定要順服，正是因為不同意，所以才要順服。如果你很同意丈夫的決定，那你就根本不用順服了，對嗎？

有大學作了一項研究，所得的結果指出，太

太如果能夠順服丈夫，他們的家庭生活是最開心的。此外，如果在家庭裡只有一人作最後決定，子女在成長階段受到的薰陶是最好的。

上帝的心意就是要妻子順服自己的丈夫，因為上帝將帶領家庭的責任給了丈夫，而丈夫是否能夠理想地、有效地實踐他的責任，則視乎妻子是否順服。一般來說，領導者如果要領導得好，跟隨者一定要順服。在家庭裡亦是一樣，所以我鼓勵作為妻子的，不單要順服自己的丈夫，更要進一步鼓勵他去帶領家庭，當有需要時去做最後的決定。

當然，不同的人會有不同的情況。有些丈夫很快就能果斷地作出很好的決定，妻子毋須憂心，可以輕輕鬆鬆享受丈夫的帶領；但另外一些丈夫處事則比較優柔寡斷，缺乏信心，在這情況下，專家鼓勵作為妻子的要多加忍耐，別馬上替丈夫作決定，應當和他一起面對，從而建立他；還有一些丈夫可能不夠深思熟慮，或衝動，或武斷，這時妻子便要有智慧，當丈夫作決定的時候，溫柔地去平衡一下，但無論如何，聖經的教導就是要妻子順服。

當然，沒有任何丈夫有權要求妻子去作一些違背良心、違背真理的事情。但很多時候，爭拗的重點並不在於真理，而是在於喜好——我喜歡這樣，不喜歡那樣。





說到順服，不得不提聖經裡所記載的一個活生生的例子，一個很好的榜樣，就是主耶穌對於天父的安排完全的順服。**他被罵不還口；受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主**（彼前二23）。主耶穌完全順服在上帝的安排之下，以致祂面對如此不理想、如此惡劣的處境，仍然甘心樂意接受，這就是順服。在整個過程中，主耶穌並沒有在道德標準上作出妥協，但即使在極不情願的境況下，祂仍然安於接受天父的安排。到底是甚麼令主耶穌能夠如此順服呢？聖經這樣說：**仰望為我們信心創始成終的耶穌；他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難**（來十二2）。主耶穌之所以能在任何境況下甘心樂意接受這樣的安排，是因為在祂前面有個理想、有個目標快要來臨。祂仰望擺在前面的喜樂，就輕看現在的處境。

當然，在順服的過程中，我們可能要處理心裡的掙扎，這是困難的。但聖經應允我們，上帝既然作出這樣的安排，祂就會給我們一個和諧的家庭，而妻子的責任就是順服。

## 2. 表現：貞潔的品行

接下來讓我們再看聖經為妻子定下的第二個原則：**這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來**（彼前

三1下）。丈夫被**感化**，正是因為看見妻子**有貞潔的品行和敬畏的心**（三2）。貞潔在這裡的意思並不獨指道德層面，而是泛指在婚姻或夫婦關係上，尤其是與丈夫相處的過程中，妻子所展視的各個性格層面，這包括她的說話、行為、思想，總括來說就是她與丈夫相處時的種種表現。

聖經鼓勵做妻子的要順服，要有貞潔的品行，帶來的結果是**若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來**。**被感化**，原文的意思是贏或賺取，我認為這裡的翻譯並不貼切，若解作**感化**，重點便放在丈夫的改變，但如果按照原文的意思，贏或賺取丈夫回來，令他改變歸信耶穌基督，那重心便圍繞在妻子身上。上文略略提過，當時那些婦女的丈夫可能還未信主，經文這裡強調的就是「你是否很想丈夫信主？」

在我們當中，可能也有些姊妹的丈夫還沒有信主。你是否很想贏他回來，賺他回來，讓他可以信主？如果是的話，你便要順服丈夫，有貞潔的品行。有時候這的確很難做到，但聖經告訴我們，當太太這樣作的時候，她可以影響到身邊的人，尤其是她的丈夫。

奧古斯丁在其名著《懺悔錄》中提及很多關於其母親的事情，奧古斯丁年輕的時候生活很荒唐敗壞，他的母親卻一直忍耐著，默默為他禱





告，終於令他悔改歸主。奧古斯丁亦有提及他父母親的關係。他父親是一個非基督徒，是不信主的，根據奧古斯丁的描述，父親為人不錯（英文翻譯為nice），但脾氣卻很暴躁。然而，母親對父親總是百般順服。雖然父親如此暴躁，但從來沒有對妻子拳打腳踢，他們從不爭吵。不但如此，當他的母親聽到其他婦女批評自己的丈夫時，就勸導這些婦女要在家裡順服丈夫，別在外面說那些負面的話，結果他父親在臨終前幾年也信了主。不單奧古斯丁的父親信了主，就連他的祖母也信了主，這都應歸功於他母親的順服。當然，奧古斯丁在《懺悔錄》裡強調的是上帝的恩典，但在這過程中，上帝幫助他母親可以順服，可以有這種貞潔的行為。

**貞潔的品行**的基礎就是對上帝存**敬畏的心**。如果家裡有未信主的丈夫，可以想像得到，只要妻子在家裡百般順服或唯命是從，丈夫就會觀察留意到究竟是因為自己對妻子好，還是因為妻子本身的信仰所致；如果是因為信仰的緣故，無論丈夫怎樣待妻子，她也會跟從聖經的教導樂於順服。

### 3. 裝扮：追求內在美

聖經給妻子第三方面的原則是甚麼？**你們不要以外面的辮頭髮、戴金飾、穿美衣為妝飾，只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾；這在**

**上帝面前是極寶貴的**（三3~4）。這個原則是關於裝扮的。女性天性是愛美的，對於這句說話，我某程度上是同意的。而且因為女性這種愛美的本性，很多時候帶來了祝福。

舉例來說，一些王老五生活比較混亂，衣服到處亂放，我造訪某同學的家時，就曾在他的床下發現襪子，而廚房裡也擺放著未曾清洗的髒碗子、盤子。有些人甚至說，當進入王老五居住的宿舍時，就會聞到一些異味。但奇蹟的是，當我的同學結婚後，家裡有了女主人，情況便完全不同，家裡變得很整潔，廚房變得很乾淨。桌子上放著花瓶、插著鮮花，窗戶掛著窗簾，傢具放置得很有品味。這就是女性帶給我們的祝福。

但無論如何，聖經在這裡告訴我們，如果要追求美，就不好把焦點放在外觀上，反而要追求內在美。**你們不要以外面的辮頭髮、戴金飾、穿美衣為妝飾**。事實上，古代的女性都很著重妝扮，彼得前書提到了其中幾樣，以賽亞書的記載更見詳盡。這裡提到那些妖艷女子會遭受禍害，她們的裝扮就是**華美的腳釧、髮網、月牙圈。耳環、手鐲、蒙臉的帕子。華冠、足鍊、華帶、香盒、符囊。戒指、鼻環。吉服、外套、雲肩、荷包。手鏡、細麻衣、裹頭巾、蒙身的帕子**（賽三18~23）。並非說姊妹不可有這些裝飾，而是追求的重點應放在內在美，所指的是**長久溫柔、安靜的心**。





妻子要遵從的三個原則是：順服、貞潔的行為和追求內在美。總結這一部分時彼得引用了一個例子，主角就是撒拉：**因為古時仰賴上帝的聖潔婦人，正是以此為妝飾，順服自己的丈夫，就如撒拉聽從亞伯拉罕，稱他為主。你們若行善，不因恐嚇而害怕，便是撒拉的女兒了**。（彼前三5~6）撒拉順服自己的丈夫亞伯拉罕。亞伯拉罕是信心之父，而他的妻子撒拉也可稱為眾姊妹之母。如果作為妻子的學習撒拉的方式來與丈夫相處，她就是**撒拉的女兒**。這裡提到**撒拉聽從亞伯拉罕，稱他為主**，意思是撒拉的心態就是要順服、尊重自己的丈夫，順服是自願的，是從裡面發出來的。聖經鼓勵作為妻子的，要有順服的心。

## 作丈夫的原則

討論完妻子的三個原則，彼得然後同樣對作為丈夫的提出了三個原則，以作平衡。

### 1. 按情理：體貼入微

**你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住（情理原文作知識）；因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣便叫你們的禱告沒有阻礙**（三7）。

第一方面，**按情理和妻子同住**。情理的英文翻譯是 understanding ，譯作體貼或明白，體貼會

較為貼切。經文說，丈夫要**按情理和妻子同住**，即丈夫與妻子相處的時候，丈夫要體貼妻子。體貼自己，這是人人都懂得的，因為人總是把焦點放在自己身上，但如何可以體貼妻子？我們常會聽到有丈夫埋怨妻子不明白自己在外工作的辛勞，為家庭和兒女作出了多少貢獻。然而，聖經鼓勵我們仔細想想妻子為家庭所付出的。

一個家庭主婦的價值有多少？如果僱用一個家庭主婦，她的薪金應該如何計算？這要視乎她在家庭當中扮演著甚麼角色。妻子是家庭的營養師，每天負責籌算吃甚麼菜餚，怎樣才是最有營養的；不單是營養師，還是廚師，又是家庭的會計，負責開支，是財務總監；此外，妻子又是丈夫的秘書、公關經理和衛生顧問，也是他的子女的補習老師、心靈輔導員、服裝顧問、家居設計顧問等。也就是說，她照顧家庭的各方面，如果將這些角色加起來，到底該付多少薪金？事實上，在婚姻、家庭中，妻子的付出並不少，作為丈夫的，應從這個角度去想，就更容易體貼對方。

## 2. 要敬重：比你軟弱

第二個原則：**所以要敬重她**。要**敬重**自己的妻子。**丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子。愛妻子，便是愛自己了**（弗五28）。這裡特別提到對待妻子就如對待自己一樣。一般來說，沒





有人不愛自己，愛妻子就等於愛自己，要如此敬重她、愛護她。

我們在生命裡會追求一些安全感。在事業方面要有安全感，在經濟方面要有安全感，在婚姻生活方面也是如此。妻子在婚姻中所追求的安全感，就是丈夫對自己的愛。增強妻子的安全感，是丈夫的責任，尤其是要愛護她，令她的安全感越來越強。聖經告訴我們，要敬重自己的妻子。

我曾閱讀一篇有趣的文章，內容是關於一個丈夫在七年內如何處理妻子的感冒：第一年，當他的妻子患上感冒，丈夫對妻子說：「真是可憐啊！不要緊，我一會兒和你去看醫生，回來稍作休息便能痊癒，我會到你最喜愛的餐廳買點東西給你吃！」第二年，妻子又患上感冒，丈夫對她說：「你又咳嗽，這真不妙，不如多點休息，我已致電醫生，他正在途中，你乖乖在這裡等他，休息一下吧！」第三年，當妻子生病時，丈夫對她說：「你最好多點休息，睡一覺，我煮點東西給你吃，家中有沒有一些麵或罐頭的儲備？」到了第四年，當他太太生病時，丈夫對她說：「你生病了嗎？不要緊吧，照顧好兒女和洗碗後，就去休息一下吧！」到了第五年，當他太太生病時，丈夫對她說：「你這樣不妥，為何不吃兩粒藥，讓自己舒服一點？」到了第六年，丈夫對她說：「別到處咳嗽，如此喧鬧！快去漱漱口吧！」

到了第七年，丈夫對她說：「拜託你不要到處咳嗽和打噴嚏，這樣會傳染我的！」在現實生活中，婚姻輔導常見的例子，就是妻子埋怨結婚若干年後丈夫好像沒那麼著緊她，所以作丈夫的要特別留意這一點。

### 3. 要溝通：分享無間

第三方面，妻子**與你一同承受生命之恩**，意思是在婚姻中沒分高低，大家在上帝面前是平等的。而且一起去經歷、一起去發掘、一起去建立美滿婚姻，不是單方面，而是雙方面，是同受生命的恩，所以丈夫要持續不斷去分享和溝通。一個常見的現象，就是丈夫感覺煩悶，不想講，發展下去，溝通就會變得越來越少，求主幫助我們，要堅持分享和溝通。

然後聖經說，若朝著這個方向走，結果是**這樣便叫你們的禱告沒有阻礙**。你的靈命、靈性，跟婚姻生活是有關連的。聖經告訴我們，作丈夫的，要體貼妻子，要敬重妻子，並要跟妻子分享，這樣，禱告便沒有阻礙了。

試看看這個故事：有一天，丈夫下班回到家中，他經過一天的辛勞，感覺很疲累，心裡不暢快，又和老板有些不咬絃。而妻子在家中的情況又怎樣？子女令她極之忙亂和煩躁，又要做飯，忙了一整天。丈夫歸家第一件事就是跑進廚房，





連妻子也沒望一眼，便問道：今天吃甚麼？打開蓋子一看，又是煎魚！又是紅蘿蔔！丈夫想看看妻子怎樣，豈料她一聲不響便跑進睡房。丈夫此時仍不知所為何事，跑上前追問究竟：「我說錯甚麼？我甚麼也沒做呢！你理理我好嗎？」但妻子仍不理睬，眼裡還泛著一些眼淚。這時候，丈夫惟有走出客廳祈禱，祈禱時他的心情還是忐忑不安。當他安靜下來，便再走進睡房找他的妻子，還帶來了兩樣禮物：一支花（從客廳中取來，通常女主人都利用花來作裝飾）和一塊手帕，然後向她道歉：「對不起，今天很不敏感，沒留意你的感受，知道你在家中很辛苦。」這時妻子也平靜下來，然後兩夫婦一同祈禱。

聖經告訴我們，若果妻子和丈夫都按照聖經的原則去相處，他們的禱告便沒有阻礙。鶼鰈情深在現實生活中有沒有可能出現呢？我認為是有可能的。

## 結語

曾經有一位主教寫了一篇禱文，我覺得挺有意思，現在把它翻譯出來，作為本章的結語：「我們在天上的父，願你保護和祝福我們，每一天都深化和強化我們之間的感情，求你憐憫我們，以致我們不說傷害對方的話，求你赦免我們的罪，幫助我們彼此原諒對方無心的傷害。賜我們

健康的身體、敏銳的觸角、溫柔的心、虔誠的靈。主啊！求你叫我們單單尋求對方的益處，將我們生命中所需要的美德賜給我們。父啊！我們奉獻生命給你，讓我們敬拜你，服侍你所給我們的群體，以致我們在你的面前經歷你的喜樂、平安。奉耶穌的名字祈求。阿們！」

求主幫助我們活出鶼鰈情深的故事。





## 個人默想

1. 你試過**被罵不還口；受害不說威嚇的話**嗎？求主幫助我們學習祂順服的榜樣。

2. 在你身上看到貞潔的品行嗎？有沒有人因著你的品行**被感化過來**？

3. 無論是夫婦，還是其他人際關係，分享和溝通是維繫感情的重要元素。你最近和哪些人缺乏分享和溝通？

4. 聖經中提到三個作妻子或丈夫的原則，作為姊妹或弟兄的你覺得哪個最難遵守？求上帝幫助你實踐聖經的道理。





## 小組討論

1. 你認為帶領者和順服者這兩種角色的地位有沒有高低之分？請分享你喜歡做哪個角色。

2. 作為妻子的，如果能夠用撒拉的方式來與丈夫相處，她就是**撒拉的女兒**。教會當中有沒有可稱為**撒拉的女兒**的？她有哪些表現？

3. 請討論家庭主婦的社會地位如何。你認為這與她的付出是否成正比？

4. 你的身邊有沒有鶼鰈情深的故事？試談談這對夫婦相處的秘訣。

第十章

# 教會式微、教會興旺

# 第十章

# 教會式微、教會興旺

**彼得前書三章8至12節**

**信息：追求與肢體和諧**

8 總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛
如弟兄，存慈憐謙卑的心。
9 不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因
你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。
10 因為經上說：人若愛生命，願享美福，須要
禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；
11 也要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。
12 因為主的眼看顧義人；主的耳聽他們的祈
禱。惟有行惡的人，主向他們變臉。

有人說，教會若要成長，必須具備六項要素：第一，要有好的牧師或是一班好的傳道同工，他們盡心盡力，不辭勞苦，有愛心，有才幹；第二，要有好的長執會，長執會要有代表性，肯聽取民意和努力落實去幹；第三，要有好的系統，做事井井有條，有原則；第四，要有周詳發展計劃，進度要定得清清楚楚；第五，要有





好的財政基礎；第六，會友要有士氣，總動員各盡其職，一起投入。

某程度上，我的教會都具備這六種元素，但有了這六種元素，教會是否就一定興旺？當然，這六種元素都是好的，是正確的，然而它們都是外在的，不是內在的。教會如果要興旺，最重要的未必是這些外在的元素。我並不是要否定它們，但說到底內在的元素才是最重要的。

彼得前書三章8至12節提到了六種內在的元素，如果教會想興旺，就需要這幾樣東西。當我們擁有這六個元素，就能達致和諧，而和諧就是教會興旺的基礎，希望大家彼此提醒及勉勵，一起努力。

## 合一同心

**總而言之，你們都要同心**（三8）。第一個原則就是**同心**或合一，其實新約聖經一直強調這點。約翰福音提到主耶穌說：**我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求。使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面。使他們也在我們裡面**（約十七20~21）。主耶穌的心願是每一個信主的人在主裡面追求合一，追求**同心**，所以在教會裡面同心是很重要的。我的教會有很多事工，有很多會議，會友可能會發現，當你想找傳道人時，他們經常都有很多會議要

開，而在會議裡其中一個特色，而又是很難避免的事情，就是意見分歧。參予事奉必須追求**同心**，合一比意見更加要緊。的確，合一是很難的，但我們必須竭力追求。

有一篇很好的文章，作者的名字叫格蘭斐。他說：新約聖經從來沒有認為在基督裡的合一是一件可有可無的屬靈奢侈品，相反，這合一正是教會不可或缺的要素之一。會眾之間的紛爭，教會內部的不協調和分黨派，現代宗派分流等現象多不勝數，這都是對福音本身的不敬，也表明我們都活在血氣之中。我們若深信新約的經文，那麼，我們便會為紛爭結黨的罪而傷痛，同時也會為世上眾教會的合一和長久的和平而禱告。這並非意味著我們為尋求思想上的一致而努力，正如時下政客們所作的。相反，各人雖有不同的意見，但應在共同目標之下尋求合一。基督徒應當謙卑和勇敢地投身於基督裡的合一，不以一己之私及罪惡為重，亦不以個人對福音不完全理解而產生教義上的差異為藉口，繼而分裂獨立，相反，這些阻礙應該成為我們努力尋求和平的階梯，叫我們能共同聆聽基督的囑咐。

上文提醒我們要合一，值得注意的是，作者並不要求各人的思想、看法一模一樣。合一的希臘文直譯是「將思想集中在同一件事情上」，即當我們一同參予、一同事奉的時候，我們所關注的





不是自己的崗位，不是自己的組別，不是個人的看法，而是基督給我們的方向，各人都集中在同一件事情上。

讓我們看看初期教會的例子，哥林多前書這樣記載：**弟兄們，我藉我們主耶穌基督的名，勸你們都說一樣的話。你們中間也不可分黨。只要一心一意彼此相合。因為革來氏家裡的人，曾對我提起弟兄們來，說你們中間有分爭。我的意思就是你們各人說、我是屬保羅的；我是屬亞波羅的；我是屬磯法的；我是屬基督的**（林前一10~12）。

我相信當時教會裡的弟兄姊妹都是熱心事奉、熱心參與的，但因為在教會裡不同的人接受不同的栽培，隸屬不同的組別，久而久之，組別的身分變得越來越強，於是引起紛爭。合一或同心的意思是不單看重自己，乃是集中在方向一致的同一件事情上。

舉例來說，我的教會有很多不同的事工，尤其想推動的就是青少年事工。感謝主，因為有很多弟兄姊妹都熱心地投入在青少年事工當中。主日學部有很多弟兄姊妹參予青少年的工作；在不同的團契裡，也有很多導師、職員努力事奉。另一方面，我們又成立了青少年事工委員會，很多弟兄姊妹在當中參與，希望能夠為我們的下一代做點事情。在這一個目標上，位於不同的青少年

工作崗位上的弟兄姊妹都彼此同心，將思想放在同一件事情上，就是應該怎麼作才能幫助我們的下一代，幫助我們的年輕人。為著實現這一個目標，大家可以喜樂地、輕鬆地一起努力，試試這種方法，行不通的話便試試另一種方法，若再行不通，便試試第三種方法。一起去尋求，找一個方向出來，彼此同心，彼此合一，一起透過參與來成長。

在教會裡事奉就好像蓋房子一樣，目標是蓋房子，但在此之前，要先搭棚架，每一個弟兄姊妹就好像在棚架裡，大家互相緊扣。如果取走一兩根竹，棚架就會倒下，房子亦蓋不成了。求主幫助我們追求同心，追求合一，教會自然興旺。

## 彼此體恤

第二個內在的因素是甚麼？要**彼此體恤**（彼前三8）。**體恤**直譯是同情，在這裡，同情不但是指看到某某不開心或遇到甚麼意外，就替他不值和難過；**體恤**的意思乃是感同身受，好像是自己承受的一樣。正如羅馬書所說：**與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭**（羅十二15）。這就是**體恤**。

舉個例子，教會中常有很多會議，會議中難免涉及許多討論和各種意見。如果意見紛紜，最後我們能採納多少呢？通常我們只能採納一個意





見，這便要遷就及妥協了。其他沒被採納的意見又怎樣呢？在這情況下，**體恤**就是要留意當某些人的意見被推翻、不獲採納時，他們有甚麼感受。在參予事奉裡，我們多點從其他人的角度去想，去**彼此體恤**。我曾經聽到有人在開會前已預備好怎樣攻擊對方，這種態度是不應有的，我們的方向是要**彼此體恤**。

另一方面，當我們在教會裡推動一些事情的時候，無論在部門的層面，或是弟兄姊妹相交的層面，都要特別小心提醒自己，別純粹為了交差而幹某事。要仔細思量，我們所做的事是在建立弟兄姊妹或是拆毀弟兄姊妹，會不會有更好的方法。

在弟兄姊妹相交的層面，我們也應實踐**體恤**。身處香港這個大都市，很多人心裡都缺乏平安，感覺空虛。正如蔡元雲醫生所說，許多香港人都好像是患了憂鬱症一樣。意思就是說在我們身邊的很多人心靈上都有很大需要，我們要**彼此體恤**，多點留意和關心有需要的弟兄姊妹。**若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂**（林前十二26）。**彼此體恤**，感同身受。弟兄姊妹，如果你感到孤單，我鼓勵你參加小組團契或家庭聚會，這些場合就是**彼此體恤**的場合。教會若要興旺，就要**彼此體恤**。

工作崗位上的弟兄姊妹都彼此同心，將思想放在同一件事情上，就是應該怎麼作才能幫助我們的下一代，幫助我們的年輕人。為著實現這一個目標，大家可以喜樂地、輕鬆地一起努力，試試這種方法，行不通的話便試試另一種方法，若再行不通，便試試第三種方法。一起去尋求，找一個方向出來，彼此同心，彼此合一，一起透過參與來成長。

在教會裡事奉就好像蓋房子一樣，目標是蓋房子，但在此之前，要先搭棚架，每一個弟兄姊妹就好像在棚架裡，大家互相緊扣。如果取走一兩根竹，棚架就會倒下，房子亦蓋不成了。求主幫助我們追求同心，追求合一，教會自然興旺。

## 彼此體恤

第二個內在的因素是甚麼？要**彼此體恤**（彼前三8）。**體恤**直譯是同情，在這裡，同情不但是指看到某某不開心或遇到甚麼意外，就替他不值和難過；**體恤**的意思乃是感同身受，好像是自己承受的一樣。正如羅馬書所說：**與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭**（羅十二15）。這就是**體恤**。

舉個例子，教會中常有很多會議，會議中難免涉及許多討論和各種意見。如果意見紛紜，最後我們能採納多少呢？通常我們只能採納一個意





見，這便要遷就及妥協了。其他沒被採納的意見又怎樣呢？在這情況下，**體恤**就是要留意當某些人的意見被推翻、不獲採納時，他們有甚麼感受。在參予事奉裡，我們多點從其他人的角度去想，去**彼此體恤**。我曾經聽到有人在開會前已預備好怎樣攻擊對方，這種態度是不應有的，我們的方向是要**彼此體恤**。

另一方面，當我們在教會裡推動一些事情的時候，無論在部門的層面，或是弟兄姊妹相交的層面，都要特別小心提醒自己，別純粹為了交差而幹某事。要仔細思量，我們所做的事是在建立弟兄姊妹或是拆毀弟兄姊妹，會不會有更好的方法。

在弟兄姊妹相交的層面，我們也應實踐**體恤**。身處香港這個大都市，很多人心裡都缺乏平安，感覺空虛。正如蔡元雲醫生所說，許多香港人都好像是患了憂鬱症一樣。意思就是說在我們身邊的很多人心靈上都有很大需要，我們要**彼此體恤**，多點留意和關心有需要的弟兄姊妹。**若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂**（林前十二26）。**彼此體恤**，感同身受。弟兄姊妹，如果你感到孤單，我鼓勵你參加小組團契或家庭聚會，這些場合就是**彼此體恤**的場合。教會若要興旺，就要**彼此體恤**。

## 相愛如弟兄

第三方面，我們要**相愛如弟兄**（彼前三8）。中國人有句格言：打死不離親兄弟。當我們走在一起時，真的要把對方當作兄弟；別把對方看作是陌路人或是遠房親戚，好像沒有太密切的關係，名義上是親戚，但實際上沒有溝通。我們在心裡有沒有把某些肢體當作是陌路人？如果有的話，求主幫助我們去改變。加拉太書這樣說：**弟兄們，你們蒙召，是要得自由。只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會。總要用愛心互相服侍。因為全律法都包在愛人如己這一句話之內了。你們要謹慎。若相咬相吞，只怕要彼此消滅了**（加五13~15）。如果教會要興旺，我們一定要克服這事情，一定要有弟兄相愛之心。

## 存慈憐的心

此外，要**存慈憐謙卑的心**（彼前三8）。這裡提到兩種因素：**慈憐**和**謙卑**。第四方面是存**慈憐**的心，**慈憐**即是慈悲憐憫，原文直譯是指仁慈的心腸，好的心腸。當大家相處時，焦點應放在彼此的付出，而不是著眼於結果。然而，很多時候人總會將焦點放在弱點上，例如是批評主日學老師的教導艱深、教會的政策混亂、對詩班和司琴有意見等。然而，我們應把焦點放在弟兄姊妹付出的一面。如果你覺得主日學老師的教授不太理





想，不妨從另一角度去看，他在百忙當中仍願意去承擔這工作，前一個晚上，當大家在看電視的時候，他就可能在家中埋首去預備主日學的材料；當你在享受自己的私人空間時，很多弟兄姊妹正在開會或練詩。求主幫助我們，彼此存**慈憐**的心。

或許有人會問：若看見有不負責任的弟兄姊妹，又該怎樣處理呢？約翰福音八章1至11節提供了答案：有一群人捉了一個犯姦淫的婦人去到主耶穌面前，問主耶穌怎樣處理，主耶穌卻不理會他們，只是彎腰寫字。**他們還是不住的問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打他。」於是又彎著腰用指頭在地上畫字。他們聽見這話，就從老到少一個一個的都出去了。只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中**（約八7~9）。當我們看見有人不負責任的時候，首先我們要反思自己有沒有犯上同樣的毛病。《論語》的〈理人篇〉這樣說：「見賢思齊賢，見不賢內自省也。」意思是看到別人的優點就要學習，看見別人的缺點就要反省。當然，我並不是鼓勵大家縱容和包庇不負責任的人，而是說當我們處理的時候，要多加一點仁慈的心，多加一點體諒或體恤，以致處理合宜。

## 存謙卑的心

第五方面是存**謙卑**的心。**謙卑**的動詞是刨或削的意思。路加福音第三章提到主耶穌的先鋒施洗約翰，他來的時候，**大小山岡都要削平**（路三5），這個削字就是**謙卑**這個字。**謙卑**簡單來說就是削去我們的傲氣。曾經有人為**謙卑**下了一個定義，挺有意思：**謙卑**就是了解到我所有的一切都是因為基督的緣故，如果不是因為基督給予我所需要的東西，包括健康、收入，我就根本無法生存。

我覺得這個定義非常貼切，意思是我現在擁有的不是屬我，即使是所謂的IQ、EQ等，都是領受的，有哪樣東西我們不是領受回來的？恩賜嗎？教會鼓勵按恩賜事奉，大家一起參予事奉，甚至我們的恩賜都不是屬於我們的。有時候會聽到這樣的說話：「看他多好，看他多本事，有那麼多的恩賜。」這人的觀念根本是錯的，恩賜的意思是上帝賜給我們，上帝賜下恩典，不是那人自己擁有。我們需要有**謙卑**的心。

甚麼人需要有**謙卑**的心？所有人都需要！包括團契裡的每一個人，家庭聚會裡的每一個人，每一位執事、每一位傳道人。或許傳道人更需要這顆**謙卑**的心。有一個這樣的故事：有一位牧師嘔心瀝血地寫了一篇他自己認為是天衣無縫的講





章，題目是關於**謙卑**的，他透露期望有人會讚賞他，因為他自覺寫得很好。**謙卑**是很難學的功課，當你開始自滿時，很容易便驕傲起來。有人說：找一個真正**謙卑**的人很難，我覺得這是真的，或者這樣說，要找一個真正**謙卑**的人亦不是太難，最難的是在於持久的**謙卑**。教會要興旺，我們需要一顆**謙卑**的心。

## 彼此饒恕

最後第六方面，**不以惡報惡，以辱罵還辱罵**（彼前三9）。一般人的心態是你踐踏我一腳，我便踐踏你一腳，即**以惡報惡，以辱罵還辱罵**。當我們來到上帝面前反省自己時，相信或多或少都試過這種情況。然而，聖經告訴我們，若果教會要興旺，我們就要彼此饒恕。不少人都贊同「對不起」是最難啓齒的三個字，的確，「對不起」真的很難說出口，但我認為另外的四個字同樣是難於啓齒：「我原諒你」。

《讀者文摘》曾記載下一個非基督徒作家臨終前的說話：「我很羨慕你們這些基督徒可以彼此饒恕，我找不到任何人來原諒我（英文為I have no one to forgive me）。」對於這個專欄作家來說，他可能覺得很痛苦，因為沒有人原諒他。沒有人原諒是很痛苦的，但我認為更加痛苦的就是當你需要原諒別人，卻又不肯去原諒。你或許也試

過，來到主面前，真正放下自己，接受祂的教導，靠著祂的能力去原諒一些人，這樣必會經歷平安和釋放，靈命也可以得到提昇。當然，事情可能並不會就這樣一次斷根兒，經過一輪掙扎，我們可以去原諒某人，但之後又有一些事情發生，於是我們又要再次掙扎，然而不要緊，繼續去面對這種掙扎。聖經的教導是：**你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯**（可十一25）。教會要成長，我們需要彼此饒恕。

## 結語

要**同心**、**彼此體恤**、**相愛如弟兄**、存**慈憐**的心、存**謙卑**的心和彼此饒恕。歸納這六方面，就會發現在教會裡，我們所要追求並不是要做甚麼事情，或是做怎樣的人。**倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。因為經上說：人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；也要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。因為主的眼看顧義人；主的耳聽他們的祈禱。惟有行惡的人，主向他們變臉。**（彼前三9~12）我們並非要做甚麼事情，並非要做怎樣的人，聖經說，我們**蒙召**，是要彼此**祝福**，當我們**祝福**人的時候，上帝便將福氣賜給我們。

我在神學院裡認識一位學長，他的個性非常





有趣。在一次重遇中，他說自己很喜歡祝福別人，看見誰都會上前祝福，他的理據是：「因為聖經應許若我祝福人，上帝便祝福我。若我越多祝福人，上帝便會越多祝福我。」另一個在場的傳道人回應：「那你豈不是很貪心？」他說：「不要緊，我基本上不是貪這些祝福，不過這是聖經的應許，為何不要？」上帝呼召我們，就是要我們成為彼此祝福的人。

這六種教會興旺的內在元素或原則，相信我們或多或少都是知道的，但重點不是知不知道，而是怎樣行出來；很多時候，我們都會發覺行出來是很難的事，那怎麼辦？途徑只得一個，就是靠著主的力量，在靈修、默想、與主溝通、經歷掙扎的時候，在主裡尋求出路。

舉一個例子，試想像這裡有一百座沒有調好音的鋼琴，若一起彈奏，琴音就會極之混亂而不協調。但若這一百座鋼琴都用同一枝音叉去調音，這樣就能彈奏出和諧一致的美妙樂章。重點在於用同一枝音叉去調校。

弟兄姊妹要維持同一個方向是很困難的，正如我在講述這六方面時，內心也有很大的掙扎，因為自覺離開上帝的標準還有一大段距離，但我希望與弟兄姊妹一同努力，一起去到上帝的面前，等待祂去調校我們，以致我們可以和諧一致。為上帝而活是一個選擇，教會是式微還是興

旺，也是一個選擇，這選擇在你我的手裡。今天，上帝透過這段經文，讓我們作出選擇。教會興旺還是式微，你如何取捨呢？





## 個人默想

1. **若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦**（林前十二26）？你觀察到有肢體正在苦難當中嗎？你可以怎樣和他**一同受苦**？

2. 在主面前反省，自己心裡有沒有把某些肢體當作陌路人般看待？求主憐憫，並融化你的冷漠。

3. 你看事情的角度是以批評還是欣賞為主？嘗試多點感謝別人在背後的付出。

4. 求主削去你的傲氣，讓你可以存**謙卑**的心。





## 小組討論

1. 試討論，現在的團契和家庭聚會中，哪些地方最缺乏**同心**。

2. 你試過**與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭**（羅十二15）嗎？請分享你當時的感受。

3. 沒有被原諒的人及不肯原諒別人的人，你認為以上哪類人最痛苦？你是這兩類人當中的一分子嗎？

4. 本文提到的教會興旺的六種外在元素和六種內在元素，有哪些是你的教會已經擁有的？有哪些還要竭力追求？

第十一章

# 你滿意自己的靈命嗎？

# 第十一章

# 你滿意自己的靈命嗎？

**彼得前書三章13至16節**

**信息：操練靈命**

13 你們若是熱心行善，有誰害你們呢？
14 你們就是為義受苦，也是有福的。不要怕人的威嚇(的威嚇或作所怕的)，也不要驚慌；
15 只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人；
16 存著無虧的良心，叫你們在何事上被毀謗，就在何事上可以叫那誣賴你們在基督裡有好品行的人自覺羞愧。

經常聽見有人說，要在現今的年代保持健康的靈命是很困難的，因為魔鬼會在這世界藉著各種東西攻擊我們。物質主義，就是魔鬼常用來攻擊我們的武器之一。魔鬼企圖用享樂、享受、舒適、擁有等東西來霸佔我們的心靈，削弱我們承受苦難、抵抗逆境的耐力。





另一方面，魔鬼也會透過人的思想、觀念或哲學來攻擊我們。現代人常掛在嘴邊的一句話是：愛是無罪的。「不用理會那人身邊有沒有配偶，總之愛是無罪的。」這些觀念經常會在電視劇裡滲出。愛是否無罪的？愛本身肯定是無罪的，但必須考慮愛的對象是誰。如果你愛上一些不該愛的人，做了一些不該做的事，就沒有資格說愛是無罪的了。現代的肥皂劇所灌輸的觀念到底是甚麼？另一句常見的對白是：「真相已經不是最重要的了」。真相真的不重要嗎？當然，劇中的人物自有他的處境，自有他想表達的事情，但往往就是這些說話潛移默化地影響著我們，我們要小心魔鬼的技倆。

此外，魔鬼也會降低我們的道德標準，使我們的尺度放寬，漸漸接受一些聖經指示我們不要做的事情，於是我們的身體受到污染。他更利用一些社會上不公義的事情來攻擊我們，使我們懷疑上帝的信實，懷疑上帝是否仍在掌管。值得一提的是，魔鬼亦利用許多傷害來攻擊我們，當我們的家庭、朋友、身體或事業受到傷害的時候，魔鬼就令我們懷疑、質問或埋怨上帝的帶領。

面對魔鬼五花八門、巧立名目的攻擊，我們怎樣維持健康的靈命？如果要維持健康的體魄，醫生或營養師會給你列出各項原則，例如要按照餐單進食、多做運動等。然而，最大的難處並非

要了解這些原則，乃是要去持守。因此，最重要的一件事情，就是操練。若要有健康的體魄，我們要去操練飲食習慣或是勤做運動；同樣，健康的靈命也要花工夫操練。你對自己的靈命滿意嗎？如果你想追求成長，向高處行，就要操練自己的靈命。

我們嘗試從本章的經文，探討靈命操練的幾個層面，主要分為五種心志。

## 熱心行善，表裡一致

**你們若是熱心行善，有誰害你們呢？**(三13)第一方面要操練的就是**熱心行善**，表裡一致。**行善**希臘文的意思就是做好事，凡是好的、對的，就去做；**熱心**英文的翻譯是狂熱，意思是不但有閒暇才做，而是發自內心，真的很想做，去到一個狂熱的地步。整句的意思就是說要全心全意做好事，表裡一致。**有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開**(提後三5)。聖經提到不要單**有敬虔的外貌**，最重要的是心裡也是這樣。

如果我們真的**熱心行善**，就會留意到身邊有哪些可以幫助別人的好事，而且會盡力去做。當辦不到時，**熱心行善**的人會感到不安，這裡不是指罪疚感，而是當你可以**行善**卻又沒有做的時候，你會感到不安，這不安的感覺會鼓勵你下次繼續努力。





**熱心行善**是上帝的心意：**親愛的兄弟阿，不要效法惡，只要效法善。行善的屬乎上帝；行惡的未曾見過上帝**(約叁11)。聖經鼓勵我們要**熱心行善**，在這個範疇上，你是否滿意自己的屬靈光景？

**行善**是要操練的，有時並不容易行出來：**你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善**(帖前五15)。為何聖經鼓勵我們要常常**追求良善，不可以惡報惡**？因為當我們受到傷害、攻擊的時候，要以善報惡談何容易！或許我們經常都有這樣的經歷，但聖經鼓勵我們要努力去操練。

然後聖經又說：**你們若是熱心行善，有誰害你們呢？**的確，按常理來說，如果你善待別人，別人也會善待你。當然，這並非金科玉律，也會偶生例外。在某些情況下，你的善行可能是對與你作風不同的人的一種審判。有時候，當你為了不與其他人同流合污而堅持，別人就會攻擊你。此外，別人又有可能會妒嫉你、懷疑你，甚至誤會你。

但聖經強調：**你們若是熱心行善，有誰害你們呢？**意思就是說，如果你真是**熱心行善**，表裡一致，即使別人想加害於你，也不會得逞。表面上好像攻擊了你，但內裡卻是害不到。舉一個例子來說，當主耶穌在世的時候，祂行了許多善

事，醫治了許多人，幫助了很多人，到頭來人卻要攻擊祂，苦待祂，把祂釘在十字架上。表面看起來好像已經加害了祂，但事實並非如此，因為祂在上帝的手裡，上帝透過耶穌基督成就了救恩。

## 為義受苦，滿有福氣

第二個要操練的心志是：**你們就是為義受苦，也是有福的。不要怕人的威嚇，也不要驚慌**（彼前三14）。這裡說的是為義受苦，滿有福氣。正常來說，沒有人喜歡苦難，沒有人喜歡受苦，但為義受苦就不同了，聖經說為義受苦是有福的，所指的是感受上、情緒上、經歷上的一些痛苦（英文為 pain）心裡亦覺得很痛苦。當你為公義、為真理而堅持，別人就有可能會攻擊你，又或是為了做上帝要你做的事而受苦，這都叫為義受苦。

為何為義受苦是有福的？聖經這樣說：**親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪，倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂**（四12~13）。為義受苦是和基督認同，其實是一種光榮。縱然困難，但也要去操練。聖經這樣教導我們：**為義受逼迫的人有福了;因為天國是他們的。人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當歡喜快樂；因為你們在天上的賞賜是大的**（太五10~12）。為義受苦是有福的，因為有一種光榮感，而且上帝更會賞賜我們。求主幫助我們，學習操練和堅持為義受苦的心志。





## 尊主為聖，作主門徒

第三方面需要操練甚麼？**只要心裡尊主基督為聖**（彼前三15）。我們要尊主為聖，作主門徒，尊主為聖是指耶穌基督在我們心裡佔有最重要的位置。撫心自問，今天在你的心裡，甚麼是最重要的？生意？事業？計劃書？愛情？子女？這些東西並不是不重要，關鍵在於最重要的是甚麼。那就是耶穌基督，意思是凡事以祂為先，在所有的人際關係中，不可得罪那位最重要的，並要與祂建立關係，心裡尊主基督為聖。

聖經說：**耶穌又對眾人說，若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來，跟從我**（路九23）。十字架是痛苦，所以需要操練。如果要尊主為聖，作主門徒，我們需要**捨己**。**捨己**不是否定自己的個性，也不是要看破紅塵；**捨己**的意思是要對付自我，對付自我中心，不要將自己封為偶像，拒絕以自私的個人利益為大前題。主耶穌為我們作了**捨己**的榜樣，祂沒有否定自己的個性，沒有否定自己的存在，乃是願意降服在上

帝面前，按著上帝的心意去做。在我們的生命中，上帝的心意就是要我們心裡尊主基督為聖。

李耀全牧師所著的《屬靈操練與生命關懷》裡記載著一個真實個案，我認為頗有意思，特在此節錄如下：我認識一位熱心愛主的平信徒商人，他說他的生意是為主而作，所以在他公司的宣傳單張裡，他介紹公司的宗旨時，第一句就表明他的公司是要榮神益人。他要製造最好的產品，因為要榮神益人，他又將公司每年所賺取的部分利潤奉獻給機構和作福音工作。李耀全牧師作見證說，這位商人因為態度嚴謹，所以在過去幾年，生意十分成功，公司提供一流的服務和良好的誠信，生意額節節上升，證明了上帝的祝福。這位弟兄又在公司裡設立祈禱會，帶領未信主的同事歸信上帝。除了每日忙碌工作之外，他亦身兼教會執事會主席的職務，熱心地事奉上帝。每天清晨起來，他必定與上帝交通，讀經祈禱，努力操練自己的靈性。他又和一班熱心追求的弟兄姊妹組織了成長小組，並邀請李牧師與他們分享操練屬靈生命的心得。要成為這個小組的組員，就一定要符合三個條件：第一是願意追求成聖，第二是要委身出席，風雨不改；第三是願意坦誠分享。這位弟兄從靈命操練開始，無論是在職場或教會事奉，同樣都是為主而活。

這見證是個真實的個案，這是何等美好的榜





樣。我要帶出的信息，並非是只要你熱心事奉，心裡尊主為聖，作主門徒，你的生意就一定能夠有盈利。生意上的回報只是上帝其中一個祝福的方式，做生意一定會有起跌，最重要的是當你心裡尊主為聖，將主耶穌放在首位，將自己放在上帝的手裡，你便不用擔心和驚慌，因上帝自會帶領我們行走前面的路程，而且是最穩妥的。

## 常作準備，立己立人

靈命操練的第四方面：**有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人**（彼前五15）。事實上，如果真的能夠做到**熱心行善，為義受苦**都覺得有福，並**尊主基督為聖**，你的生命就會截然不同，身邊的朋友和同事也會被你吸引，繼而向你提問：為何你可以這樣？有些人可能會因著這緣故去追求認識這信仰；當然，也有些人可能會來挑戰你、攻擊你。但無論出於何種動機，如果你按著上帝的心意而行，別人總會向你提問有關信仰的事情。聖經教導我們**要常作準備**，當別人問你的時候，你就將你心中盼望的緣由和他們分享，告訴他們耶穌基督怎樣幫助你，帶領你；聖經怎樣幫助你，帶領你；上帝怎樣透過你的信仰生活來提升你，給你安慰盼望。

然而，重點是**常作準備**，不但要作好心理準

備，而是要預備好答案回答別人的提問。這些是常見的問題：你為何相信聖經？為何基督教有那麼多宗派？各宗派的特性是甚麼？有人說上帝是三位一體的，甚麼叫三位一體？上帝用七天創造萬物，每一天是否等於二十四小時？創世記的主題是甚麼？瑪拉基書的主題是甚麼？彼得前書的主題是甚麼？當別人向你提出這些問題時，你是否已經預備好回答他們呢？我們要**常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人**。

## 存心無虧，靠賴基督

靈命操練的第五方面：**存著無虧的良心，叫你們在何事上被毀謗，就在何事上可以叫那誣賴你們在基督裡有好品行的人自覺羞愧**（三16）。第五個心志是存心無虧，靠賴基督。存心無虧是指在我們內心的層面，認定凡事都對得起上帝。遭人**毀謗、誣賴**，這是避無可避的事情，無論是在甚麼層面和環境，我們常會遇到這種情況，給我們造成滋擾，但聖經告訴我們，要在上帝面前存著一顆**無虧的良心**，意思是我們經常要來到上帝的面前反省自己，求主監察我們，假如做錯了，就要向上帝認罪，得罪人，就與人和好，向他們認錯。無論是否得到別人的原諒，最重要是在上帝面前存著一顆**無虧的良心**。





聖經接著告訴我們：**可以叫那誣賴你們在基督裡有好品行的人自覺羞愧**。當然，甚麼時候他們會自覺羞愧，這不在我們的控制之下，關鍵是我們在上帝面前保持一顆**無虧的良心**，而這良心的標準是按著上帝的標準釐定的。常作檢討，常作認罪，認罪之後，你就可以感覺輕鬆自在，經歷平安和喜樂。

## 結語

總結來說，靈命操練最終的目的是操練敬虔，敬虔就是敬畏上帝的心和委身的生命。擁有敬虔的生命，我們就能夠在日常生活中，經歷上帝的同在，敏銳上帝的臨在。值得一提的是，我們都有很多軟弱，但最重要的是緊記靈命操練不是一個境界，而是一個過程，所以要接受我們在過程中並非完美，然而，我們在那裡跌到，就在那裡站起來，繼續操練，讓我們的靈命越來越健康。

# 個人默想

1. **有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開**（提後三5）。請祈求主讓你遠離這等人，更要祈求主提醒你別做這等人。

2. **為義受苦，也是有福的**。你試過**為義受苦**嗎？你同意這是福氣嗎？

3. 你試過被人問及**心中盼望的緣由**嗎？你當時怎樣回答？你是否**常作準備**？





4. 你是否凡事都**存著無虧的良心**？有哪些地方你感覺心裡有愧呢？請在主面前向祂認罪悔改。

## 小組討論

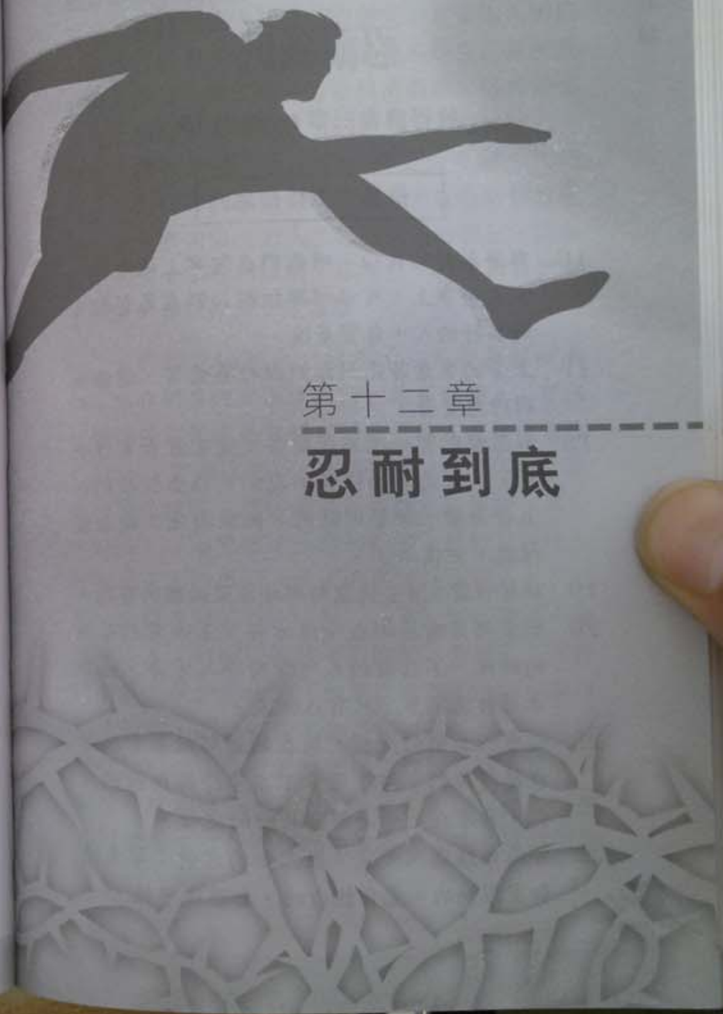
1. 試討論，在電視、電影裡有哪些錯誤的觀念正在影響著這個社會。

2. **熱心行善**的人有甚麼行為表現？你的教會裡有沒有**熱心行善**的人？

3. 如何可以**尊主基督為聖**？為了做到**尊主基督為聖**，你必須作出甚麼改變？



4. 有哪些關於信仰的問題你常被問及？你會如何作答？



# 第十二章
# 忍耐到底

# 第十二章

# 忍耐到底

### 彼得前書三章16至22節

**信息：堅持信念**

16 **存著無虧的良心，叫你們在何事上被毀謗，就在何事上，可以叫那誣賴你們在基督裡有好品行的人，自覺羞愧。**

17 **上帝的旨意若是叫你們因行善受苦，總強如因行惡受苦。**

18 **因基督也曾一次為罪受苦（受苦有古卷作受死），就是義的代替不義的，為要引我們到上帝面前。按著肉體說，他被治死；按著靈性說，他復活了。**

19 **他藉這靈，曾去傳道給那些在監獄裡的靈聽，**

20 **就是那從前在挪亞預備方舟、上帝容忍等待的時候，不信從的人。當時進入方舟，藉著水得救的不多，只有八個人。**

21 **這水所表明的洗禮，現在藉著耶穌基督復活也拯救你們；這洗禮本不在乎除掉肉體的污穢，只求在上帝面前有無虧的良心。**

22 **耶穌已經進入天堂，在上帝的右邊；眾天使和有權柄的，並有能力的，都服從了他。**





在甚麼情況下我們需要忍耐？遇到困難時需要忍耐。在生命裡，我們難免會遇到許多困難或苦難，有時候是因為自己的過失，才會落入困難的處境；但更多的時候，困難並不是自己所能控制的。例如，過去幾年香港經濟低迷，雖然很多人都是腳踏實地地在自己的崗位上忠心和努力，但在大氣候影響下，我們也會受到牽連。又例如，有時候我們按著聖經的真理去實踐信仰的生命，但身邊未信主的人，包括我們的朋友、同事甚至家人，基於不諒解、不明白，或會對我們看不過眼，甚或作出一些攻擊。

聖經裡也提到另一個例子：**存著無虧的良心，叫你們在何事上被毀謗，就在何事上，可以叫那誣賴你們在基督裡有好品行的人，自覺羞愧**（三16）。生命裡的另一個苦難就是閒言閒語，這裡特別指**毀謗**。我曾經聽到有些人在閒聊，其中一位說：「弟兄姊妹談話的時候，最好是說別人好的或正面的事情，負面的事情就別提了。」另外一位持不同的看法，說：「弟兄姊妹談話不應談論別人，無論好的或不好的都不要提。」對於這事情，我的看法是，如果談論別人的好事是可以接受的，因為這樣不會傷害別人，而且一些好的行為可以成為我們的榜樣；然而，別人負面的事情最好就別提，基本上有幾個原因：其一，從小以來，老師教導我們閒談莫說人非；其二，當

我們談論別人負面的事情時，通常對方都不在場，他不能說出自己的看法和感受；其三，當談論別人負面的事情時，除了被談論的對象會受到傷害之外，聆聽者也會受到傷害，因為他們都被深深影響。

本章的焦點不是**毀謗**，而是集中在怎樣面對生命中的困難。困難不是我們所能控制的，無論是經濟方面、家庭方面，或是人際方面的困難，像給人**毀謗**時，我們應該怎樣面對？用甚麼態度去面對？

從久以前，我見過一張海報，被它深深打動，心裡留下難忘的印象。海報是長方形的，中間有一幀照片，裡面看到一位球員在打完球賽後露出一個沮喪的表情，讓人聯想他可能在球賽中表現不理想。海報的上下方各有兩個英文字，上面寫的是「我放棄」（I quit），下面則寫著「我不會」（I won't）。這位球員面對失敗時，心裡浮現了放棄的念頭，但他也有一個堅持，就是「我想到放棄，但我不會」。

甚麼是忍耐到底？簡單來說，忍耐到底需要一定的堅持。甚麼是對上帝有信心？也就是堅持、堅持再堅持。本章的經文說明了當我們面對困難的時候，需要三方面的堅持。





## 以基督為學習的榜樣

第一方面：**上帝的旨意若是叫你們因行善受苦，總強如因行惡受苦。因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到上帝面前**（三17~18）。第一個要堅持的信念，就是以基督作為我們學習的榜樣。今天當我們遇到困難，面對生命中的困苦時，我們要以基督作為我們學習的榜樣。學些甚麼？

### 1. 欣然接受

第一，要學習基督的欣然接受。上帝差遣耶穌成就祂的計劃，耶穌用甚麼態度對待？祂欣然接受。耶穌為義受苦，以義代替不義，為我們的罪受苦時，祂也有掙扎，但卻接受。求主幫助我們，學習耶穌基督欣然接受生命中的困難。**親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂**（四12~13）。聖經告訴我們，當遇到困難，當**有火煉的試驗臨到**的時候，我們要**歡喜**，即是要學習基督欣然接受。

### 2. 態度正面

第二，當困難來到，我們需要處理的時候，就要學習耶穌基督正面積極地面對。耶穌基督也

曾面對困難，遭人毀謗。祂醫病趕鬼，別人卻說祂靠著鬼王趕鬼，意思是這不是從上帝來的，而是從魔鬼撒旦來的。此外，耶穌在客西馬尼園禱告的時候，那些人煽動群眾來逼耶穌，要將祂釘在十字架上。面對這些困難，耶穌怎樣處理？**他被罵不還口；受害不說威嚇的話**（二23）。祂沒有以牙還牙，只是正面地面對。

二次世界大戰期間，英國首相邱吉爾有一次參加一個典禮。那時坐在他身後的兩個人不斷喁喁私語，其中一個說前面這人年事已高，不宜繼續當首相，應由其他人來接任。邱吉爾聽後轉身回應他：「你剛才提到我年紀老邁，但其實我除了是位老人外，還是個聾子。」意思是他不會理會他們的說話。他的態度很正面。面對別人的毀謗，最好就是當自己是個聾子。同樣，當你在生命中遇到其他的困難時，別存負面的態度，乃要堅持像基督般正面去回應。

## 3. 饒恕別人

第三，我們要學習耶穌基督的饒恕。即使當祂面對苦難，祂也能饒恕所有傷害祂的人。應用在我們身上，就是說如果我們的苦難是別人導致的，我們也要像耶穌基督般饒恕他們。說你閒話，毀謗你的，饒恕他們；把你解僱的老闆，饒恕他；把你放逐到不起眼崗位的上司，饒恕他；





在你感情生活中的第三者，饒恕他。這種饒恕別人的情操，實在很難做到，但這是我們的方向。耶穌基督心裡同樣有所掙扎，但卻堅持饒恕那些把祂釘在十字架上的人；求主幫助我們同樣饒恕那些令我們受苦的人。當然有人會說：「原諒他豈不是便宜了他？那我豈不是很不值嗎？」關鍵是不肯原諒別人，你就更加不值，因為如果你要經歷由主而來的平安和喜樂，饒恕是很重要。掙扎縱然很大，但這是我們追求的方向。有時候，你饒恕了一次，饒恕了兩次，到了第三次，饒恕就更加困難。但主耶穌教導我們，要饒恕別人七十個七次。當然，這裡並不是真的指四百九十次，乃是說我們要堅持饒恕。

## 4. 依靠上帝

第四，要學習耶穌基督倚靠上帝：**只將自己交託那按公義審判人的主**（二23）。簡單來說，祂全然倚靠上帝，藉著禱告去經歷上帝的安慰和帶領。教會經常鼓勵弟兄姊妹禱告，我相信很多弟兄姊妹都知道禱告的重要性，但卻有一大串的藉口推搪。除了祈禱，還有沒有一些更實際具體的途徑？我的答覆是沒有。祈禱是最實際的，如果你覺得祈禱不切實際，可能是你較少在祈禱中得到釋放。在祈禱中，我們藉著依靠上帝經歷平安。

## 困難帶有上帝的祝福

然後我們來看看第二個堅持：**為要引我們到上帝面前。按著肉體說，他被治死；按著靈性說，他復活了。他藉這靈，曾去傳道給那些在監獄裡的靈聽，就是那從前在挪亞預備方舟、上帝容忍等待的時候，不信從的人**（三18~20）。另一個我們要堅持的信念是，困難的背後總有上帝的祝福。這兩節經文的中心是耶穌基督為罪受苦，以義代替不義，因著祂的受苦，我們被帶到上帝面前，因著祂的受苦，我們經歷到福氣。

這段經文是歷來較難解釋的一段，存在著不同的看法，我在此分享自己的立場。耶穌基督為罪受苦，為世人被釘十字架，埋在墳墓裡，三天後復活。聖經告訴我們，**按著肉體說，他被治死；按著靈性說，他復活了**。耶穌基督復活後，去了某地方，和某些人說了某些話。祂到哪裡去了？經文說祂到**監獄**去，我認為這裡是指地獄，耶穌向地獄的靈說話，而這些靈就是挪亞時代出現的靈。

創世記第六章裡提到，挪亞時代有些天使墮落了，這裡的靈就是指這些墮落的天使。耶穌基督從死裡復活之後，向這些天使**傳道**。這裡的中文翻譯並不正確。在新約聖經，**傳道**這意思有兩個方式表達：第一個方式只有一個字，是傳福





音；這裡是另一個方式，由兩個字合成，分別是「傳」和「道」。例如在提後：**務要傳道，無論得時不得時**（提後四2），所說的**傳道**就是由「傳」和「道」組成。然而在這裡，聖經原文其實只有「傳」一個字，並沒有「道」字，聖經的翻譯者把道字加了進去，結果產生一種誤導，就是以為人死後仍能在地獄裡聽福音，其實並無此事。

耶穌基督到底向地獄裡的靈說了些甚麼？傳字可解作宣告。翻看上文，就會看到耶穌為罪受苦，成就救恩，為要把我們帶到上帝的面前。所以當耶穌基督復活之後，祂就去到地獄，向那些敗壞的靈、墮落的天使宣告：上帝的救恩已經成就了。我認為，彼得要告訴我們，耶穌為我們的罪死在十字架上，成就了救恩。雖然歷世歷代魔鬼都引誘人、迷惑人，使人離開上帝，但耶穌基督向他們宣告，上帝的救恩已經完全成就，今天我們可以藉著祂來到上帝的面前。

耶穌基督為義受苦，給我們帶來了祝福，祂的榜樣成為我們的鼓勵。每當我們在生命中遇到困難的時候，同樣可以堅持一個信念，就是背後有上帝的祝福。因著我們的受苦，自己或其他人得到了祝福。耶穌基督**因那擺在前面的喜樂、就輕看羞辱、忍受了十字架的苦難**（來十二2）。祂重視的是前面的喜樂和祝福，所以能夠忍受**十字架的苦難**。弟兄姊妹，今天我們在不同的處境

裡，同樣有各自所要面對的困難，求主幫助我們相信在困難的背後有上帝的祝福，有上帝的喜樂。

既然這樣，甚麼是祝福呢？苦難會帶來甚麼祝福？經文並沒有詳細說明，我相信這可以是多方面的，並會因人而異，但卻也有一個共通點。以舊約人物約伯為例，約伯所受的苦難不是自己造成的，也不是他所能控制的，那麼約伯為何要受苦？關於這個問題，可以用四個不同的理論來解答。第一，上帝要透過苦難去磨練、操練約伯的性格，正所謂苦其心志、餓其體膚；第二，約伯有罪，所以上帝要懲罰他；第三，上帝要令約伯不要行差踏錯，所以給他一些苦難。

以上三個理論，在約伯記中經常出現，但我相信，上帝容許約伯面對苦難，主要因為第四個理論，就是上帝讓約伯透過苦難，更加深入去認識自己和經歷上帝。約伯經歷苦難後如此說：**我從前風聞有你，現在親眼看見你。因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔**（伯四十二5~6）。這兩節經文告訴我們，透過苦難，約伯對自己有更深層次的認識，對上帝也有更深層次的經歷。簡單來說，這苦難讓約伯在靈性上有所長進。對我們而言，苦難最基本、最重要的祝福，也就是能夠更深入地認識自己和經歷上帝，使靈命得到成長。

我教會的月刊裡曾經刊登過一篇文章，與本





章的主題相關。那文章是由一位父親所寫的，題為《孩子成長路》，裡面提到他的孩子在一次比賽中落敗，於是父親寫下以下的句子：「這次比賽為兒子帶來最難能可貴的收穫是挫折，在無傷大雅的事上給他教訓，在安全的範圍內讓他嘗試失敗，難受的滋味陪伴他在傷心中重新建立自信，汲取教訓，迎戰明天，這比拿到獎項更加寶貴。」

這段說話正是上帝對我們每個人的心意——在無傷大雅的情況下，在安全的範圍內，上帝讓我們經歷挫折失敗、困難痛苦，為了使我們成長。當然，對我們來說，給老闆解僱絕對不是無傷大雅的事，就像一個十歲小孩希望在比賽中名列前茅，誰知卻名落孫山，對他來說，這也是天大的事情。聖經告訴我們，沒有一樣事情是未經上帝的允許而臨到我們身上的，我們要深信困難背後最低限度帶來了靈命成長這個祝福。有時候，當我們來到生命中的某一階段，自覺生活稱心如意，不希望有些甚麼負面的改變，但上帝就是要透過一些改變，透過一些苦難，讓我們得到成長。有時我們會抗拒成長，因為成長的過程是痛苦的。求上帝幫助我們，勇敢面對苦難，學習成長，因為成長過後必有喜樂和祝福。

## 困難是可以克服的

此外，困難也是可以克服的，這是第三個堅

**持：當時進入方舟，藉著水得救的不多，只有八個人。這水所表明的洗禮，現在藉著耶穌基督復活也拯救你們；這洗禮本不在乎除掉肉體的污穢，只求在上帝面前有無虧的良心。耶穌已經進入天堂，在上帝的右邊；眾天使和有權柄的，並有能力的，都服從了他**（彼前三20~22）。無論是甚麼困難，背後一定有出路。近數年來，報章雜誌裡經常報導有人因為經濟、家庭或其他問題而選擇結束生命的悲劇，鑑於這種趨勢，香港各界現正提倡鼓勵人積極面對人生、面對困難。聖經也是這樣鼓勵我們，並且指出困難是一定可以克服，一定有出路的。

為何困難一定可以克服，一定有出路？上述兩節經文告訴我們至少兩個原因：第一，上帝已經向我們保證祂必會幫助我們。上文提到，耶穌藉著復活，去到地獄裡宣告上帝的救恩得到成就。然後經文轉而提到，從前挪亞的世代因為不信，很多人被洪水摧毀，只有八個人得救。這洪水我們今天還要面對，那就是洗禮的預表。彼得在這裡帶出的信息是，我們今天已經得救，因為上帝將這洗禮賜給我們。聖經又明確道出，洗禮的目的並不是要洗除肉體的污穢，而是要使我們有一顆**無虧的良心**。每個信主的人，每個接受了洗禮的人，在上帝面前都可擁有一顆**無虧的良心**。

已婚的弟兄姊妹都會配戴結婚戒指，丈夫一





枚、妻子一枚。戒指上刻著對方的名字，表示你願意嫁給對方、迎娶對方，交換戒指就是一個承諾的保證，是看得到的承諾。同樣，洗禮也是上帝設立的保證，向我們承諾祂會幫助我們。世上最大的困難莫過於罪惡的問題、永恆的問題，而這些問題，上帝都為我們處理了。

第二個原因是，聖經告訴我們上帝是有能力的：**耶穌已經進入天堂，在上帝的右邊；眾天使和有權柄的，並有能力的，都服從了他**（三22）。主耶穌不但會幫助我們，而且祂擁有幫助我們的能力，這是我們今天面對困難的時候所要堅持的信念。

## 結語

總括來說，我們面對困難要有三大堅持：以耶穌基督作為我們學習的榜樣，學效祂；相信困難背後有上帝的祝福；相信困難一定有出路，一定可以克服。

在希臘的奧林匹克運動會中，有一項較為特別的比賽，所有運動員都要拿著點燃的火炬跑步。冠軍並不是跑得最快的那位，而是跑到最後火炬仍在燃燒的那位。這項比賽的重點是耐力和堅持，火炬尚未熄滅之前，參賽者仍要繼續跑。求主幫助我們面對困難的時候能夠堅持。弟兄姊妹，你今天面對甚麼困難？主耶穌也曾面對困

難，祂明白你的處境，必定會幫助你，為你開一條出路，你所要做的就是活出三大堅持，等候上帝的帶領。





## 個人默想

1. 你現在是否正在經歷**火煉的試驗**？請緊記你**是與基督一同受苦**的，求主讓你用**歡喜快樂**的心來面對。

2. 請思想耶穌基督如何**被罵不還口；受害不說威嚇的話**（彼前二23上）。

3. 對於上帝，你是**風聞有祂**，還是**親眼看見祂**（伯四十二5）？

4. 如今耶穌已經進入天堂，在上帝的右邊；眾天使和有權柄的，並有能力的，都服從了他（彼前三22）。主耶穌勝過死亡，祂大有能力，請現在就發聲讚美祂。





## 小組討論

1. 耶穌基督在世上遭遇了甚麼患難？祂是如何面對的？這對你有甚麼提醒？

2. 你試過被人**毀謗**嗎？請分享你當時的感受。面對別人的**毀謗**，邱吉爾的態度是做個聾子（不將那些說話放在心上），你做得到嗎？

3. 上帝如何透過苦難祝福你和其他人？請舉一實例。

4. 文中提出面對苦難時的三大堅持，你認為哪個最難實踐？

第十三章

# 主，我願像你

# 第十三章

# 主，我願像你

**彼得前書四章1至6節**

**信息：學像主耶穌**

1 基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器；因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。

2 你們存這樣的心，從今以後，就可以不從人的情欲，只從上帝的旨意，在世度餘下的光陰。

3 因為往日隨從外邦人的心意，行邪淫、惡欲、醉酒、荒宴、群飲，並可惡拜偶像的事，時候已經夠了。

4 他們在這些事上，見你們不與他們同奔那放蕩無度的路，就以為怪，毀謗你們。

5 他們必在那將要審判活人死人的主面前交賬。

6 為此，就是死人也曾有福音傳給他們，要叫他們的肉體按著人受審判，他們的靈性卻靠上帝活著。





世界杯這項盛事，經常成為全球焦點。有些球星的知名度高，是很多人心目中的偶像。他們的一舉一動都惹來眾人的模仿，特別是模仿其外型。在某一屆的世界杯期間，碧咸的髮型是從兩側梳向中間，尖尖的，那時候，你會發現街上也有不少人在梳這種髮型。又例如朗拿度，他把頭剃光，只在額前留了一撮頭髮，即使是這難以讓普通人接受的髮型，在日本也有小孩子模仿。這些球星的髮型也許並不是人人合適，但他們的球衣就大受青睞，朗拿度的球衣、碧咸的球衣、傑斯的球衣⋯⋯ 統統都往身上掛。

很多人都愛模仿，為甚麼呢？假若我在講道時裝扮成朗拿度的模樣，相信會眾一定感覺很不自在；但他們卻不介意自己這樣走上街，不理會別人的嘲笑，因為在模仿偶像的時候，自己就產生了一種光榮感，覺得和偶像認同。當梳了偶像的髮型或穿上偶像的球衣，某程度上自己心目中的偶像彷彿成了自己的一部分，或是感覺和偶像混為一體，分享著他的某部分一樣。

基督徒也會模仿，也要模仿，就像本章的標題：主，我願像你。初信的弟兄姊妹常會問：「我已信了耶穌，這是否代表我與世上其他人很不同？工作時是否和同事很不同？生活方式是否跟以前很不同？」還有就是生命目標、方向、本質、指引、身分等問題。當我們信了耶穌後，是

否就要與以前的生活說再見呢？通常的答案是：「對，我們真的要這樣做。」因為聖經告訴我們：**若有人在基督裡，他就是新造的人；舊事已過，都變成新的了**（林後五17）。信主前後的生活方式是截然不同的，當然，我們所看重的並不是髮型、衣著等外在的東西。透過本章的經文，我跟大家探討一下應該怎樣學像主耶穌基督。當我們從心底裡對主說「我願像你」的時候，我們的生活方式就愈來愈接近上帝的心意了。

## 接受苦難

首先，我們要像耶穌基督般接受苦難：**基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器**（彼前四1）。我們要接受苦難，把這心志作為兵器，用以攻擊撒旦。很多時候，魔鬼看準了我們不喜歡苦難的弱點，偏偏就藉著苦難、挫折去攻擊我們，令我們擔憂，繼而懷疑上帝，最終放棄對上帝的信心，放棄我們的信仰。聖經教導我們要反客為主。

耶穌基督以甚麼心態面對祂的困難？當然，祂也不喜歡苦難，但聖經告訴我們，基督肉身受苦，我們也要像祂一樣，把這心志作為兵器。耶穌基督能夠如此面對苦難，是因為祂知道苦難過後，上帝的祝福會臨到人和祂的身上。因著耶穌基督一次的受苦，被釘在十字架上，我們罪得赦





免。今天，無論我們犯了多少罪、所犯的罪有多大，都可以坦然來到上帝的面前求祂赦免，我們可以白如羊毛，這是聖經的應許。

聖經又提到，耶穌基督**就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以上帝將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名**（腓二8~9）。耶穌基督要面對苦難，但上帝自會把祂升高。求主幫助我們，當苦難來臨之時，我們不要當作是痛苦的事，要學習主耶穌基督般接受它，雖然過程是很難過的，但我們要以此作為兵器去抵擋魔鬼，深信苦難的背後有上帝的祝福。

羅馬尼亞有位基督徒，因為信仰的緣故被監禁多年。這位基督徒在監獄裡寫了一本書，書名為《監獄默想一百篇》。其中一篇的內容是這樣的：「基督徒要經歷他們的主的遭遇，就是要背十字架。全因這呼召和與耶穌基督作伙伴的心，使我們在苦難中仍有喜樂，使基督徒因信仰的緣故，進入監牢的時候，就像新郎進入新娘的房間一樣。」

我們大部分的人都未必有他這樣的經歷，但每天都會遇到不同的挫折和困難。雖然我們不希望遇到，但生命的原則就是會有苦難。信仰的原則亦是一樣。然而，聖經教導我們可以從上帝的角度去看生命中的困難。今天你正面對怎樣的困難？無論是身體上、心靈上的，求主幫助你，從上帝的角度去看，苦難背後是上帝的祝福。

## 和罪斷絕

經文接著説：**因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。你們存這樣的心，從今以後，就可以不從人的情欲**（彼前四1~2）。第二方面，我們要學耶穌和罪斷絕關係。主耶穌在世時，祂完全接納罪人，不論人有多少罪，也可來到主的面前，但祂自己卻是與罪惡劃清界線。

為了要和罪斷絕關係，我們要留意以下三點：第一，要意識到自己不再受罪的控制。信主前，魔鬼可能毋須特別引誘你，因為你根本不認上帝，不會跟隨祂的心意去行；但信主後，魔鬼就會下功夫去引誘和試探你，令你產生懷疑，因為信主的人已不再受罪的控制。**因為知道我們的舊人，和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕。因為已死的人，是脫離了罪**（羅六6~7）。罪在我們身上已經失去了控制力，我們可以自由選擇。

第二，要認真對付情欲的事。**從今以後，就可以不從人的情欲**。**情欲**這詞並不解作色情，按照原文的解釋是「強烈的欲望或願望」。這詞也有正面的用法：**耶穌對他們說：「我很願意在受害以先，和你們喫這逾越節的筵席。」**（路二十二15）這裡的**願意**和**情欲**就是同一個字，意思是主耶穌在受害前，有一個很強烈的願望，就是和門徒一起吃逾越節的晚餐，也就是最後的晚餐。





然而，**情欲**這詞在聖經中，常被用來表示有很強烈的願望去幹些不當的行為或事情。例如當時法利賽人攻擊耶穌，指門徒吃飯不洗手：「**你的門徒為甚麼犯古人的遺傳呢？因為吃飯的時候他們不洗手。**」（太十五2）耶穌的回應是：**惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。因為從心裡發出來的，有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟；這都是污穢人的；至於不洗手吃飯，那卻不污穢人**（太十五18~20）。這裡提出了一些**情欲**的例子，主耶穌的意思是倘若不洗手吃飯，最多只是肚子痛，弄壞自己的身體；但從**心裡發出來的**，就會污穢自己和別人。

今天，我們的重心放在哪裡？是服裝髮型嗎？是搞好佈道會嗎？是邀請最好的講員主講培靈會嗎？事實上，我並沒有否定這些東西的重要性，但這段經文告訴我們，最重要是**心裡**。如果我們**心裡**追求的是情欲，就要認真對付。**情欲的事，都是顯而易見的；就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類**（加五19~21）。上述所列的情欲之事，與你有關係嗎？是你現在的光景嗎？盼望我們在主面前檢討，學習主耶穌與罪斷絕。

第三，要努力結出聖靈的果子：**聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良**

**善、信實、溫柔、節制；這樣的事，沒有律法禁止**（加五22~23）。人是很有趣的，律法禁止的事，偏偏有強烈的欲望去試；律法不禁止的，就不大感興趣。然而，聖經鼓勵我們要努力結出聖靈的果子。生命的經驗有時是很困難的，是有掙扎的，但求主給我們力量，在那裡跌倒，就在那裡站起來。主的慈愛信實是無邊的，主對我們是完全接納的，無論我們有多少次挫敗，不要緊，再次站起來就是了。

## 順從旨意

第三方面：**只從上帝的旨意，在世度餘下的光陰**（彼前四2）。我們要學習耶穌順從上帝的心意。這包括兩方面，分別是尋求上帝的事情，以及從上帝的眼光去看我們的遭遇和經歷。

著名的佈道家寇爾森 (Charles Colson) 是美國二十世紀七十年代水門事件的人物之一，後來下監信了主，信主後到處傳道，特別是參予監獄佈道事工。他曾寫下不少著作，其中一本名為《重生》(*Born Again*)。有一次，他到監獄裡探訪一些死囚，發覺許多死囚都是坐在自己的監房裡沒精打采地看電視。其中的一個死囚名叫約翰，他與其他人不同，他的監房裡沒有電視，只有幾本書，當時他正在閱讀。寇爾森一心想為這人做點事情，於是問他有甚麼要求，並表示自己可為他





爭取一部電視。約翰回答說：「不用了，因為我不想花時間在沒意義的事情上，我現在悔改了，希望花時間尋求上帝的旨意。」當時他正在翻看一本禮文書，禮文書就是讓牧師或傳道人參考禮儀的書籍。

當我們尋求上帝的心意時，不能單單掛在嘴邊，而是要付出時間讓上帝使用。當然，並非所有人都要當傳道人或牧師，作全時間奉獻，但每個人都要在上帝面前計劃怎樣分配時間。如果你的結論是：「主啊！我這樣分配時間，你會很滿意的。」那就表示你已經做得差不多了，這是我們的目標。當我們要順從上帝的心意時，首先必須知道甚麼是上帝的心意，所以要多花時間去尋求，然後才懂得怎樣順從。此外，要用上帝的眼光去看我們的遭遇，去看周圍發生的事情，包括自己的經歷。

電郵世界裡流傳著這樣的一個故事，相信不少人也曾看過：法國有一間教堂，裡面豎立著一個耶穌像，每天都有很多人絡繹不絕地來到這像前祈禱。看守教堂的人認為耶穌很辛苦，每天要聆聽這許多人的傾訴，於是便對耶穌說：「我看你也累了，倒不如下來休息一會，讓我分擔你的工作吧！」耶穌回答：「好，不過有一個條件，就是你不能說任何話，無論人們來到你面前怎樣祈禱，你都不能作聲。」看守的人答應了，於是，

他們對調了位置。

看守的人站在上面，很多人來向他祈禱。他聽到他們的需要後，很想對他們稍作安慰，但由於有約在先，唯有啞忍。有一次，一個有錢人帶著一袋金幣來到他跟前祈禱，離開時卻把金幣遺留在教堂裡。接著，又有一個人來向他祈禱說：「我很需要一筆錢，求你幫助我。」祈禱過後，這人睜開眼睛，就看到了那袋金幣，於是歡歡喜喜地帶著金幣離去。接著，又有一個年青人來祈禱：「我今天要坐船出海，求你保佑我平安。」正當他祈禱時，第一個有錢人折返，發現金幣不見了，就把年青人揪住，說：「我剛才遺下了一袋金幣，現在不見了，一定是你偷的。」那年青人說：「不關我的事。我要趕船，快讓我離開。」有錢人不肯放那年青人走，他們就這樣僵持著。

看到這裡，那與耶穌對調位置的人，終於按捺不住，將真相告訴有錢人：「你誤會了，年青人並沒有幹這事。你那袋金幣剛才給別人拿走了，你快追趕他吧！」事情就這樣平息了。一干人等離開後，耶穌對那看守的人說：「你剛才不是答應我不作聲的嗎？」那人回答：「我真的看不過眼，所以才被迫介入，而且我作的是一件好事，你看，有錢人取回自己的錢，年青人又能趕上船期，那多好！」耶穌對他說：「你有所不知了，那有錢人為富不仁，他那袋金幣是不義之





財，而那窮人卻是等著那袋金幣救命。至於那年青人，他要乘搭的那班船將會沉沒，現在他剛好趕上了。」

很多事情我們並不了解，唯有上帝才是全知的，所以要遵行祂的旨意。對於發生在我們身上的遭遇，我們要學習從上帝的角度去看，而不是從自己有限的角度去看。對聖經認識愈深，對上帝認識也愈深，我們就愈能從上帝的角度去看事情了。

## 拒絕世俗

最後，第四方面，我們要學習主耶穌拒絕世俗的模式。**因為往日隨從外邦人的心意，行邪淫、惡欲、醉酒、荒宴、群飲，並可惡拜偶像的事，時候已經夠了**（四3）。上文提到，主耶穌接納罪人，但祂本身就與罪惡劃清界線。今天，我們身邊的許多人都有自己的做法，如果這些模式影響我們屬靈的生命，影響我們的信仰，我們就要將之拒諸門外。

然後聖經又告訴我們，如果我們學習主耶穌拒絕世俗的模式，就要有遭人毀謗的心理準備：**他們在這些事上，見你們不與他們同奔那放蕩無度的路，就以為怪，毀謗你們**（四4）。如果你不跟從世俗的做法，別人就會毀謗你，抹黑你。舉例來說，如果公司裡每位同事都把公家文具拿回

家中使用，你若敢勸他們不要如此行，你的下場將會極之慘淡。

事實上，我相信你一定試過被人抹黑，試過被人搬弄是非，有時真是有理說不清。雖然如此，但聖經安慰我們，叫我們不要擔心：**他們必在那將要審判活人死人的主面前交賬。為此，就是死人也曾有福音傳給他們，要叫他們的肉體按著人受審判，他們的靈性卻靠上帝活著**（四5~6）。意思就是說當你拒絕世俗模式的時候，當你不同流合污的時候，別人會攻擊你，但不要緊，上帝自會還你清白，或許是在事情發生的過程當中，或許是在審判的時候。每個人都要接受審判，**人人都有一死，死後且有審判**（來九27），到那時候，上帝就會還你清白。

**死人也曾有福音傳給他們**，**死人**是指那些死了的基督徒，雖然他們離開世界，雖然他們遭人毀謗、攻擊，但不要緊，因為他們生前已接受福音，雖然肉體離開了世界，但**靈性卻靠著上帝活著**。的確，我們要拒絕世俗的模式會遇到很多困難，但不要緊，上帝會在我們身邊幫助我們。

## 結語

總括來說，我們要從四方面學習主耶穌：要接納受苦作為武器，要斷絕與罪的關係，要順從上帝的心意，要拒絕世俗的模式。盼望這是你發





自內心的願望，是你親自作出的決定，並從心底裡向主呼求：主啊，我願像你！

我們稱呼耶穌為主為王，表示願意成為讓祂使用的民。一個基督徒如果稱耶穌為主，但卻不願意讓祂作王，遵行祂的教導，是完全錯誤的，也是不健康的。有一位精神科醫生發表了一項關於信仰和健康的研究，他的研究結果顯示，參加正統教會聚會、在信仰上認真的人，他們的免疫系統比較強壯，即使要動手術，生存的比例亦較高。相反，如果一個基督徒不實踐信仰，就會產生較大的壓力，那些自稱是基督徒，但不參加聚會、不讀經、不祈禱的人，如果面對婚姻或酗酒的問題，他們的焦慮會比一般人高，這是很自然的。

一個人如果過著雙面人的生活，自然要面對較大的壓力，因而有損健康，求主提醒我們別作雙面人。當然，我們也有軟弱和跌倒的時候，這是經常會發生的，但最重要的是我們心裡願意對主說：我願像你！信仰是一個過程，聖經並沒有要求我們立刻變成完全人，但最重要的是我們真心願意效法主耶穌。有一本書名叫《擁抱耶穌的心》(*Just Like Jesus*)，1999年出版的時候曾拿下美國全國暢銷的金獎。作者的寫法幽默，而且每章均會以身體某部分來帶出重點，裡面的題目包括：耶穌的心、饒恕的心、憐恤的心、傾聽的

心、醉心於神、專注的心、誠實的心等。我跟大家分享其中的一段內容，作為本章的結語：「上帝對你的計劃莫過於一顆新造的心，如果你是一輛車子，上帝會希望掌控你的引擎；如果你是一台電腦，上帝會希望兼管軟體和硬體；如果你是一架飛機，上帝會希望坐在駕駛座上。不過，你既然生為人，上帝就希望改變你的心懷意念。」



## 個人默想

1. 面對困難時，你的兵器是甚麼？是才幹？是朋友？**基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器**（彼前四1）。有沒有想過一個受苦的心志，也可以作為你的兵器？

2. 試思想在過去一周內，你在甚麼時候沒有和罪劃清界線？你是否經常在這個範疇犯罪跌倒呢？

3. **人人都有一死，死後且有審判**（來九27）。到了審判的時候，你猜想上帝會賞賜你還是懲罰你？

4. 你是一個言行一致的基督徒，還是一個有名無實的基督徒？



## 小組討論

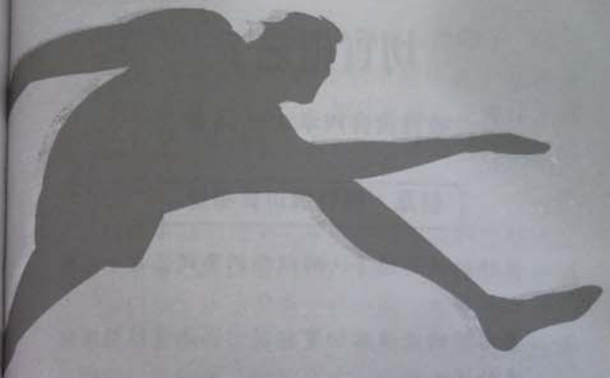
1. 誰曾是你的偶像？你試過模仿他嗎？如何模仿呢？

2. **仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制**這九種屬靈果子，你擁有哪些？

3. 你如何分配你的時間？你認為上帝對此感覺滿意嗎？

4. 你試過因為面對群眾壓力而妥協，被逼與世俗同流合污嗎？





第十四章

# 切實相愛？

# 第十四章

# 切實相愛？

**彼得前書四章7至11節**

**信息：與肢體切實相愛**

7 **萬物的結局近了。所以你們要謹慎自守，警醒禱告。**

8 **最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。**

9 **你們要互相款待，不發怨言。**

10 **各人要照所得的恩賜彼此服侍，作上帝百般恩賜的好管家。**

11 **若有講道的，要按著上帝的聖言講；若有服侍人的，要按著上帝所賜的力量服侍，叫上帝在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀權能都是他的，直到永永遠遠。阿們！**

有一齣電視劇，講述了曹操與他幾位兒子的故事，當時深受普羅大眾歡迎。這套電視劇讓我想起了七步成詩，骨肉相殘，又令我想起一句成語：同室操戈，意思是對自己人動刀動槍，比喻





兄弟爭鬥或內部紛爭，用來形容曹丕和曹植的關係相當貼切。

現代的社會裡，在一些家庭和群體中，這句成語都用得著，即使教會也不能倖免。在教會裡，我們有同一位天父，彼此互稱弟兄姊妹，然而，這句成語有時候也在不同的層面和以不同的程度出現。

透過本章的經文，求聖靈帶領我們思想切實相愛。本章的題目是「切實相愛？」，標題後面加上一個問號，表示帶有一些疑問，你可以反省一下：在切實相愛這課題上，你的表現如何？你有多願意切實相愛？你花了多少時間在禱告中求主給你力量去實踐切實相愛？

上一章我們討論了彼得前書四章1至6節，裡面提到要學效主耶穌。當我們學效耶穌的時候，可能會遭到別人的毀謗，但不要緊，因為聖經說上帝自會還我們清白，可能就在當時的處境，又可能會遲一點，但去到末日的時候，上帝一定會還我們清白。來到第7節，彼得繼續討論這觀點，之前是講述末日之審判，然後他接著提到：**萬物的結局近了**（四7），意思是主回來的日子近了，這是信徒跨越逆境的基礎之一，主再來是我們終極的盼望。由這一節開始，直至這書卷完結，彼得教導我們在等候這日子的過程中如何面對生活。他首先說：**所以你們要謹慎自守，警醒禱**

告。**最要緊的是彼此切實相愛**（四7~8）。**切實相愛**是最為重要的，續後的幾節經文都是圍繞著這個主題引申出來的。如何實踐**切實相愛**？可以分以下四方面來討論。

## 彼此原諒

第一方面是彼此原諒：**因為愛能遮掩許多的罪**（四8）。這節經文引自箴言：**恨，能挑啟爭端；愛，能遮掩一切過錯**（箴十12）。**遮掩**的意思是原諒，要原諒一切的過錯。當然，有時候我們會有掙扎，因為別人真的做錯了，真的得罪了自己，但正正因為他做錯了，所以才要去**遮掩**。

《擁抱耶穌的心》這本書的其中一章叫做「饒恕的心」，作者在裡面提到饒恕，他引用了歌羅西書的經文：**倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕。主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人**（西三13）。為了說明這一點，作者列舉了一個親身經歷：當他還是小孩子的時候，心裡一直希望收到一份禮物。終於，他的父母在某個聖誕節裡將一隻中國哈巴狗送給他，但附帶了一個條件，就是要他親自照顧狗隻。在最初的日子，他感到無比興奮，和小狗一起玩，一起睡覺，快樂非常。然而，一段日子過去後，他的快樂變成了責任，而責任又變成了負擔。





作者將這個例子引申到人際關係上。開始的時候，人際關係常是融洽的，但日子一天一天地過去，這些關係可能慢慢地成為了一種責任，甚至是負擔。例如是你的家人，包括丈夫、妻子、子女、父母等，尤其是年事已高的父母，就更需要你的悉心照料；又或者是你的員工、老闆、同事等；也有可能是你的團友、弟兄姊妹。任何依賴忠誠去維繫的關係，都有可能成為你的責任，成為你的負擔。慢慢地，有些人與你產生磨擦，相處出現問題，這時可以怎樣去處理和面對呢？

作者帶我們去看耶穌基督的生命，從耶穌基督的經歷中去學習。他提到主耶穌在最後晚餐前幫門徒洗腳的事，並提出了一個疑問，就是為甚麼祂明知猶大會出賣自己，仍然願意幫他洗腳呢？作者帶出了兩個重點：第一，主耶穌完全接納每一個人，就算祂知道我們會犯罪，會得罪祂、出賣祂，祂依然接納我們每一個，正如祂接納猶大一樣；第二，上帝要我們學習主耶穌的樣式，學習主耶穌的榜樣，祂鼓勵我們去做同樣的事情，就是彼此原諒。

作者在此引述了一件真人真事：有一對夫婦，丈夫有一段婚外情，維持了好幾年，妻子知道後，他們便向專業輔導員尋求協助。那位輔導員向妻子提出了四個選擇：第一，離開；第二，和丈夫吵吵鬧鬧，因為這是他的錯；第三，留下

來，扮作若無其事，讓丈夫慢慢付出代價，要他求生不得，求死不能；第四，原諒他。那位輔導員鼓勵他們去旅行冷靜一下，多點溝通，然後去解決問題。有一天，當丈夫起床時，發現妻子留下一張卡片給他，上面寫著：「我原諒你，我愛你，讓我們繼續向前吧！」這句話看起來簡單，但對於這位妻子來說，相信她一定經過痛苦的掙扎，不斷禱告和默想，才能作出這個決定。

主耶穌要我們**切實相愛**，要我們彼此原諒，正正是因為對方做錯了，才需要我們去原諒。**主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人**。

## 彼此照顧

第二方面是彼此照顧：**你們要互相款待**（彼前四9）。**款待**就是照顧的意思。在初期教會，很多弟兄姊妹生活在貧窮線邊緣，甚至是貧窮線之下，極需要別人的照顧和幫助。此外，也有很多旅遊傳道人，類似今天的自由傳道，不過他們在一個地方傳道後，便會繼續去另一個地方傳道，本身並沒有經濟來源，所以他們在那裡傳道，便靠那裡的弟兄姊妹照顧和幫助：**聖徒缺乏要幫補；客要一味的款待**（羅十二13）。

同樣，我們今天也要留意身邊的弟兄姊妹有甚麼需要，可能是物質上的，可能是靈性上的，也可能是情緒上的，求主幫助我們，對別人的事





情加多一份關心，留意其他人的需要，隨時幫助他們。相反，當我們有需要時，無論是物質上的，心靈上的，還是情緒上的，求主讓我們向別人敞開自己，讓弟兄姊妹可以幫助我們。肢體的相交是非常重要的，盼望弟兄姊妹都能在教會裡參與合適的團契、小組，建立一個支持系統，彼此建立，彼此幫助。

## 彼此包容

第三方面是彼此包容：**不發怨言**（彼前四9）。**怨言**是指心裡不滿和憤怒，發出一些消極的批評和埋怨。事實上，**怨言**對於改善事情並沒有絲毫幫助。**愛是恆久忍耐**（林前十三4）、**凡事包容**（林前十三7）。實踐並不容易，但我們要朝著這方向走。**包容**一詞的原文在聖經其他地方也有出現。馬可福音記載，那時主耶穌與群眾在一間房子裡，有幾個人帶著一個癱子來給祂醫治，**因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子，拆了房頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來**。（可二4）。這裡的**房頂**和**包容**原文是同一個字，從字面的意思來看，**包容**就是建**房頂**，將東西蓋好，當有**房頂**遮蓋，我們便不會受到傷害。相反，不包容就是把**房頂**拆掉，讓裡面的東西全都暴露出來。

有一首詩歌名叫〈眾人都知道我們是祂的門

徒〉，其中一句歌詞是這樣的：「各人要維護各人的聲譽。」當我們聽到其他人在談論別人的事情時，我們要維護大家的聲譽。箴言裡面提到：**你當為啞吧開口；為一切孤獨的伸冤**（箴三十一8）。**啞吧**是指一些不能為自己辯護的人，我認為，當我們談論第三者的時候，那位第三者也是**啞吧**，因為他並不在場，沒法為自己辯護。求主幫助我們，各人維護各人的聲譽，彼此包容。

那麼，包容是否等於縱容？當然不是。包容是指當你發現某君有問題時，你會單獨與他傾談，盼望能夠解決問題。另外，又要將過程交託給上帝，等候上帝的引領。聖經鼓勵我們彼此包容，**不發怨言**，否則是解決不了問題的。讓我們一起努力，一起學習彼此包容。

## 彼此服侍

第四方面是彼此服侍：**各人要照所得的恩賜彼此服侍，作上帝百般恩賜的好管家。若有講道的，要按著上帝的聖言講；若有服侍人的，要按著上帝所賜的力量服侍，叫上帝在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀權能都是他的，直到永永遠遠。阿們**（彼前四10~11）。我們透過**彼此服侍**來實踐**切實相愛**。弟兄姊妹在教會裡有很多機會參予事奉，然而，你事奉的原因和目的是甚麼？有些人沒有參予事奉，有些人可能帶著不合乎聖



經原則的目的去事奉，當然，也有很多人按著聖經的方向、目的和心態去事奉。

聖經告訴我們，參與事奉有兩個原因：第一，因為上帝先愛我們，所以我們要去回應祂、報答祂；第二，要讓弟兄姊妹得到益處，因為**彼此服侍**是實踐**切實相愛**的其中一個層面。當參予事奉時，我們是在表達肢體之間的愛。無論是甚麼事奉，總會有和弟兄姊妹意見不合的時候，我們要時刻提醒自己，個人的意願、個人的堅持並不重要，最重要是我們所服侍的群體。求主幫助我們，參予事奉時要反省自己的動機。

聖經裡面提及很多恩賜，我們要按著上帝的恩賜去服侍。這裡主要將恩賜分成兩大類：**若有講道的，要按著上帝的聖言講**。**講道**的原文並不是「宣講」(preach)，而是「講說話」(speak)，意思是用上帝的恩賜在言語上服侍別人，包括講道、教授主日學、帶領查經，以及用上帝的話語彼此安慰和激勵。聖經教導我們，用言語去服侍別人時，必須注意一個原則，就是要按著上帝的道來說。當弟兄姊妹遇到逆境，我們不要發表個人偉論、真知灼見，而是要用聖經的話語去鼓勵他。當帶領查經班時，最重要的不是自己的意見，乃是聖經的內容。當教主日學時，不要教導自己的原則，而是教導聖經的真理。當講道時，不要宣揚自己的偉論，乃是傳講上帝的話語。聖經告訴

我們，**若有講道的，要按著上帝的聖言講**。

另外一類的恩賜是服侍人：**若有服侍人的，要按著上帝所賜的力量服侍**。這裡的服侍是指除了直接用言語服侍別人之外的其他服侍，包括支援、事務及行政工作，例如粗活、預備工夫、計劃、執行等。

恩賜是上帝賜給我們的，無論上帝給我們甚麼恩賜，是**講道**的恩賜，還是**服侍人**的恩賜，在上帝面前都是平等的，沒有高低之分，沒有重要次要之別。事奉是要**叫上帝在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀權能都是他的，直到永永遠遠。阿們！**無論是**服侍人**、是**講道**，我們的目的都是要將榮耀歸給上帝，是由心發出的，但願自己所做的，能夠讓上帝的名譽得到堅立，盼望透過我們的事奉，更多人認識上帝，更多人歸向上帝。

## 結語

總括來說，我們可以透過四方面去實踐**切實相愛**，就是彼此原諒、彼此照顧、彼此包容和彼此服侍。甚麼是**切實**？**切實**這詞在新約聖經裡只出現過一次，但其字根卻出現了好幾次。一般的中文聖經或英文聖經，都將**切實**翻譯為熱誠、熱切或強烈，但這個字的動詞帶著意欲、意圖、意向的意思，**切實相愛**就解作有意去相愛。我們是





否有意去彼此原諒，有意去照顧對方，有意去包容，有意去服侍？本章的題目是「切實相愛？」，這裡有一個問號，你今天是否有意去愛？求主幫助我們，讓這個愛的意欲在生命裡越來越強烈。

我想用一首相當流行的詩歌〈愛是不保留〉作為本章的結語，歌詞節錄如下：「塵俗的愛只在乎曾擁有，一刻燦爛便要走。而我卻確信愛是恆久……。誰人受痛苦被懸掛在木頭？至高的愛盡見於刺穿的手。看！血在流反映愛沒保留，持續不死的愛到萬世不休。」這幾句歌詞是福音的信息，正正表明了主耶穌為我們在十字架上被刺穿、被刺透。我們怎樣回應祂那毫無保留的愛？詩歌這樣說：「惟求奉上生命全歸主所有，要將一切盡獻於我主的手。我已決定今生再沒所求，惟望得主稱讚已足夠。」

## 個人默想

1. **萬物的結局近了。所以你們要謹慎自守，警醒禱告**（彼前四7）。你是否感到**萬物的結局近了**？你有沒有**謹慎自守，警醒禱告**？

2. **愛能遮掩許多的罪**（彼前四8）。試想想上帝為你**遮掩**了多少的罪？你了解祂愛你有多深嗎？你是否也能**遮掩**別人的罪？

3. **你當為啞吧開口；為一切孤獨的伸冤**（箴三十一8）。你曾被人毀謗嗎？請相信上帝，祂一定會為你**伸冤**。



4. 上帝賜給你甚麼恩賜？你是**上帝百般恩賜的好管家**嗎？

## 小組討論

1. 在你心裡有沒有不能原諒的人？你願意和組員分享，請他們為你代禱，讓你可以饒恕那人嗎？

2. 你留意到身邊的弟兄姊妹有需要嗎？請互相分享，並定下行動幫助他們。

3. 你認為自己的恩賜是**講道**、**服侍人**，還是其他？你現在是按恩賜事奉嗎？



4. 你能夠做到**切實相愛**嗎？有哪些地方需要改善？

第十五章

# 為何偏偏選中我？

# 第十五章

# 為何偏偏選中我？

### 彼得前書四章12至19節

**信息：改變對苦難的觀念**

12 親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不
要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事），
13 倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你
們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。
14 你們若為基督的名受辱罵，便是有福的；因
為上帝榮耀的靈，常住在你們身上。
15 你們中間卻不可有人，因為殺人、偷竊、作
惡、好管閒事而受苦。
16 若為作基督徒受苦，卻不要羞恥，倒要因這
名歸榮耀給上帝。
17 因為時候到了，審判要從上帝的家起首。若
是先從我們起首，那不信從上帝福音的人，
將有何等的結局呢？
18 若是義人僅僅得救，那不虔敬和犯罪的人，
將有何地可站呢？
19 所以，那照上帝旨意受苦的人，要一心為
善，將自己靈魂交與那信實的造化之主。





本章的標題是借用電視劇主題曲〈小李飛刀〉的其中一句歌詞：「人生幾許失意，何必偏偏選中我？」其實這某程度上反映了我們的心態，就是當遇到失意時，遇到逆境時，很自然會產生一種無奈的感覺，讓人心裡不自禁地問：為何會是我？在日常生活裡，無論是大大小小的事情，總有許多會令我們不悅，或壓根兒不想看見。有些即使是芝麻綠豆般的小事，也會令我們感覺不暢快，例如：排隊輪候上公車時有人插隊，或是趕時間時遇上交通擠塞。然而，最難過的莫過於是遇上重大事件，例如：遇上交通意外、遇劫、患上疾病、兒女成績不理想、遭人解僱、生意失敗等。這時難免問上這個問題：為何偏偏要讓我們遇到？

回想起十多年前，小女兒剛出生，當時我腰患纏身，不能將寶貝女兒抱在懷裡。當然，作為父親的，都會渴望抱抱自己剛出生的兒女，那時候我就問：為何是我？

人際關係上的不如意，也會讓我們產生埋怨，例如：妻子認為丈夫不體貼自己，丈夫又表示妻子不明白自己；員工覺得老闆很不近人情，老闆又投訴員工工作懶散；媳婦埋怨奶奶很難相處，奶奶又指責媳婦不聽話。於是各人心裡又浮現這個問題：為何讓我遇到這人？

我曾經閱讀一篇文章，作者在其中提出了一

個獨特的觀點，內容簡述如下：每個初生嬰孩都有機會患上疾病，可能是身體機能出現問題，可能是智能出現問題，又可能是唐氏綜合症、脊骨裂等。當你的孩子患上其中某種疾病的時候，你會問哪個問題：為何會是我？為何不是我？當你問「為何是我」的時候，可以換個角度想想：為何不是我？任何一種病患都有機會臨到你我身上，要解釋為甚麼偏偏要發生在你身上，根本是沒有答案的，只能夠說這純粹是一個巧合。當然，那篇文章的作者認為，有疾病臨到我們身上，是因為「巧合」這兩個字，然而聖經是否這樣說？

很多時候，我們怎樣面對一件事情，在乎我們怎樣看這件事情。我們對這件事情抱著甚麼觀念，往往會影響我們的做法。讓我們透過本章的經文，一同思想苦難究竟是怎樣一回事。一般來說，絕大部分的人都不歡迎苦難，不喜愛痛苦，我們自小就被訓練要逃避這些事情，然而，聖經告訴我們，苦難在上帝裡是有特別意義的。

## 苦難是上帝的計劃

經文首先提出了第一個觀念：**親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事）**（四12）。苦難不是巧合的、偶然的，乃是上帝的計劃。上帝計劃讓苦難臨到我們身上，是對我們的一種**試驗**。我們要按照上





帝的計劃，相信祂的兒女要接受**試驗**。這裡讓人聯想到一幅圖畫，就是提煉金、銀的洪爐：**鼎為煉銀，爐為煉金，人的稱讚也試煉人**（箴二十七21）。人要接受試煉，好像**煉銀**、**煉金**一樣。陳列在金飾店裡那些耀目生輝的金器，背後就是經過提煉和鑄造。提煉是一個轉型的過程，同樣，上帝在我們身上計劃了試煉，為的是要改造我們，使我們的屬靈生命可以轉型，與上帝愈來愈親近，這是從關係的角度來說的。一般來說，沒有人喜歡苦難，但在我們的生命裡，苦難卻是必須的。

宣教士班德 (Paul Brand) 在印度出生，後來去了英國留學，再回到印度做宣教士。他是一名外科醫生，專門研究和治理痲瘋病人。這位醫生寫了一本有名的書，書名很有趣——《一份沒有人想要的禮物》(*The Gift Nobody Wants*)，他所指的這份禮物就是痛苦。他在書中談到痛苦是必須的，是上帝給我們的禮物。在他所接觸的痲瘋病人裡有一名四歲大的女童，她在一歲半的時候被發現患有這個病，當時她拿著顏色筆畫畫，她的母親在圖畫裡看到紅色，但奇怪的是，女童手裡卻沒有紅色的顏色筆，細看之下才發現她的手指頭破了，正在流血，但這名女童並不感到痛楚。原來痲瘋病人是沒有痛這個感覺的，當危險來到時，身體不會發出警號，即使流血也不知道。這

位醫生又做了一項研究，專門觀察痲瘋病人睡覺的狀況。印度的衛生環境惡劣，這些病人睡覺時有老鼠爬出來咬他們，但由於他們並不知覺痛楚，所以沒有作出反抗，任由老鼠肆虐咬他們。因為這緣故，有些痲瘋病人會飼養貓來解決老鼠的問題。作者提出了一個觀點，那就是痛苦是身體必須具備的，可以讓我們產生警覺。同樣，在屬靈生命裡，苦難乃是上帝的計劃，祂要鍛煉我們、磨煉我們、試煉我們。

透過痛苦，上帝怎樣試煉我們？首先，痛苦令我們警覺。我們在屬靈生命裡，會遇到一些危險：魔鬼好像**吼叫的獅子，遍地游行**（彼前五8），隨時準備攻擊我們，上帝使用苦難令我們提高警覺。

此外，上帝也使用苦難讓我們知道自己的有限。當我們生活一帆風順，當我們正在享受成就時，很容易會覺得這一切都是自己的功勞，認為全靠自己辛勤工作、通宵達旦、智商過人、眼光獨到，才能獲得今天的成就。上帝這時就會透過苦難讓我們清楚看到自己的有限，除去我們的傲氣，使我們謙卑歸向祂。正如魯益師說過：「痛苦本身當然是不好的，但痛苦的經驗使我們能夠順服上帝的旨意。」**我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們**





**成全完備，毫無缺欠**（雅一2~4）。

聖經說苦難是上帝的計劃，祂透過苦難來鍛煉我們、試煉我們，為我們的屬靈生命去蕪存菁。**有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪。不要以為奇怪**，意思就是要作好心理準備。每個跟隨主的人都會遇見困難、苦難，不要存有幻想，以為信主後苦難就會從生命當中消聲匿跡。再進一步推說，因為這是上帝的計劃，所以我們甚至要歡迎這些苦難。上帝容許苦難臨到我們身上，這是祂的計劃，目的是要試煉我們，所以我們要歡迎這些苦難。理性上我們可以認同苦難，但求主幫助我們更要在感受上認同苦難。

## 苦難是喜樂的來源

我們再看看關於苦難的另一觀念：苦難是喜樂的來源。**倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂**（彼前四13）。聖經常將**受苦**和**歡喜快樂**放在一起，例如彼得前書、雅各書、羅馬書。一般來說，我們會認為看電影、打球、玩電子遊戲就會喜樂，然而聖經告訴我們，苦難是喜樂的來源，**因為你們是與基督一同受苦**。耶穌基督為了拯救我們，經歷了很多痛苦、苦難。每當我們在生命中、在靈命中經歷痛苦時，我們就是和基督認同，和祂一起受苦。認同即表示走在同一方向，

走在同一條路上，經歷同樣的事情。我們能有喜樂，因為我們認定當面對苦難時，我們就是和耶穌基督認同了。

我在外國唸大學時與幾位同學合伙租了一間屋，因為大家修讀不同學系，所以考試時間也先後有別。最早考完試的同學，外出玩樂後晚上歸來，看見同房其他人仍在努力溫習、埋頭苦讀，於是就拍拍他的肩，說：「真可憐！我很認同你的，不過只能夠在精神上支持，我現在倦了，先睡了。」這並不算認同。另有一位同學唸到三年級時，因為某些原因被大學要求停學，不過可以讓他重新選讀另一學系。他最後選了電腦系，這學系在二十多年前並不受歡迎。後來他還修讀了碩士課程，現在已經擁有自己的事業。但話說回來，當時的暑假他非常失落沮喪，但仍硬著頭皮讀下去，由暑假開始讀這個課程。記得有一晚，他因為要完成一份功課，整夜把自己關在電腦房內，他的三位同學對他說：「不要緊，我們支持你，和你一起走。」那三人雖然不懂電腦，但也在他身邊陪伴他，這就叫做認同。

當我們面對苦難時，我們是和基督認同。怎樣才叫認同？妻子在廚房裡做菜，忙得不可開交，做丈夫的走進廚房，對她說：「真可憐，辛苦你了，我認同你，精神上支持你。」說完便走出客廳繼續看球賽，這不算認同。又例如，妻子





辛勞地照顧孩子，為嬰孩換尿布、餵奶，又教導哥哥做功課，丈夫對她說：「辛苦你了，精神上支持你。」說完便和朋友上街玩樂，這亦不算認同。認同就是和她經歷同一樣的事情。

日本有一位著名的小提琴家，名叫鈴木鎮一，他創立了一套鈴木教學法，提倡「情景學習」，讓小朋友在日常生活中學習，而且是自願的，同時，家長亦應參予其中。他將這理念應用在小提琴教學上，當小朋友學習拉小提琴時，家長也要一起學習。學樂器，初期是很辛苦的，手指很痛，練習很枯燥，很容易想放棄。鈴木教學法強調家長的參與，讓家長親身經歷小朋友所經歷的，和他們認同。家長願意一同參與，是因為他們與小朋友的關係。

同樣，當有苦難臨到我們身上的時候，聖經告訴我們要歡喜，因為靠著和耶穌基督的關係，我們有份參與，可以經歷祂所經歷的。**因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。**苦難臨到時，我們和耶穌基督認同，經歷祂所經歷，最後的盼望就是**在他榮耀顯現的時候**，我們可以歡喜快樂。

上文提到中途轉學的那位同學，雖然當年真的感覺很痛苦，要重新起步，那時他會問：為何是我？為何臨到我身上？但經歷鍛煉後，他和上帝的關係更親近，在教會裡當執事，有很好的事

奉。我們這班同學與他一同經歷，大家都替他高興，為他感謝上帝。我們和耶穌基督認同，一同經歷，最後可以在耶穌基督榮耀顯現的時候歡喜快樂。就像丈夫與妻子，如果能在小朋友成長的過程一同參與，一同幫助小朋友成長，便能一同分享那份喜悅。

**你們若為基督的名受辱罵，便是有福的；因為上帝榮耀的靈，常住在你們身上。你們中間卻不可有人，因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦**（四14~15）。苦難分很多種，聖經特別提醒我們，不要因為自己犯罪而受苦。苦難基本上是上帝用來鍛煉我們的工具，有時我們因為堅持信仰、堅持親近上帝、堅持按上帝的心意去行而受到別人的攻擊，這就是所謂為主受苦，聖經說，這樣的受苦是有福的。**若為作基督徒受苦，卻不要羞恥，倒要因這名歸榮耀給上帝**（四16）。在上帝的計劃中，祂要我們面對困難、痛苦，不要抗拒它，因為這是上帝祝福我們的途徑，是我們喜樂的來源。

## 苦難可以強化教會

第三方面，苦難是上帝強化教會的途徑：**因為時候到了，審判要從上帝的家起首。若是先從我們起首，那不信從上帝福音的人，將有何等的結局呢？若是義人僅僅得救，那不虔敬和犯罪的**





**人，將有何地可站呢？**（四18）經文指出，如果我們遇到困難也感到絕望，不信的人豈不是更糟？這裡的重點是說明上帝必會看顧我們。**審判**這兩個字，並不是指上帝按著處事的對錯來定我們的罪，來毀滅我們；這個**審判**有煉淨、清洗的意思。

耶穌在馬太福音裡提到一個比喻：**天國好像人撒好種在田裡；及至人睡覺的時候，有仇敵來，將稗子撒在麥子裡，就走了。到長苗吐穗的時候，稗子也顯出來。田主的僕人來告訴他說：「主啊，你不是撒好種在田裡麼？從那裡來的稗子呢？」主人說：「這是仇敵作的。」僕人說：「你要我們去薅出來麼？」主人說：「不必，恐怕薅稗子，連麥子也拔出來。容這兩樣一齊長，等著收割；當收割的時候，我要對收割的人說：先將稗子薅出來，捆成捆，留著燒；惟有麥子，要收在倉裡。」**（太十三24~30）天國就像一塊田，裡面有好的和壞的農作物，上帝要用苦難來清洗門徒，煉淨教會，強化教會。

## 苦難讓人經歷上帝

第四方面，苦難是上帝讓我們更深入經歷祂的途徑：**所以，那照上帝旨意受苦的人，要一心為善，將自己靈魂交與那信實的造化之主**（彼前四19）。當落在困難、苦難當中，我們要將自己完全交託和擺上，去經歷在此過程中上帝同在的

甜蜜與真實。上帝是永遠不會改變的：**我以永遠的愛愛你**（耶三十一3）。這是我們的基礎信念，因此我們無論在生命當中遇到甚麼困難，也可去到上帝那裡。有些弟兄姊妹面對困難時就會埋怨上帝，於是賭氣不讀聖經，不返教會，拒絕弟兄姊妹的關心，從此離開上帝。這並不是上帝的心意；祂願意我們到祂那裡去，完全經歷祂的臨在、保守和帶領。

## 結語

苦難是上帝的計劃，要藉此鍛煉我們；苦難是喜樂的來源，是上帝強化教會的途徑，並讓我們更深入地經歷祂。曾經有人這樣說，當遇到困難時，試試數算上帝的恩典，就會感覺舒服一點。清晨醒來時，你可以告訴自己，原來你過去一個星期比世上某六百萬人幸福，因為在一星期中全球約有六百萬人死去，但你仍然擁有生命氣息；如果你沒經歷戰亂、坐牢或饑荒，那你就比世上某五百萬人幸運，因為在這世上有五百萬人落在如斯光景；如果你能回到教會，安靜舒服地敬拜上帝，不用擔心給人拉去坐牢，不用擔心沒地方聚會，那你就比世上某三十億人幸運，因為他們沒這機會；如果你的冰箱裡有肉，你的衣櫃裡有衣服，那你就比世上百分之七十五的人幸運，因為他們缺乏這些東西。



當然，我們在生命中會遭遇不同的經歷和困難，而這些困難看起來真的很大很大，但司布真曾經這樣說：「最名貴的珍珠是來自最凶險的深海。」詩人的看法是：**上帝啊，你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。你使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上。你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火；你卻使我們到豐富之地**（詩六十六10~12）。這是上帝的應許。

## 個人默想

1. 你現在面對甚麼苦難？求主讓你明白這個苦難的意義。是上帝要藉此鍛煉你嗎？是喜樂的來源嗎？是上帝強化教會的途徑嗎？還是上帝讓你更深入地經歷祂？

2. 你認為自己是天國裡的**稗子**還是**麥子**？求主煉淨你的心懷意念，讓你作收在倉裡的**麥子**。

3. 請回想你自己過去所經歷的苦難，它們多屬於「為主受苦」還是「為罪受苦」？



4. 上帝說：**我以永遠的愛愛你**（耶三十一3）。你感受到嗎？

## 小組討論

1. 你曾經問過「為何是我」這個問題嗎？當時發生了甚麼事？

2. 苦難是喜樂的來源，這是聖經所說的。你認為自己是否可以做到苦難時仍然心存喜樂？

3. 你是否親身體會到文中提及關於苦難的四個觀念？請分享你的經歷。



4. 無論我們遭遇甚麼患難，上帝應許必會**使我們到豐富之地**（詩六十六 12）。請討論甚麼是**豐富之地**。你渴望去到嗎？

第十六章

# 牧養群羊

# 第十六章

# 牧養群羊

**彼得前書五章1至4節**

**信息：以彼此牧養為目標**

1 **我這作長老、作基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同作長老的人：**

2 **務要牧養在你們中間上帝的群羊，按著上帝旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；**

3 **也不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。**

4 **到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。**

不少弟兄姊妹在教會裡擔任領導的職位：傳道同工、執事、家庭聚會的區長、細胞小組組長、查經組長、詩班指揮、團契職員、團契導師等。帶領的工作並不容易，因為在帶領的過程中，我們除了要處理事情，完成工作，最重要的還是背後有一個目標，那就是牧養群羊。我將透過本章的經文，從三方面探討如何作眾人的領





導。然而，無論是帶領者還是被帶領者，這段經文同樣重要。

## 牧養的呼召

第一方面是牧養的呼召：**我這作長老、作基督受苦的見證，同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同作長老的人**（五1）。彼得親身見證基督受苦；在客西馬尼園，主耶穌被人拉去衙門的時候，彼得一直追隨其後。**我這作長老……勸你們中間與我同作長老的人**，彼得作出一個呼召，在當時來說這個呼召的對象是教會的長老。初期教會的制度與我們現時的制度有所不同，長老是當時教會的領導，地位就如現在的傳道同工或長執一樣。我相信，對於現在在教會擔任領導的，無論是帶領小組、團契或家庭聚會的，這段經文同樣合用。

上帝透過彼得呼召我們去牧養群羊：**務要牧養在你們中間上帝的群羊，按著上帝旨意照管他們**（五2）。我們要特別留意兩組字，首先是：**務要**，這詞語有逼切性，是命令式的，表示沒有選擇的餘地，而且是責無旁貸的。任何領導的崗位，首要的工作就是**牧養在你們中間上帝的群羊**。我的教會屬於中型教會，有各種行政工作，分十個部門處理，每部門又拆分不同的小組。誠然，行政系統對教會的確重要，但聖經告訴我

們，最重要是達到牧養的目的。我們作為長執、傳道同工、組長、職員、區長或導師的，要經常思想自己應該如何牧養弟兄姊妹。對於被帶領的人來說，**你們**（指被帶領的人）**要依從那些引導你們的，且要順服，因他們**（指帶領者）**時刻為你們的靈魂儆醒，好像那將來交賬的人，你們要使他們交的時候有快樂，不至憂愁；若憂愁就與你們無益了**（來十三17）。這裡道出了兩個原則：如果我們是帶領者，就要時刻思想如何牧養弟兄姊妹；如果我們是被帶領的，當領袖吩咐或交付時，我們就要依從和順服。

第二組要留意的字是**按著上帝旨意照管他們**，意思是說帶領者要按著上帝的心意去牧養。牧養的目標是使羊或人得到豐盛的生命：**我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛**（約十10）。具體來說，就是要使群羊更信靠上帝，在不同的環境裡，對上帝的信心越來越強，與上帝的關係越來越深厚，對永生的盼望越來越強，我們的目標是要建立豐盛的生命。**照管**中文直譯是照顧和管理，而原文的意思是保護和照顧，我們要用為父的心腸去帶領和牧養群羊。

值得留意的是，這呼召臨到我們各人身上。我們若站在帶領的崗位上，自然要去牧養，但即使你不是帶領的角色，也要去牧養，因為聖經鼓勵我們彼此牧養。我們要用上帝的話語彼此提





醒，彼此安慰，彼此鼓勵。牧養是我們的大前提，是我們首要的工作。

一間名叫美孚石油的公司欲在印尼擴充業務，要派一名經理前去管理當地的業務。經過詳細研究，他們覺得有一位宣教士最適合擔任這崗位，於是便主動與他接洽。所開的條件非常不俗，但宣教士卻拒絕了。這間公司以為宣教士覺得條件不夠理想，於是便提出了更優厚的條件，但宣教士仍然拒絕。公司的代表於是請宣教士自己列出條件，宣教士這樣回應：「薪金夠高，但工作不夠大。」對於宣教士來說，牧養才是他最重要的工作。同樣，今天我們作帶領的，最重要的工作也是牧養。

## 牧養的原則

第二方面是牧養的原則：**不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；也不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣**（彼前五2~3）。這裡列出三個對比，帶出三個基本的原則。第一個原則：是**甘心**而不是**勉強**。有時別人找你幫忙，你雖然不願意，但因為找不到推搪的藉口，唯有勉為其難答應了。又例如當你在某崗位上，雖然不想幹，但卻沒有選擇的餘地，惟有參加和出席。又例如當你推動一些事工時，面對一些阻力，不想繼續，但又不好意思中

途夭折，於是惟有繼續推行。這些都是**出於勉強**的例子。牧養是不容易的，因為你不但要處事，還要待人。處事反而比較容易處理，開會、搞佈道會、做營刊，縱然要花時間籌劃，但也不算太難；但相反，人卻不容易處理，因為人有很多變數。雖然如此，聖經仍鼓勵我們要認定目標，不是**出於勉強**，乃是**出於甘心**，願意為弟兄姊妹的靈命和屬靈的益處而努力。有人這樣說：「我就是不想出於勉強，所以寧願選擇不事奉。」這心態要摒棄；我們必須要有共同的方向，就是一同事奉。

第二個原則：是**樂意**而不是**貪財**。**樂意**原文的意思是有衝勁，我們應帶著衝勁去牧養，而不是為了錢財。在牧養的過程中，我們的滿足感來自哪裡？聖經提醒我們，不要為了貪財。初期教會的制度和現在的制度不同，教會的長老是有薪酬的，因為當時的長老除了是長老的身分，還同時兼當傳道人這個職分。受薪本身並沒有問題，但彼得提醒，不要因為薪酬而把牧養的工作變成了企業。今天我們所有在帶領崗位上的人要小心，經常檢討自己的態度。我們的滿足感應來自弟兄姊妹的成長，而不是來自錢財。今天，除了少數傳道同工和教會職員外，所有的長執和其他作帶領的弟兄姊妹都是不受薪的。雖然並無錢財可貪，但貪財可能以另一種形式出現，例如貪圖





別人的稱讚，為自己建立好名聲，滿足我們的權力欲，又或者希望得到弟兄姊妹的支持。

有時，別人得到你的幫助，未必一定會心存感激，知恩圖報。在牧養的工作上，主耶穌為我們樹立了一個好榜樣。主耶穌為羊捨命，拯救世人，行神蹟，醫治和幫助眾人，然後，祂卻被所牧養的人釘在十字架上。今天，我們要認清我們的目標是要牧養弟兄姊妹，不是為了貪圖外在的事物，而是單單為了牧養本身；不是為了滿足自我，乃是為了讓弟兄姊妹得到幫助。

第三個原則：是作**榜樣**而不是**轄制**。**轄制**的意思是當自己下了一個決定後，無論如何都要其他人絕對地、完全地聽從自己。聖經教導我們，不要透過**轄制**來牧養，不是權威，而是**榜樣**。**榜樣**是非常重要的，如果想子女誠實待人，作家長的就要以身作則，自己首先誠實待人，因為子女會以你作為他們的**榜樣**。我鼓勵一位神學生上主日學，因他一直沒有上，然而，得到的回應是：「我將來作傳道後，自然會教主日學，但我自己現在就不用上了。」如果你想你服侍的對象多讀聖經，自己首先要多讀聖經；如果你想你服侍的對象不斤斤計較，自己首先就要不斤斤計較；如果你想你服侍的對象彼此饒恕，自己首先要去彼此饒恕；如果你想你服侍的對象不說閒話，自己首先要不說閒話；如果你想你服侍的對象凡事忍

耐，自己首先要凡事忍耐。聖經告訴我們，不要去**轄制**，乃要作**榜樣**。作榜樣是很困難的，壓力也很大。

曾經有人這樣問我：「你們作傳道人，教導的是上帝的話語，你們是否能完全行出聖經所教導的呢？」我馬上回答：「當然不能。」他立刻反問：「既然你們自己都做不到，你們又怎能在台上教導其他人？」我的回應是：「第一，即使我們不完全，我們仍要宣講上帝的教導，因為這是祂要教訓我們的，我們只是代言人而已；第二，因為我們並不完全，所以我們請求弟兄姊妹彼此包容，彼此接納。」今天，我們作傳道或作領袖，明白自己並不完全，也會有軟弱的時刻，但我們要求自己向著上帝的方向走，也要求自己盡力實踐上帝的旨意。在面對魔鬼的試探引誘時繼續掙扎，倚靠上帝，希望在這過程中，我們做得越來越好。這是我們堅持的方向，也希望在這方面能夠成為大家的榜樣。盼望弟兄姊妹彼此學習，一起向著上帝的方向努力。使徒保羅說：**你們該效法我，像我效法基督一樣**（林前十一1）。沒有人是完美的，但我們希望與弟兄姊妹一起**效法基督**，彼此提醒，彼此支持，以致我們能彼此牧養。

三個基本原則：是**甘心**而不是**勉強**，是**樂意**而不是**貪財**，是**榜樣**而不是**轄制**。結果會是怎樣的回報？





## 牧養的回報

第三方面是牧養的回報：**到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕**（彼前五4）。聖經向我們作出應許，如果我們牧養群羊，就會得到**榮耀冠冕**。正如使徒保羅也說：**那美好的仗我已經打過了；當跑的路我已經跑盡了；所信的道我已經守住了；從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人**（提後四7~8）。這是我們的方向和目標。

## 結語

如果你身處領導崗位，牧養群羊就是最重要的工作。如果你是被牧養的，你應與領導者一同經歷，弟兄姊妹之間也應彼此牧養。牧養是很困難的，上文也提到，當你面對其他人時，你會遇到很多變數，但仍然要向著這方向走，認定目標。

有一位牧師，當了二十年傳道的工作，後來轉行了，當上殯儀館的代理。有人問他為何轉行，他舉出三個例子來道明原因：「我花了三年的時間去幫助一個酗酒的人，但幫不上忙；我花了六個月的時間去幫助一位姊妹面對她的婚姻，但最終還是離婚收場；我花了兩年半的時間去幫助一位年青人戒毒，但結果還是失敗。現在，殯

儀館裡的工作我完全能夠勝任。」牧養是艱巨的工作，但我們也要認定它為目標。

查蕙克 (Florence Chadwick) 是第一位游泳橫渡英倫海峽的女性，她在 1950 年完成此項創舉。兩年後她再作嘗試，這次是從美國加州洛杉磯的沿岸游到另一個島嶼，總距離是二十二英里，比英倫海峽還要長。下水那天霧很大，水很冷，途中也可能會遇到一些危險，例如鯊魚。她游了十五小時，雖然隊友不停鼓勵她，但她最終還是決定放棄。到底是甚麼讓她放棄？原來霧太大了，她根本看不見那個島嶼，看不到目標。她放棄的原因並不是那些困難、危險和疲倦，而是缺乏前進的目標。求主幫助我們認定目標，牧養群羊。





## 個人默想

1. 假如耶穌現在對你說：**你牧養我的羊**（約二十一16），你會如何回答祂？

2. 你知道有誰**時刻為你們的靈魂儆醒**嗎？你有沒有時刻為別人的靈魂儆醒呢？

3. 事奉時你心裡想的是甚麼？是完成事工還是牧養群羊？

4. 試想想在你身邊的人，有誰最易受你影響？為了向他作好**榜樣**，你要如何改善自己的言行舉止？





## 小組討論

1. 你在教會裡的角色是甚麼？是帶領者、被帶領者還是兩者兼有？

2. 牧養的三個基本原則：是**甘心**而不是**勉強**，是**樂意**而不是**貪財**，是**榜樣**而不是**轄制**。這些你都做到了嗎？

3. 你的教會是以事工為主導還是以人為主導？

4. 你現在的目標是甚麼？為了完成這個目標，你有哪些計劃？

第十七章

# 以謙卑束腰

# 第十七章

# 以謙卑束腰

**彼得前書五章5至6節**

**信息：實踐謙卑的功課**

5 **你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為上帝阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。**

6 **所以，你們要自卑，服在上帝大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。**

基督徒要培養謙卑的氣質，這是教會老生常談的課題。然而，當我們追求謙卑時，卻發覺困難重重。原因有很多，其中有學者的說法是：謙卑並非一般人所追求的氣質，聖經提到謙卑時用的是上帝的角度，但在這個社會裡，大部分的人連上帝都不相信，又怎會去追求謙卑這種氣質呢？

事實上，只要留意周圍的事物，不難看到相關的例子：在比賽中得到亞軍的，通常都會流露不悅的表情，有人甚至說，得到第三名或第四名可能還會比那拿亞軍的更快樂；在學校裡，競選





班長、班會主席、學會主席落選的學生，可能會在往後的日子給當選的添麻煩；又例如在其他場合，落敗的一方向勝利的一方道賀時，那種恭賀是否發自內心？是否輸得心服口服？由此看來，我們的社會並沒有特別追求謙卑。

有學者指出，基督徒每週花數小時進行信仰活動，例如參加聚會、查經、靈修或讀經等，但其餘的時間就給社會的風氣籠罩和包圍著。要在不相信上帝的環境中培養謙卑這種基督徒的氣質，這是相當困難的，我們需要經常刻意地提醒自己，要與上帝一起過我們的生活。

本章的重點是思想如何實踐謙卑。讓我們透過彼得前書五章5至6節，分三方面去討論。

## 在心靈裡立志

第一方面，我們要從心底裡立志追求謙卑這氣質：**你們年幼的，也要順服年長的**（五5）。**要**字在這兩節經文中出現了三次：**要順服**（5節上）、**要以謙卑束腰**（5節下）和**要自卑**（6節）。在這三個動詞之前都有**要**字，表示是一定要去追求，彼得特別強調這是上帝的心意。這裡採用了命令語句，是長官對下屬說話的語氣。簡單來說，就是要我們去立志，使之成為我們生命中的一部分。

值得一提的是，這裡的**束腰**與以弗所書的**束腰**並不相同：**要穿戴上帝所賜的全副軍裝……用真理當作帶子束腰**（弗六10~14）。以弗所書的**束腰**是指牢牢紮住；但彼得前書的原文並不是**束腰**，而是穿衣，**以謙卑束腰**就是將**謙卑**當成是一件衣服穿上。衣服是用來遮蔽和保護身體的，穿衣服成為了我們生命的一部分。我們要立志追求**謙卑**，使**謙卑**成為我們生命的一部分。

新年的時候，我們會立志；生日的時候，我們會許願。我們的立志和許願，可能是關於工作的，可能是關於家庭關係的，也可能是關於信仰的。我們希望自己更加忠心，事奉和參與更多，積極讀經、祈禱、聚會，與弟兄姊妹溝通，其中一樣不可或缺的就是要立志追求**謙卑**。立志時我們不要只停留在思想層面，也要在心靈和心底立志。心靈在字典的解釋包括了思想和感情，即表示我們要在心靈的深處立志。然而，立志並不算難，難就難在實踐。當我們實踐謙卑時，就會遇到一些阻力。這些阻力來自四方八面，包括了我們自己。謙卑的意思是要了解、承認和接受自己的有限，或是接受自己的不配。

德國的波恩是貝多芬的故鄉。有一位學生到那裡旅遊，前去參觀一間博物館，裡面放置著一座鋼琴，正是貝多芬使用過的。這位學生看到鋼琴後很興奮，就請求館長讓他彈奏；出乎意料之





外，館長應允了他。他彈了兩行月光曲，感覺很滿足。這位學生滿以為一定有很多人彈過這座鋼琴，但館長的回應是：「根本沒有人彈過這座鋼琴。以前有一位出色的鋼琴家，名叫柏迪勞斯基，有人邀請他在這座鋼琴上即席表演一兩首曲，但卻被他拒絕了，因為他覺得自己不配彈這座鋼琴。」

**謙卑**就是要承認和接受自己的不配和不足，但這是很困難的。如果你認為自己很**謙卑**，這可能已經出現問題。有一位牧者如此鼓勵我們：「要多禱告，求上帝給你**謙卑**，但千萬不要感謝上帝已經賜給你**謙卑**。」

有時候，學習**謙卑**的阻力來自周圍的環境，正如上文提到，這社會裡的人基本上都不會追求**謙卑**，事實上很多人驕傲自誇、貶低別人，存有階級觀念，我們很容易就會被這些價值觀潛移默化。此外，當你**謙卑**稱讚別人時，別人又會認為你是假謙虛。然而，無論遇到多少障礙，聖經告訴我們要追求**謙卑**，我們要從心底裡立志，讓這成為我們的方向。

## 在人際中操練

第二方面，我們要在人際關係上操練**謙卑**：**你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服**（彼前五5）。第一種

就是長幼的關係，我們要向長者**謙卑**。經文告訴我們要**順服**，即使在不同意、不喜歡的情況下，也要順服。不單要對長者**順服**，**就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服**。我們要從心裡接納對方，**彼此順服**。不論對方在你之上，或在你之下，你是否同意，是否喜歡，你也要在不同的人際關係中操練這功課。當心裡存有不滿的情緒時，就要經常提醒自己，這是上帝的心意，祂要我們**謙卑**。

向別人**謙卑**真的並不容易，尤其是面對那些曾經傷害過我們的人，心裡也許會感覺不甘：他之前曾經傷害了我，我為何仍要向他**謙卑**？這些思想會在我們的腦海裡盤旋。

又或者當與我們有利益或利害衝突時，**謙卑**是很難學習的功課。有一齣電視劇，描述幾兄弟因為自己個人的利益而妄顧公司的利益，於是互相攻擊，彼此陷害。事實上，這種情況在社會上屢見不鮮，但求主幫助我們，即使面對這樣的人，我們仍要追求和學習**謙卑**。

此外，對於那些看不過眼或不服的人，我們也很難**謙卑**。例如有人會對長者不服，認為他們那一套已經過時，一心以為自己反應快，腦筋靈活，於是瞧不起長者。在這情況下，我們便難於**謙卑**。所以聖經特別提醒我們，**你們年幼的，也要順服年長的**。





又例如身分地位高的人較難向身分地位低的人**謙卑**，因為他們認為自己理當是受人尊敬的那位。

英國有位爵士舉行了一個晚宴，晚宴的賓客中有一位女長者，尤其喜愛與別人攀談。她與其中的一位女賓客談話，覺得她和藹可親。開始的時候她認不出這位女士是誰，後來看到她手上的戒指，才認出她就是英女皇伊利沙伯！這位女長者得知女皇的身分後，馬上向她道歉：「對不起！我竟然認不出你就是女皇，如果不是看見你手中的戒指……通常我是因為你頭上的皇冠才認得你，但你今天晚上並沒有戴上皇冠。」女皇回應：「我是故意不戴皇冠的，因為今天晚上的主角並不是我，所以焦點不應落在我身上。」**謙卑**就是不去計較自己的身分。

有時我們心裡不服氣或看不順眼，是因為大家意見不合，這是常有發生的事。這人的看法與自己不同，所以就不用尊重他，這是我們常犯的毛病。然而，即使大家的意見有所分歧，仍要向他操練**謙卑**。

教會歷史裡有兩個耳熟能詳的名字：約翰衛斯理和懷特腓德。他們是同一時期的神學家，曾經是同工。然而，在某些神學觀點上，他們的意見出現了分歧。有人這樣問懷特腓德：「你與約翰衛斯理在神學的觀點上有所分歧，你猜自己死

後會否在天堂見到他？」懷特腓德的回應是：「我應該看不到他，因為天堂裡人山人海，我這些小角色應該排在較後的位置，而約翰衛斯理應該排在前頭，很接近寶座，我們之間的距離太遠了，所以我便看不到他。」這是**謙卑**。我們要向那些與自己身分不同、與自己意見不同的人**謙卑**。當然，謙卑不只是在言語上，更重要是在心底裡，發自內心的覺得自己是不配和有限的。

有人或許會說：「那人的意見顯然是不好的，我怎能去接受呢？」這時候，我們可以去討論、去協商，但千萬不要在意見不合時爭個面紅耳赤，甚至是攻擊對方，傷害對方。值得一提的是，爭拗所造成的傷痕遠比接受一個較差意見所帶來的傷害來得更大。當然，我們仍然要去討論，去尋求一個最好的方案，但若不是關乎真理，或許我們應妥協和讓步。

人的傲氣常會帶來麻煩，形成阻力。舉例來說，1986年俄羅斯的黑海發生了海難，而釀成慘劇的原因就是因為人的傲氣。當時有兩隻船隻同時駛過俄羅斯的黑海，那裡比較狹窄，船隻常要互相忍讓。但調查報告指出，當時那兩位船長都不肯讓步，最終導致意外。我們常有這種想法：「為何要我先作讓步？為何不是他？」那兩位船長可能都是這樣想，於是僵持不下，誰也不肯讓步，到願意讓步時，已經為時太晚。在那次意外





中，幾百人喪失了生命。很多時候，阻力都是來自我們自己的傲氣，求主幫助我們，消除我們的傲氣。

## 在上帝前反省

第三方面：**因為上帝阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。所以，你們要自卑，服在上帝大能的手下，到了時候，他必叫你們升高**（五5~6）。我們要在上帝面前反省。為何要反省？因為上帝極之重視**謙卑**，為了讓我們**謙卑**，祂甚至**阻擋驕傲的人**。**阻擋**的意思是作對，即是上帝會與那些**驕傲的人**作對。

聖經應許我們，上帝會**賜恩給謙卑的人**，到了適當的時候，祂會把那些**謙卑的人**升高。除了要在上帝面前祈禱外，我們也要用上帝的話語、按著上帝的心意來反省，這是屬靈生命當中經常要做的事情。我在此跟大家做個練習，透過幾段經文，一同反省自己。

首先讓我們思想自己對上帝的態度：**耶和華如此說，我必照樣敗壞猶大的驕傲，和耶路撒冷的大驕傲。這惡民，不肯聽我的話，按自己頑梗的心而行，隨從別神，事奉敬拜**（耶十三9~10）。這段經文提及上帝的子民猶大的驕傲，他們不肯聽上帝的話，內心對上帝**頑梗**。今天，在你的心裡，在你的生命當中，有沒有不聽上帝的話？有

沒有對上帝不敬？

**自從你出埃及地以來，我就是耶和華你的上帝，在我以外，你不可認識別神，除我以外並沒有救主。我曾在曠野乾旱之地認識你。這些民照我所賜的食物得了飽足，既得飽足，心就高傲，忘記了我**（何十三4~6）。在你的生命中，有沒有滿足在自我裡而忘記了上帝？

**你要謹慎，免得忘記耶和華你的上帝，不守他的誡命、典章、律例，就是我今日所吩咐你的。恐怕你喫得飽足，建造美好的房屋居住；你的牛羊加多，你的金銀增添，並你所有的全都加增，你就心高氣傲，忘記耶和華你的上帝，就是將你從埃及地為奴之家領出來的……恐怕你心裡說，這貨財是我力量我能力得來的**（申十一11~17）。你有沒有覺得你所擁有的是靠自己得來的，將上帝的恩典看成自己努力的成果，將功勞歸給自己？

**希律在所定的日子，穿上朝服，坐在位上，對他們講論一番。百姓喊著說：「這是神的聲音，不是人的聲音。」希律不歸榮耀給上帝，所以主的使者立刻罰他；他被蟲所咬，氣就絕了**（徒十二21~23）。希律沒有將上帝的榮耀歸給上帝，所以主的使者立刻罰他。在你的生命中，有沒有搶奪上帝的榮耀？





另一方面，我們再思想自己對人的態度：**喜愛筵席上的首座、會堂裡的高位**（太二十三6）。有些人愛出風頭，你也愛出風頭嗎？

**西庇太的兒子雅各、約翰進前來，對耶穌說：「夫子，我們無論求你甚麼，願你給我們作。」**（可十35）這裡提到爭權奪位。

**人不要誇口說驕傲的話，也不要出狂妄的言語**（撒上二3）。驕傲的人會說出狂妄的話。

**心驕氣傲的人，名叫褻慢；他行事狂妄，都出於驕傲**（箴二十一24）。今天在你的生命裡，你的言行舉止有沒有狂妄的成分？

**驕傲人編造謊言攻擊我**（詩一一九69）。那些驕傲的人很多時候都會說謊。

**不要仗勢欺人，也不要因搶奪而驕傲；若財寶加增，不要放在心上**（詩六十二10）。你有沒有為權勢或為所擁有的東西而心裡驕傲？

**驕傲人為我暗設網羅和繩索**（詩一四零5）。驕傲的人會設計害人。求主幫助我們，要經常在上帝面前檢討反省。

**不從你律法的驕傲人**（詩一一九85）。總括來說，驕傲的人或不謙卑的人就是那些不聽上帝說話的人。聖經告訴我們，上帝會阻擋那些**驕傲的人**，賜恩給**謙卑的人**。

## 結語

美國有一位著名的作家名叫哈利（Alex Haley），他是一位黑人。在他所寫的文章裡提到，他的辦公室裡有一幅很特別的海報，他一直珍而重之。海報裡有一根籬笆柱，籬笆柱上有一隻龜。那根柱是垂直的，龜自己根本攀不上去。裡面表達了一個信息：如果龜能夠在籬笆柱上駐足，必定是有人幫助牠，放牠上去。希利提到，每當有人讚賞他的時候，每當他自覺自己做得不錯的時候，他就會看看這幅海報，提醒自己只是一隻龜，需要別人的幫助，才能爬到籬笆柱上。願意這幅海報也成為你的提醒，求主幫助我們以謙卑束腰。





## 個人默想

1. 在過去一週裡，你共花了多少時間進行信仰活動（例如聚會、查經、靈修或讀經等）？你認為你在時間分配上是否做到平衡？有哪些地方需要改善？

2. **上帝阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人**。你認為自己是**驕傲的人**還是**謙卑的人**？你又願意自己是哪種人？

3. **驕傲人為我暗設網羅和繩索**（詩一四零5）。驕傲的人會設計害人，請在上帝面前反省，你是否曾試過設計害人？

4. 你認為誰是你學習**謙卑**的最大障礙？求主幫助你，無論遭遇何事、面對何人，都能夠**以謙卑束腰**。





## 小組討論

1. **以謙卑束腰**的人有哪些特質？你認識**以謙卑束腰**的人嗎？

2. 請分享在某事上你曾經與別人出現意見分歧的經歷。事情最後怎樣得到解決？

3. 詩人說：**若財寶加增，不要放在心上**（詩六十二10）。你盼望自己**財寶加增**嗎？**財寶加增**後你可以不放在心上嗎？

4. 在你過去的信仰歷程上，誰曾經扶你一把，讓你可以好像文末裡提到的龜一樣爬到籬笆柱上呢？

第十八章

# 每當憂慮時

# 第十八章

# 每當憂慮時

**彼得前書五章7至11節**

**信息：信靠上帝**

7 你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。
8 務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。
9 你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。
10 那賜諸般恩典的上帝，曾在基督裡召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。
11 願權能歸給他，直到永永遠遠。阿們。

在人生當中，我們總避不開憂慮的時間。**有人告訴大衛家說，亞蘭與以法蓮已經同盟；王的心和百姓的心就都跳動，好像林中的樹被風吹動一樣**（賽七2）。當兵臨城下的時候，他們的心跳





得有如**樹被風吹動一樣**。我相信，每個人的生命中一定也有類似的經歷，內心好像**樹被風吹動一樣**。

有專家指出，當我們擔憂的時候，身體可能會出現不同的症狀，生理方面的包括心跳不規則、呼吸困難、口乾、作嘔、頭暈、出汗、肚痛，甚至會全身發抖；心理方面的包括畏懼、暴躁、緊張、不知所措、不能集中精神、失眠、不能放鬆等。這些生理和心理的症狀，何時才會消失？一般來說，就是客觀環境有所改變，當我們所擔心的事情成為過去的時候。例如失業的人找到工作，等待放榜的學生考到好成績，與人吵架後關係得到復和，到了那時候，所有的症狀就會不翼而飛，不再需要擔憂。然而，聖經告訴我們，並非一定要等到客觀環境有所改善，我們的擔憂才能消除。即使客觀環境不變，困難未有減退，我們仍然可以經歷上帝所賜的平安喜樂。

當憂慮的時候，我們必須回到上帝的面前，倚靠祂、信靠祂。我將透過本章的經文，跟大家分享對抗憂慮的三個原則。

## 交託心中的愁煩

憂慮的時候，我們要將愁煩交託給上帝：**你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們**（彼前五7）。**卸**是放下的意思，就像將貨物從船上**卸**到岸上。我們要將憂慮**卸給上帝**，即將憂慮

從我們這裡**卸**到上帝那裡。上帝那裡是清潔、穩妥和安全的，我們可以**卸給上帝**，因為祂顧念我們。此時此刻，有沒有一些憂慮、愁煩和困難正困擾著你？今天上帝邀請你把內心的需要和愁煩交託祂、**卸**給祂，你是否願意？然而，千萬不要今天將事情交託給上帝，轉頭明天又把它拿回來，這是基督徒常犯的毛病。

兩爺孫有一次在北美的公路上駕車旅遊，當時剛巧是在大風雪之後。公路兩旁種有榆樹和松樹。風雪過後，榆樹的樹幹仍在，但樹枝都折斷了；相反，松樹仍然長得很茂盛，絲毫沒有受到風雪的影響。孫女看到這情況，心裡不明所以，就向她的爺爺請教。爺爺回答說：「因為榆樹的樹枝與樹幹緊緊地連接在一起，壓力來的時候，這些樹枝承受不了，所以便折斷；但松樹本身是柔軟而有彈性的，壓力來到時，那些樹枝一鬆，便將壓力卸去了。」這兩種樹，也許可以叫做固執的樹和聰明的樹：固執的樹其樹幹與樹枝緊緊相連，遇有壓力時樹枝便折斷；聰明的樹懂得放鬆，壓力來的時候可以輕鬆卸去。事實上，用這兩種樹來代表基督徒最貼切不過：一類基督徒比較固執，當有困難來臨時，自己把它緊緊抓住；另一類聰明的基督徒，懂得把困難卸給上帝。

上帝邀請我們把內心的愁煩交託給祂，值得注意的是，交託並不是要拿走困難，而是直到困





難完結為止，內心也緊緊倚靠上帝。具體一點地說，我們來到上帝面前，向祂禱告，將自己的需要和愁煩告訴祂，對祂說：「我將所有的都交託給你。」當然，我們仍然會擔心，所以除了祈禱，我們也可以來到上帝的面前，思想祂的信實、能力與慈愛，思想祂在我們身上的作為，思想祂在其他信徒及歷世歷代的信徒身上的作為。

當我們交託的時候，我們要順服上帝的帶領。順服就是接受現在的處境，相信這是上帝交給我的，是祂的帶領，背後有一個美好的意思，更要相信祂最終必會帶領我經過這一切。每當有憂慮愁煩，我們就要自我反省：我有沒有將所需的告訴上帝？有沒有思想祂的信實和慈愛？有沒有回想上帝在我們身上的作為？求上帝賜給我們一顆順服的心，相信祂一定有美好的旨意，而且更會帶領我們跨越一切逆境。

有一位基督徒在廚房的門頂上貼了一個紙袋，袋上寫有「神」字，代表上帝，然後他把自己的代禱事項寫在紙條上，例如找工作、兒女的事情等，再把紙條拋進紙袋裡，象徵他把自己的需要卸給上帝。他還定了一項規則，若果仍然擔心著那件事情，就要從袋子裡取回那張紙條，在另外一張紙條上再寫一遍，然後又拋進袋裡，直到自己不再為那件事情擔心為止。

很多時候我們都是這樣，雖說把困難卸給上帝，但自己卻仍然在擔心。當我們意識到自己把已交託給上帝的憂慮取回時，就需要再次交託給祂。**你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們**。**顧念**的意思不單是關心、疼愛，而且還表示上帝有祂的計劃，祂在我們身上有祂的旨意。

有一位基督徒遇上了一連串的不幸，他失去了工作，給人騙了一筆錢，失去了太太，又失去了房子，最後只剩下他的信仰。因為這一切的遭遇，他終日愁眉不展。有一天，他經過一個建築地盤，建築工人正拿著一塊塊的石頭用來蓋房子。其中一個工匠打磨著一塊三角形的石頭，那位基督徒感到詫異，於是上前問他：「你為何要這樣作？」工匠回答：「你看，那兩幅牆壁相連的角落不是有一個三角形的缺口嗎？這塊石頭剛好可以填補這缺口，不過石頭需要打磨才能放進去。」那位基督徒聽後很受感動，他立即體會到上帝要在他身上作工，作打磨的工作。

遭遇逆境時不要憂慮，讓我們來到主的面前，將我們的需要交託給祂，因祂顧念我們。

## 提防魔鬼的攻擊

第二個原則是要提防魔鬼的攻擊：**務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固**





**的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難**（五8）。我們要提防魔鬼的攻擊，因為他**如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人**。他隨時準備攻擊我們，所施的伎倆主要有幾種：當我們遇到困難憂慮時，魔鬼會擾亂我們的思想，使我們懷疑上帝的信實，對上帝產生許多問號，在我們的心裡製造很多不滿；又或者當我們因憂慮而狀態欠佳時，例如失眠、頭痛、肚痛、緊張等，魔鬼就會瞄準我們的弱點來攻擊。憂慮時弱點特別容易暴露出來，魔鬼就喜歡在這時候攻擊我們，所以我們要去提防。

提防魔鬼的方法有四種：第一，**務要謹守**。**謹守**在英文聖經《新國際譯本》譯作「自制」(self-control)。當我們憂慮的時候，就要特別小心，要自我控制，自我紀律，因為狀態不穩定時人特別容易犯錯。第二，要**警醒**，**警醒**即是提高警覺，經常提醒自己，魔鬼在我們身邊等待時機攻擊我們。第三，要**抵擋他**，當魔鬼向我們發動攻擊時，我們要主動對抗他。**故此你們要順服上帝；務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了**（雅四7）。此外，**要穿戴上帝所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計**（弗六11）。**軍裝**就是指以弗所書六章14至17節裡提到的公義的護心鏡、上帝的道、福音的鞋等。第四，要**用堅固的信心**，英文聖經《新國際譯本》的翻譯是「在信心上站立得穩」

(standing firmly in faith)，《呂振中譯本》譯作「在信心上堅固」，即表示我們要站得穩，要守住自己的信仰。

弟兄姊妹，魔鬼**如同吼叫的獅子**一樣，給我們佈置陷阱，攻擊我們。有一篇文章記載，非洲人設陷阱捕捉猴子，其中一個方法就是把果仁放進葫蘆裡，再把胡蘆掛在樹上，當猴子看見果仁時，就伸手到葫蘆裡拿，但由於葫蘆口比較窄，猴子的手伸進去後就不能出來了，這樣，非洲人便把牠們逮著。但事實上，這些猴子只要放開手中的果仁，便能離開葫蘆口逃脫了。可惜的是，牠們太喜歡果仁了，就是不願放手，最後避不過被人捕捉的命運。

今天，魔鬼也在我們的周圍設置很多陷阱。在你的心裡，果仁代表著甚麼？你是否牢牢抓著不肯放手？求主提醒我們，魔鬼就在我們身邊，隨時準備好來攻擊，特別是對準我們的弱點，可能是生氣的時候，可能是任性的時候，我們要小心提防。

為了對抗魔鬼，我們要**謹守**、**警醒**、**抵擋魔鬼**和持守**信心**。我們要認識上帝，了解信仰，培養自己與耶穌基督的關係，培養我們的靈命，使我們有能力**抵擋魔鬼**。聖經告訴我們，弟兄姊妹與我們一樣，所以我們並不孤單，但無論如何，當我們憂慮的時候，要提防魔鬼的攻擊。





## 經歷上帝的應許

第三個原則是要經歷上帝給我們的應許。當我們將憂慮交託，抵擋魔鬼的攻擊時，就真的能夠經歷上帝的應許。**那賜諸般恩典的上帝，曾在基督裡召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們**(彼前五10)。我們怎樣才能夠經歷上帝的應許？

首先，我們要意識到上帝掌管一切。一般來說，我們擔憂是因為失控，因為那些事情不在我們的控制範圍之內，但深入一點來想，既然一切皆在上帝的掌管之下，那麼事情根本就沒有失控。聖經告訴我們，上帝有諸般的恩典要賜給我們，所有需要的東西，祂都可以供應給我們。上帝**曾在基督裡召你們，得享他永遠的榮耀**。人最大的困難就是罪的問題，然而，上帝已替我們解決了。雖然魔鬼要攻擊我們，但耶穌基督在十字架上戰勝了魔鬼，戰勝了罪惡，戰勝了死亡。聖經提醒我們，一切都在上帝的掌管之下，所以我們能夠經歷上帝的應許和祂的豐盛。

此外，我們要意識到現在的苦難終有一天會離開。聖經告訴我們，**等你們暫受苦難之後**，上帝**必要親自成全你們**。我們現在的擔憂是短暫的，是會過去的，最重要是我們要為著正確的事

情受苦，而不是因為犯罪的緣故。如果你賭博、欺騙、與人同流合污、憎恨別人，以致遭到別人攻擊，那麼你所受的苦就叫自作自受；但如果你並沒有賭博、欺騙、與人同流合污、憎恨別人，但別人仍然攻擊你，那麼你就是為了正確的事情而受苦。上帝是知道的，祂一定會幫助你、帶領你。

我們的確要經歷上帝的應許。祂到底有甚麼應許呢？經文裡提到三個應許：第一，上帝**親自成全你們**，無論我們有甚麼需要，祂都會成全我們；第二，祂會親自**堅固你們**，當我們覺得軟弱時，可以來到祂面前祈求，祂就會堅固我們；第三，上帝會親自**賜力量給你們**，每當我們感覺乏力，祂就會賜給我們力量。

拿破崙旗下的一名將軍帶著18,000名士兵圍攻奧地利一個城鎮。那城鎮兵少力弱，實在是不堪一擊的。當時兵臨城下，城裡的居民個個垂頭喪氣，除了投降之外，似乎別無他選。那天剛巧是復活節，教會的負責人就這樣鼓勵城鎮的領導人：「今天是復活節，讓我們一同來到上帝面前，把我們的需要告訴祂，去敬拜祂、仰望祂。」這建議最後被接納了，於是教會就鳴鐘召集全城的人來敬拜上帝。他們敲鐘的時候，圍在城外的法國士兵還以為這鐘聲是奧地利援兵來到的信號。於是，鐘聲還未響完，那18,000名士兵便離開那城，逃之夭夭了。





當我們憂慮，就要在這過程中倚靠上帝，交託心中的愁煩，提防魔鬼的攻擊，以及經歷上帝的應許。

## 結語

本章結束前，跟大家分享一首英文詩：

Fret not - He loves you.
Faint not - He holds you.
Fear not - He keeps you.

不用愁煩，因為上帝愛你；**他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底**（約十三1）。不用昏倒，因為上帝扶持你；**就是在那裡，你的手必引導我；你的右手，也必扶持我**（詩一三九10）。不用懼怕，因為上帝保守你；**保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你**（詩一二一5）。上帝是值得我們信靠的，因為祂一定會幫助我們。

## 個人默想

1. 你的心情是否輕易隨著外在客觀環境而轉變？請祈求主讓你無論遭遇何事，心裡依然可以擁有上帝所賜的平安喜樂。

2. 你有哪件事情交託給上帝之後轉眼又把它取回來呢？現在再次將它交託給上帝吧！

3. 在你的心裡，果仁代表著甚麼東西(參看「提防魔鬼的攻擊」一部分)？你是否牢牢抓著不肯放手，以致落在魔鬼的陷阱裡？





4. 上帝**既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底**(約十三1)。有人能夠愛你到底嗎？無論你是怎樣的人，上帝依然愛你到底，你感動嗎？

## 小組討論

1. 你在甚麼時候心跳得有如**樹被風吹動一樣**？

2. 面對壓力的時候，你認為自己是固執的榆樹（把壓力緊緊抓住）還是聰明的松樹（把壓力輕鬆卸去）？

3. 文中提到了四種提防魔鬼的方法：**務要謹守**、要**警醒**、要**抵擋他**和要**用堅固的信心**。請分享一次成功抵擋魔鬼的經歷，你有沒有用上這些方法呢？



4. 在憂慮中，上帝給了我們三個應許：**上帝親自成全你們、堅固你們、賜力量給你們**。你親身經歷過這些應許嗎？

第十九章

# 上帝恩

# 第十九章

# 上帝恩

**彼得前書五章12至14節**

**信息：默想上帝恩**

12 **我略略的寫了這信，託我所看為忠心的兄弟西拉轉交你們，勸勉你們，又證明這恩是上帝的真恩。你們務要在這恩上站立得住。**
13 **在巴比倫與你們同蒙揀選的教會問你們安。我兒子馬可也問你們安。**
14 **你們要用愛心彼此親嘴問安。願平安歸與你們凡在基督裏的人！**

彼得前書五章12至14節是全卷彼得前書的總結，彼得亦在這三節經文中，將上帝的恩向我們說明。

## 記念上帝恩

在第12節，彼得說他寫信是要勸他們，又要證明這是上帝的恩。我們都當記念上帝對我們的恩。彼得寫了整卷彼得前書，就是要將上帝的恩





典告訴收信人，告訴所有信徒。他反覆地說明，就是要讓我們明白和經歷上帝的恩。

### 1. 記念甚麼

若要記念上帝的恩，首先就要記念上帝對我們的一片苦心。彼得前書一章5節：**你們這因信蒙上帝能力保守的人，必能得著所預備、到末世要顯現的救恩。**第9節：**並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。**彼得在書信一開始就談及這恩，又一直談論，就是要我們明白和記念，上帝對我們的恩實在非常之深。

當我們讚揚母愛偉大的時候，不單是指母親在我們患病的時候呵護我們，把我們照顧得無微不至，而且，每當兒女對抗、不服從的時候，母親總是完全地接納，這就是她的恩。上帝對我們也是一樣；每當我們跌倒，祂也接納我們，祂要我們明白，祂對我們實在是一片苦心。

馬戲班裡的空中飛人，在半空中飛來飛去，姿態優美。他們的技巧很是熟練，但在表演時下面總是展開了一張安全網，萬一他們不慎失手，也不要緊，因為安全網會接住他們。上帝對我們也是一樣；上帝的恩典就好像空中飛人的安全網，每當我們失手掉下來，總有安全網在那裡。空中飛人失手了，可以重新站起來，爬上去，再試一次。今天我們也是一樣；每當我們向妻子、

兒女，甚至寵物發脾氣的時候，上帝的網在那裡；每當我們對下屬無理取鬧，對上司不合作的時候，上帝的網在那裡；每當我們心存忿恨、吹牛說謊、搬弄是非、思想污穢的時候，上帝的網在那裡，這就是上帝對我們的恩。

整本聖經，特別是彼得前書，十分強調上帝的恩，是因為上帝要我們經歷、明白和知道，祂對我們的愛、包容和接納是多麼大。我們應當記念上帝對我們的一片苦心。

## 2. 如何記念

我們要用心來記念上帝對我們的恩。**我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！**（詩一零三2）**我要提說耶和華所行的；我要記念你古時的奇事**（詩七十七11）。**你們要記念他奇妙的作為和他的奇事**（詩一零五5）。詩人教導我們要用心記念，不可忘記，要留心數算上帝在我們身上的恩典。

葛培理牧師的傳記中記述，有一次他在公路上駕駛，超速了，被警察截停。警察不單只發告票給他，還要傳召他出庭應訊。在法庭上，法官按例判他罰款。宣判之後，法官忽然認出了他是葛培理，就對他說：「葛培理牧師，我仍是要判你罰款，但因為你是葛培理，那筆錢就讓我來替你付吧。」事情辦妥之後，他們一起吃飯時，葛





培理就向那法官解釋說：「這就是上帝的恩了。上帝的恩，就是祂親自承擔了我們所犯的錯。」我們也許會覺得，罰款只是小事一樁，那法官當然承擔得起；然而，若根據我們今天的生活、行為、思想來判斷，聖經告訴我們：**罪的工價乃是死**，這是我們承擔不起的，但上帝卻代我們付了這工價，這就是上帝的恩。今天，我們不可忘記上帝在我們身上的恩惠。

上帝在我們身上的恩典至少可以分為兩方面，一方面是我們永恆的歸宿。彼得前書二章21節告訴我們，基督為我們受苦，使我們可以得到救恩，使我們得著永生的盼望。

不單如此，第二方面，耶穌基督也在今生不斷在我們身上施恩。讓我舉幾個例子：首先，祂對我們忍耐。我們看看身邊，在商場裡，乘車時，不難發現時下有很多小孩子對父母缺乏尊重，這就正正反映出父母的忍耐。當我們認真地思想、反省自己的生命，就會發現耶穌基督對我們的忍耐也實在是非常之大。羅馬書三章25節提到上帝**用忍耐的心寬容**我們的罪。第二，耶穌基督又體諒我們、明白我們。**他能體諒那愚蒙的和失迷的人**（來五2）。我們要用心留意，耶穌的恩就是在我們迷失、愚蒙、肆意而行的時候，祂體諒我們。第三，耶穌更給我們力量，幫助我們。**疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量**（賽四十

29）。**上帝能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的**（弗三20）。歌羅西書一章11節又說，祂照**他榮耀的權能**，使我們能夠在各樣的事上**力上加力**。

上帝對我們的恩，就是耶穌對我們的忍耐、愛護、接納、關懷，祂賜給我們智慧、力量、方向，祂又將聖靈和祂的話語賜給我們，我們要認真用心記念，並且感恩。

### 3. 結果

我們若留心記念上帝的恩典，不單是將榮耀歸給祂，而且對於我們自己也有益處，就是我們能夠安心。

有很多人說，現今的人最需要的就是安全感。又有人說，人生最根本的奮鬥，就是安全感的追求。在非典型肺炎流行的時期，我們最缺乏安全感。安全感實在非常重要。增加安全感的方法和途徑有很多，但聖經教導我們，當我們記念上帝恩的時候，就可以得到安全感，能夠在主裡面放心、安心。

**你一生一世必得安穩**（賽三十三6）。**他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我在高處安穩**（撒下二十二34）。上帝應許賜給我們安心。**現在耶和華我們的上帝暫且施恩與我們，……使我們安穩如釘子釘在他的聖所**（拉九8）。這是一幅很美麗的圖





畫，上帝施恩與我們，使我們安穩得如用釘子釘在聖所那麼牢固。

那麼，我們又怎樣經歷上帝所賜的安心？就是要思想上帝在我們身上的恩典。正如詩歌的歌詞所描述，當我們數算上帝的恩典，必能叫我們「驚訝立時樂歡呼」，聖經的確有這樣的應許。**耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的**（來十三8）。意思就是，當我們思想耶穌基督，思想上帝恩典的時候，就知道祂過往怎樣施恩，今日也同樣施恩，而且將來永遠也一樣。**他對我說：「我的恩典夠你用的。」**（林後十二9）

我們若記念主的恩典，就能實在地經歷那真正的平安、安穩、安心，而且更可以得力。聖經說**得力在乎平靜安穩**，怎樣能夠平靜安穩？就是回到上帝的恩典裡面，思想祂過往怎樣向我們施恩，思想耶穌基督為我們所做的一切事，由此我們就可以得到力量。求主幫助我們。

## 回應上帝恩

我們除了不可作忘恩負義的基督徒外，更要回應、報答上帝的恩。彼得前書五章12至14節至少舉出了三個例子，教導我們怎樣回應上帝給我們的恩典。

## 1. 忠心

彼得在第12節說：**我略略地寫了這信，託我所看為忠心的兄弟西拉轉交你們**。回應上帝恩的第一個方法就是忠心。忠心是甚麼？簡單來說就是讓上帝居首位，凡事讓上帝作主，換句話說，忠心的意思就是對上帝絕對順服。今天社會的風氣很多時候跟聖經背道而馳，今天的人認為聽從別人的指示是有失面子的，這種風氣圍繞在我們四周。但聖經指出，我們實在須要在上帝面前謙卑，完全聽從上帝的指示，而不是強行自作主張；我們若強行自作主張，其實最終會傷害我們自己。

彼得舉了他**所看為忠心的兄弟西拉**為例子。西拉在這裡的角色主要是彼得的信差，負責將書信帶到目的地。他不介意這份差事似乎微不足道，我相信是因為他經歷了上帝的恩，於是他在生命中表現出對上帝的順服。

## 2. 信心

彼得接著說：**你們務要在這恩上站立得住**（12節）。**站立得住**的意思就是不動搖。**只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得甚麼。心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見**（雅一6~8）。這裡提到站不穩的





人、動搖的人。換句話說，在信仰上**站立得住**，即是對上帝有信心。這信心不是指得救的信心，而是指我們在生命中信靠上帝，相信祂的大能，倚靠祂；即使環境使我們生疑，我們仍然相信，仍然倚靠，這就是信心。

我們要在信仰上站立得住，這是我們回應上帝、報答上帝的方法。彼得前書二章20節：**你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在上帝看是可喜愛的**。我們若在異見者當中堅持自己的信仰、信念，有可能會受到傷害，但聖經說不要緊，**這在上帝看是可喜愛的**。三章15節：**只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人**。意思是，當我們真的堅守信仰，憑信心倚靠上帝的時候，不單只我們自己的靈命得以提昇，而且周圍的人也得著幫助，他們會提出疑問，會尋求上帝，以致我們有機會將福音帶給他們。

然而，我們怎樣能夠建立信心？簡單來說，要增加信心，就必須回到上帝的話語裡面，藉著研讀聖經來了解上帝，繼續認識上帝，讓上帝的話語堅固我們。另外又要禱告，將我們的內心交託給上帝。禱告的時候，我們不是要再三重覆地說：「上帝啊，求你幫助我，加強我的信心。」而是要在禱告中引領我們的思想回到上帝的話語、

應許、恩典裡面，以致我們得著力量。最後就是肢體之間互相扶持，在小組或團契這種人數較少的群體中，彼此支持、激勵、守望，藉以增加我們對上帝的信心，好使我們在信仰上站立得住。

### 3. 愛心

第13至14節：**在巴比倫與你們同蒙揀選的教會問你們安。我兒子馬可也問你們安。你們要用愛心彼此親嘴問安**。經文中提及三次問安，表現出肢體之間互相關懷，互相幫助。聖經更指出問安的態度是要**用愛心**。

愛心是甚麼？甚麼時候須要用愛心？簡單來說，就是當對方不可愛的時候，這時我們要用愛心來包容、接納、彼此饒恕、關懷、問安。

## 結語

求主幫助我們，讓我們在生命中願意來到上帝面前，感激上帝給我們的恩典，以致我們對祂作出回應。

在非典型肺炎流行期間，我們都常常對醫護人員表達尊敬和感謝。假如竟然有人在我們面前表現出蔑視醫護人員，我們一定會感到很不忿。然而，也許我們今天竟然也蔑視了、忘記了上帝的恩典，或者沒有按著上帝的心意來回應祂。因為是祂先愛我們，先向我們施恩，所以我們要回





應祂。求主幫助我們，指教我們回應祂的恩典。

最後，讓我以一個故事來作結。很久以前，有一位法官，因為聽見一位傳道人常常說要凡事謝恩，就想要試驗他。這法官藉著一些事故，將這傳道人關在監牢裡，然後在晚上去秘密視察他的動靜，不料聽見他這樣禱告說：「主啊，感謝你讓我有機會這樣安靜地讀聖經。」於是，第二天，法官派人去對傳道人說：「你的案情非常嚴重，所以我們要拿走你所有隨身物品。」並故意將他的聖經和詩歌集全都拿走了。到晚上，法官又去聽那傳道人的禱告，這次傳道人說：「主啊，感謝你要我學習背誦聖經。」第三天，法官又對傳道人說：「有人告你是賣國賊，你所犯的罪很大，應該要接受槍斃。」傳道人回應說：「感謝主，因為到父那裡去，是好得無比的。主知道我在地上太苦了。」這故事的教訓是，我們要留意上帝的恩典，凡事謝恩，而且要相信，上帝所賜給我們的，是最好的。

**凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝**（弗五20），因為祂向我們施恩。

## 個人默想

1. 除了救恩之外，上帝給你最大的恩是甚麼？這恩對你的生命有甚麼影響？你有常常記念這恩，甚至常常向身邊的人作見證嗎？

2. 你在哪方面最深刻經歷到上帝**用忍耐的心寬容**（羅三25）？請為著上帝的寬容而獻上感謝，並警惕自己不濫用這恩典，要作個合上帝心意的人。

3. **疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量**（賽四十29）。你現在面對著甚麼事情，需要求上帝實現祂這個應許？你有信心祂會使你力上加力嗎？



4. 你在生活中曾否遇到一些事情令你對上帝生疑？後來上帝怎樣回應你這些疑惑？如果有些疑惑尚未解決，請跟你的牧者、組長或導師談談，他們也許能夠幫助你釋疑。

## 小組討論

1. 你在靈命成長的路途上有沒有試過不慎跌倒？上帝怎樣作你的安全網保護了你？

2. 我們若能實在地經歷那真正的平安、安穩、安心，在生活中就會有哪些與別不同的表現？

3. 對上帝絕對順服，對你來說困難嗎？我們若愈能夠在上帝面前謙卑，就愈容易順服。有甚麼方法可以操練謙卑和順服？



4. 對上帝存有疑問和信靠上帝兩方面有牴觸嗎？我們應該怎樣面對兩者之間的張力？

B971.2
204
SD012182

## 成為明道之友

謝謝您購買這本書

如果您願意

✧ 收到明道社的新書推介及活動消息

✧ 關心和支持明道社的事工

✧ 提供您的寶貴建議

請登入這網址，成為明道之友

http://www.mingdaopress.org

明道社

～ 願您不斷明道和行道！～

**新約書卷**

林榮洪著．**耶穌基督生平與言論**（上冊）

林榮洪著．**耶穌基督生平與言論**（下冊）

陳耀鵬著．**非常道、非常講**
從九種講道進路探討馬可福音的信息

林榮洪著．**稱義、成聖與聖靈**
羅馬書五至八章進解

曾立華著．**不為五斗米折腰**
從腓立比書看誠信正直

郭文池著．**逆境奏樂歌**
從腓立比書看快樂滿足的秘訣

陳耀鵬著．**寒梅綻放**
從帖撒羅尼迦前後書看信徒如何迎接主再來

林榮洪著．**正常的教會生活**
提摩太前後書進解

李振康著．**游刃有餘**
從彼得前書看信徒如何[illegible]

林榮洪著．**末世懸謎**
啟示錄進解

上帝就是我們在逆境中的出路，我們若能掌握這出路，當逆境來臨時，雖然困難很真實，也會帶給我們痛苦，我們卻能跨越，而且可以像羅馬書八章37節所説：**然而靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了**。這就是彼得前書的信息。

李振康

## 時代信息叢書的特色

1. 將世界各地華人學者、牧者回應時代需要的信息匯集成書。
2. 以解經為主，讓讀者明白聖經的真理。
3. 把聖經的教訓應用在生活上，為讀者提供現實生活的最佳指引。
4. 書中加插例子，使讀者印象深刻。
5. 每章都有默想／討論題目，幫助讀者更易吸收和應用聖經的教訓，也可供集體研習（如主日學或小組），一同享受屬靈的筵席。

Cat. No. MDP0214
ISBN 978-988-99434-3-1
9 789889 943431